綜合版

煑字爲炊

溫飽真不容易，比如李先生是一個飽學之士，他下筆前言，倚馬可待，但是他却失業在家。

一個有點文才的人，失業在家，在百無聊賴之際，便會想到利用自己之所擅長來博取生活，李先生便如此想，爲甚麽不寫寫稿子投諸報上，希望博得三五十元稿費，也可以應付一二星期的用度，於是他去買了一些原稿紙回來，躲在家中，在更深人靜之際開工寫作。

他住的是一間尾房，同居的不少，孩子又多，要不是在更深人靜，實在不容易有寫作的靈感，李太太也睡覺了，在這斗室之內，一燈相對，李先生不彈此調已久了，寫了一晚，才寫得三二千字，他看了又看，也覺得滿意了，以他的文筆，總可以得到人家的青眼，他把乜放置好，準備再寫兩晚，便可以完成一個中篇小說。

這兩天，他們的生活也眞窮，積蓄都用光了，只有靠借錢度日，這些日子很不容易過的，借錢嗎，假如有職業，偶然手頭不便，向人家借一百幾十，人家也相信你，要是失業，則借十圓八塊也困難了，人家會想到錢借了出去，歸還無期，

李太還算是一個賢淑的婦人，這些日子，也全仗她一力支持，她瞞着丈夫在外邊借錢，當然日子一久，所借的數目也不會多了，那天她借得了五塊錢，都買了米，因爲米店已不肯再賒，買什麽都非用現錢不可了。

李先生在外走了一天，找事做也找不到頭緒，只好拖着疲乏的身體返家裏來，李先生嗅到了飯香，心下高興，肚子覺得更餓。李太太把飯菜端了出來，李先生道：「這些日子，也很難爲你，巧婦難爲無米之炊」。李太道：「不必提這些丁—我們要合力捱過這困苦的日子。」吃過了，飯收拾好，等到了更深人靜，李先生又開始工作了。他打開抽屜，大吃一驚，不見了他的原稿，忙問太太。

「那些紙頭，我都燒了。」李太道：「我以爲是沒有用的。」李先生大驚道：「如何燒了。」

李太道：「我買了米回來，才知沒有柴，要買柴，又沒有錢。我可以燒的東西找不到，找到了一些廢紙，便把它燒了。」李先生苦笑無言。

煑字爲炊，想不能好好的半篇小說給太太煑了去。他只歎一聲，只好垂頭再寫。

丹藥的由來

最早記載丹劑的要算唐代的孫思邈，在他的「千金方」中，開始出現二藥，但比重極工。在數千個方子中，只有一個丹藥方子，大量出現丹劑的藥物方書，首推宋代的「太平惠民和劑局方」，書中有百分之十的方劑是丹劑。

宋以後，丹劑逐漸盛行，但由於辛燥猛烈的藥物弊端很大，大多數已擯棄那些猛烈的礦藥物，而只把一般藥物做成一定形狀（如圓形）在外表裹上朱砂衣，就稱爲丹劑，諸如局方至寶丹就是這樣，另外，還保留一部份礦物藥的丹劑，諸如紅升丹，白降丹就是這一類。

（完）

★阮囊羞澀

語出類函。「晉阮孚持一皂囊。遊會稽。客問囊中何物。曰：但有一錢守囊。恐其羞澀」。今人自稱窮乏曰阮囊羞澀。殆本此。阮孚。晉尉氏人。字遙集。元帝朝爲黃門常侍。終日酣縱。當以金貂換酒被劾。後世傳爲美談。

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣團短篇及讀者來函詢問音樂，醫藥衛生等問題。—編者—

防心臟病最佳食物

在美國許多年齡在三十五歲至五十五歲間男子，經常地從醫生口裏聽到如下忠告，在上述年齡中階段的男子最容易患心臟病，尤其是因冠狀動脈而引起的心臟病，這些醫生進一步指出，這種臟病主要原因與飲食有着分不開的關係，因此他們忠告這些男子「不要吃雞蛋」，「避免油膩煎炒式的食物。」「將你們所吃的猪扒的脂肪切去」，不要吃動物油而改吃植物油」，爲甚麽這些美國醫生會告上述年齡男子不要吃那個呢？原來這一項不容否認事實，一般美國男子食物所食的動物脂肪份量，已經到達飽和點的程度，一般醫生認爲，當一個上述年紀的人經常地將這種食物吃進肚子裏面時候，他血液裏面便會含有過量膽汁精，當膽汁精過量時候，便會使血管發生淤塞現象，因此影響心臟冠狀動脈，這樣一來，心臟病便很容易地直告發生，爲了避免血液內積過量膽汁精起見，因此一般醫生勸告上述年紀男子改變個人飲食而改吃植物油及魚油，不過沒有能夠證明這些來自蔬菜及魚類的脂肪，對防止心臟病發生有幫助，進一步來說，若干有聲望的研究者認爲一般人過份消耗膽汁精引起血管淤塞的現象，據哈佛大學預防中藥物研究院院長拉斯坦博士所發表意見稱。

【上】

雲埠達權社月會通告

爲通告事。本社定于九月五日（星期六）下午八時。召開月會。報告八月份各部門進支數目。並有要事待商。希我全體職員暨男女社員。依時出席。共策進行爲盼。此佈。

中華民國五十三年九月一日

社長 周玉生

書記 吳一平

雲埠民治黨支部通告

洪啓者：茲定于九月五日（即星期六）晚九時。召開全体大會。磋商要事。統請各級職員。叔父昆仲。男女黨員。屆時蒞會是盼。此佈。

駐加國雲埠中國洪門民治黨支部啓

中華民國五十三年九月三日

雲埠洪門體育會通告

爲通告事：本會歡迎域埠僑生球隊蒞雲爲提高華僑青年體育興趣。并促進友誼加强聯繫。特于九月六日（星期日）下午八時。假座黨部禮堂。設雞尾酒聯歡會。屆時希各職會員踴躍參加爲盼。此佈

雲埠洪門體育會會長林福侃

書記梁杏浣

一九六四年九月三日

什貨店擬聘男工一名

位於五四三〇號緬街。晚間七点半後。電話 FA 1-4817 洽商。

△代 柬

本總會訂於中華民國五十三年九月六日（星期日）下午五時假座竹林園酒家舉行第二十二週年紀念典禮禮成舉行讌會敬請各會員友好偕眷屆時賁臨同申慶祝不勝翹企

雲埠中華職工聯合總會同人敬約

巫利斯天面公司

專門修整天面，檢理去水溝去水管，煖爐等工作。

價錢克己。估價免費

電話 FA 5-8946 FA 5-6673

Maurice Roofing Co.

近華埠樓上全層出租

兩間睡房。一廚房。煑爐，碗櫃，水槽廁所，浴缸，齊備。自動煖氣熱水充足。新淨平租。如意賃。請以電話商議。

MU 3-3976

○聯 房 召 租

一一八緬街兩間睡房聯房一組新淨平租

電話 255-5646

◉訃 告

先妣馬門關氏太夫人痛於民國五十三年九月三號晨病終于點城賚維打力醫院積閏享壽八十歲不孝德隆等親視含殮遵禮成服謹擇九月九日下午二時在壹百零九街廖傾梨殯儀館門牌一〇〇〇七號舉行喪禮出殯歸土卜塋於點問頓墓園 忝屬宗親戚友世誼哀此訃聞

孤哀子 德隆 德慶 德權 泣血稽顙

女 金枝 金葉 金換 金意 泣血稽顙

媳婦 朱氏 梁氏 梁氏 周氏 拭淚稽顙

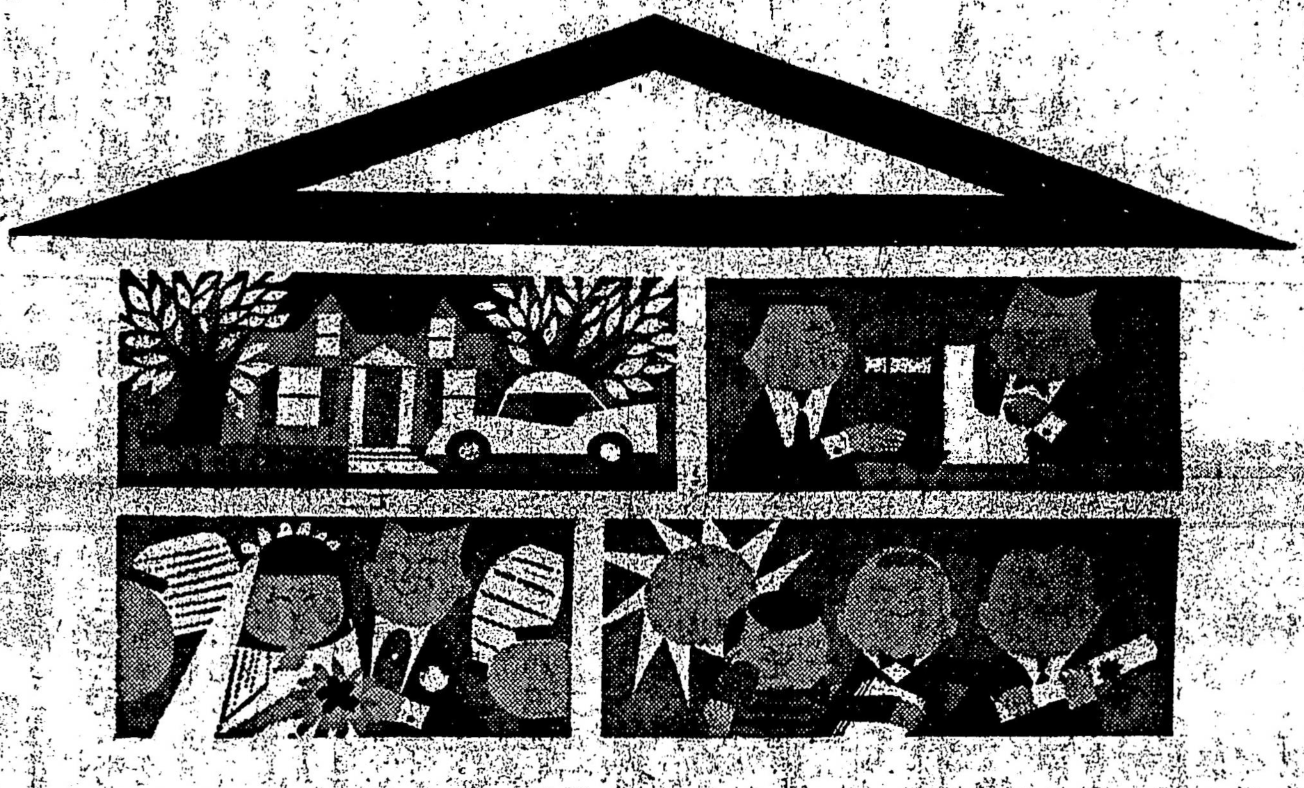
男孫 汝楫 拭淚鞠躬

孫媳 盤氏 拭淚稽顙

婿 李瑞東 周樹謙 葉文達 朱崇恩 拭淚頓首

男女孫暨外孫曾孫等共弍十三名 拭淚鞠躬

治喪處：Mah Family, 14604 - 106 Ave. Edmonton, Alta.



現在是爲前途
而開始儲蓄的時候

銀行中有欵項，使你感覺到心安，將來不論你有任何大事，例如自己置屋，或做生意，結婚，升學，這筆欵項，隨時可供你應用。

加拿大帝國商業銀行，較其他銀行，設有更多的分行爲你服務。

請到離你處最近的分行訪問。

CANADIAN IMPERIAL
BANK OF COMMERCE
THE BANK THAT BUILDS

歡迎參加回國觀光

本社歷年舉辦之回國觀光團，經參加之男女僑胞，均稱滿意，本年又舉辦第五次回國觀光團；

（一）本年十月二日由雲埠起程。
（二）搭加拿大太平洋公司噴射機
（三）經日本東京、台北、香港、等地。
（四）參觀在東京舉行之世界運動會。
（五）參觀台灣各項建設及名勝。
（六）收費從廉，簡章另行印發。

今年行程，節目豐富，敬希各界惠臨本社報名參加爲荷

加拿大雲高華 環球旅運社雷根啓

WANKOW TOUR & TRAVEL SERVICE
Phone: 684-3520 258 E. Pender St.,
Vancouver 4, B. C.

香港 **馬策旅行社**
溫哥華分社
Mar Chark Travel Service
420 Columbia Street
Vancouver 4, B. C. Canada
Phone: 681-2823

本社辦理輪船及航空客運，代售船票，機票。代辦各旅行手續，快捷妥當，服務週到。並與

聯合航空公司
日本航空公司
泛美航空公司
合作舉辦

遠東觀光團

定期本年九月二十八日由雲埠起程，經三藩市，檀香山，日本，台灣，香港，等地。印有簡章，收費從廉，歡迎各界人士參加。

馬策旅行社 鄧瑞文 馬汝勳 鄭天華 同啓

加拿大 點間頓
美香公司
專家燒臘兼營什貨瓜菜鮮魚
Mei Heong Barbecue Co.,
10134 - 97 Street
Edmonton, Alta.
電話 424-9092

△新張廣告

本號聘到香港名師精製各種燒味臘味担保十足家鄉風味百食不厭價錢克己僑胞光顧特別歡迎

亞省 **中西餐館生意出賣**

本餐館傢俬用具齊備。有自動冷氣機。長批約。位置好。對面是戲院。生意穩定。現因人力缺乏。故忍痛割愛。如有意者。請來面講或函商均由尊便。

P. O. Box 294, 4910-50 Ave.
Lloydminster, Alta.

△徵伴侶

粵省加籍青年。三十三歲，有正當商業。無不良嗜好。徵年廿歲至卅歲淑女。先友後婚，但以能閱讀普通英文爲限。如有誠意。請先來信。（中英文均可）

Paul Mark, %12134 - 43 St.
Edmonton, Alta. Canada