

L'hygiène de la première enfance

Une deuxième édition canadienne du livre français "Pour lire en attendant bébé", vient de paraître. L'auteur en est le docteur Donnadieu, chevalier de la Légion d'honneur et officier d'Académie, docteur en médecine de la faculté de Paris. Le livre a été récompensé par l'Académie de Médecine et a obtenu une mention très honorable au Prix Verneuil en 1903. L'ouvrage a eu un grand nombre d'éditions en France. Il est extrêmement connu. Il traite de l'éducation des enfants. Le dernier chapitre contient de très utiles conseils sur la formation du caractère.

Voilà un livre qui devrait être dans tous les foyers. Son premier effet serait de remettre la maternité en honneur, de détruire les préjugés contre l'allaitement maternel, de permettre aux parents d'élever des enfants robustes.

Monsieur Donnadieu déclare et prouve, dans son ouvrage, que l'allaitement n'affaiblit pas la mère, qu'il lui est salutaire tout autant qu'au bébé, qu'on ne peut le remplacer par autre chose.

Les conseils qu'il donne d'intéressante manière se résument à ceci :

L'enfant doit être mis dans son berceau et non dans le lit de la mère : il se réchauffe bien tout seul.

On ne berce pas un enfant sans qu'il devienne tyrannique. Mieux vaut le laisser s'endormir sans le bercer. S'il crie, c'est qu'il souffre ; alors, on doit en chercher la cause.

Donnez du bon air à l'enfant ; faites-le dormir dehors, en le protégeant contre le froid, le soleil, etc.

Le lait de la mère est le remède qui guérit toutes les maladies des enfants.

N'excitez jamais un enfant à manger, mais pensez plutôt à motiver son appétit. La suralimentation, quand l'enfant grignote toute la journée, est funeste à la santé.

Un enfant de six ans qui court tout le temps ne peut pas et ne doit pas être gras comme un poupon de dix mois.

L'enfant ne doit pas être gêné dans ses vêtements.

Donnez plusieurs bains par jour à votre enfant, pourvu que ce soit des bains rapides, d'une minute tout au plus ; la propreté de la peau est essentielle à la santé de l'enfant.

Toutes les maladies des bébés sont liées au fonctionnement de son tube digestif. Si un enfant cries simplement parce qu'il ne veut pas rester dans son berceau, laissez-le crier. Cela ne durera pas longtemps.

Un enfant a-t-il des vomissements ? Accordez-lui un repos de l'estomac, et non des drogues. A-t-il la diarrhée ? Donnez-lui de l'eau bouillie, à laquelle vous ajouterez ensuite un peu de lait très lentement. Pour les convulsions, il faut d'abord débarrasser le tube digestif de l'enfant : Pour l'intestin, un lavement suffit ; pour l'estomac, on provoque un vomissement en faisant boire quelques gorgées d'eau chaude et en chatouillant le fond de la gorge. Ayez ensuite recours à un médecin. Avec des remèdes de commerce, on fait toujours du mal à un enfant. Autant le laisser guérir tout seul, par les seules forces de la nature.

N'habituez pas l'enfant à croire qu'il lui suffit de crier pour obtenir tout ce qu'il veut. Pas de colères, ni de menaces ; du calme et de la volonté. L'enfant comprendra vite que quand vous avez dit non, c'est non.

Il ne faut pas faire peur aux enfants avec des histoires de génies maléficients, de bêtes féroces, etc. Le peur n'est pas un sentiment naturel, c'est un produit de l'éducation.

Le Prévoyant

J'ai trois bons chevaux pesant de 1350 à 1450, à vendre à bonnes conditions. S'adresser à EDMOND COLLIN, Baker Brook, N. B.

LES PILULES ROUGES

Rétablissent les forces des femmes épuisées

Elle était à bout

Je m'étais tellement épuisée par le travail que je n'en pouvais plus. Des amies, qui venaient me voir, me parlaient si bien des Pilules Rouges que j'eus confiance et employai ce remède. Trois boîtes m'ont soulagée et six boîtes m'ont remise. Je les recommande à mon tour, j'en ferai prendre à mes enfants et en prendrai moi-même encore quand je le jugerai opportun. Mme O. Forget, 138, rue Aiken, Lowell, Mass.

Obligée de se mettre au lit à cause de la faiblesse

J'ai pris des Pilules Rouges pour me remettre de l'épuisement général causé par le travail. J'étais malade au lit et désespérée de me voir de plus en plus faible. Les gaz et les maux de reins me faisaient souffrir énormément. Les médecins que j'avais consultés ne me faisant aucun bien, j'ai pris les Pilules Rouges qui me soulagèrent bientôt, puis me guérirent en peu de temps. Je ne souffre plus maintenant et suis heureuse de me trouver en bonne santé. Mme Emilia Désilet, 77, rue Clinton, Woonsocket, R. I.

Débilité générale

C'était la débilité générale. Je n'éprouvais pas de douleur, mais j'étais d'une faiblesse extrême ; le courage me manquait en face de l'ouvrage que j'avais à faire et mon teint était si pâle que toutes mes connaissances m'en faisaient la remarque et me demandaient si j'étais malade. "Prenez donc des Pilules Rouges", me disait-on souvent. C'est en suivant ce conseil que je me suis fait du sang et me suis rétablie.—Mme Joseph Simard, 399, rue Colomb, St-Malo, Québec.

EPUISEMENT

Les Pilules Rouges m'ont plus d'une fois rendu la santé. Avant mon mariage, je travaillais dans les manufactures et j'avais épuisé mes forces. Je me sentais toujours si lasse que c'était décourageant. L'appétit me manquait, mon estomac affaibli digérait difficilement. Chaque jour, j'avais des maux de tête, des étourdissements, des douleurs de dos. J'avais à peine la force de travailler lorsque j'ai commencé à prendre des Pilules Rouges et elles me firent du bien tout de suite. La digestion s'améliora d'abord, les forces revinrent, les étourdissements cessèrent, enfin

ma santé se rétablit. Les Pilules Rouges sont depuis le remède qui me remet lorsque les forces m'ont abandonnée. Mme Joseph Miron, 5, rue Saint-Honoré, Trois-Rivières, P. Q.

Faible et sans sommeil

Maintenant, je suis vigoureuse, si ma digestion est bonne et si je dors bien, cela est dû aux Pilules Rouges auxquelles j'ai eu recours depuis des années. Je fais tout mon ouvrage avec courage et sans fatigue et si jamais les forces m'abandonnaient encore, ce sont encore les Pilules Rouges que j'emploierai. Madame Philias Gagné, 496 rue Rimmon, Manchester-ouest, N.-H.

FAIBLESSE

Je suis la plus heureuse des femmes de pouvoir louer les Pilules Rouges que j'ai employées pendant deux ans et qui ont relevé mes forces, m'ont rendu l'appétit et enfin m'ont donné tout le courage voulu pour vaquer à mes occupations. Je les recommande aujourd'hui fortement à toutes les femmes malades et souffrantes comme le meilleur remède à employer. Madame Edouard Noël, 1287, rue Parthenais, Montréal.

FAIBLESSE, MAUX DE TÊTE, DE REINS, DE JAMBES



Mme GEO. GIRARD

Je souffrais de faiblesse générale, de maux de reins, de tête, de jambes. Je n'avais pas d'appétit et ma digestion était mauvaise. Mariée à dix-sept ans, aujourd'hui que j'ai trente ans, je suis mère de plusieurs enfants. J'attribuais tous les maux dont je souffrais à ce que j'avais commencé trop jeune à travailler sans jamais me reposer. Je puis dire aujourd'hui que les Pilules Rouges m'ont donné les forces dont j'avais besoin et ont dissipé les douleurs que je ressentais. Si je suis encore malade, ce sont les Pilules Rouges que je prendrai, elles m'ont trop bien réussi. Je loue les Pilules Rouges à toutes les femmes que je connais.—Mme Geo. Girard, 123, rue Lancaster, Cohoes, N.-Y.

CONSULTATIONS GRATUITES au No 274 rue St-Denis, Montréal, tous les jours, excepté les dimanches, de 9 heures du matin à 8 heures du soir. Les femmes malades, qui ne peuvent venir voir notre médecin, sont invitées à lui écrire.

Les Pilules Rouges sont en vente chez tous les marchands de remèdes. Nous les envoyons aussi par la poste, au Canada et aux Etats-Unis, sur réception du prix, 50c une boîte, \$2.50 six boîtes. Toutes les lettres doivent être adressées : COMPAGNIE CHIMIQUE FRANCO-AMERICAINE limitée, 274 rue St-Denis, Montréal.

CARTES D'AFFAIRES

Dr. OLIVIER J. CORMIER
Chirurgien-Dentiste
à l'ancien bureau du Dr. Z. Vézina
chez M. Jos. Gagné, près de
l'hôtel Royal
EDMUNDSTON, N. B.

Dr. E. R. KAY
Chirurgien-Dentiste
Gradué de Philadelphie
Bureau dans le Nouveau Bloc David
Toutes sortes d'ouvrage dentaire
promptement exécuté.
Téléphone No 21
EDMUNDSTON, N. B.

FRED L. HEBERT, D.D.S.
Chirurgien-Dentiste
Gradué de l'Université de Montréal
Bureau voisin de l'édifice J. David
EDMUNDSTON, N. B.

CANADA HOTEL
MICHEL GAGNON, PROP.
ANDERSON SIDING, N. B.

MAX. P. CORMIER
R. A.
Avocat, Notaire Public
EDMUNDSTON, N. B.

A. M. SORMANY, M. D.
Médecin-Chirurgien
EDMUNDSTON, N. B.

ALFRED ROY, B. A. Sc.
Ingénieur Civil
72 Notre-Dame Est Edmundston,
Montréal, N. B.

Café Tom Kee
Dans le sous-basement de la bâtisse de Maxime Hébert, rue St-François.
CUISSINE EXCELLENTE
REPAS A TOUTES HEURES.

Tom Kee Cafe
In basement of Maxime Hébert's Property, St-François St.
FIRST CLASS LUNCH ROOMS
MEALS AT ALL HOURS

POMMES.--Winesaps Américaines rouges extra exquis
de toutes grosseurs, 96, 100, 113, 125, 138, 150, 163, 176.

ONIONS.--Egyptiens en poche de 100 livres.

BANANES.-- Arrivant maintenant par chars. Envoyez-nous vos ordres pour chaque semaine.

ORANGES.--Valencias de Californie en boîte de 80, 96, 100, 126, 150, 200, 216, 250, 288.

AUSSI : Noix, Dattes (en paquets et en masse), Figue, Citrons, Cônes pour crème à la glace, Pop Corn, Crispettes de sucre d'érable

BANANES NOTRE SPECIALITE

Prix donnés sur demande
KELLY & COLGAN
15 North Wharf, ST-JOHN, N. B.

ROBOL
(TABLETTES)
Nettoie l'intestin parascor et combat la

CONSTIPATION
Cause de maux de tête, mauvaise digestion, manque d'appétit, torpeur du foie, etc., etc.

En vente partout 25 sous la boîte, six boîtes pour \$1.25. Envoyé par la poste par la COMPAGNIE CHIMIQUE FRANCO-AMERICAINE limitée, 274 rue St-Denis, Montréal.



S. LAPORTE
PHOTOGRAPHE
Seul agent pour le Madawaska de la
CANADIAN KODAK Co.

Kodak Autographic qui donne l'histoire de toutes vos poses
Poudre à développer. Pellicules ou Films
Albums. Boîte à développer. Assortiment complet pour les
Amateurs

Liste de prix envoyé franco sur demande, aussi que Catalogue

AGRANDISSEMENT
Portraits au Crayon, Couleurs, Sépia

Votre commande par la maille sera l'objet de notre meilleure attention

S. LAPORTE, Photographe,
EDMUNDSTON, N. B.

SAINT JOHN EXHIBITION
Sept. 4 to 11 1920
BIG AGRICULTURAL FEATURES
SPLENDID DISPLAY OF INDUSTRIES
INCREASED SCOPE IN WOMAN'S WORK
SPECIAL ART & PUBLIC WELFARE EXHIBITS
Great Program of Free Attractions
PLAN TO BE PRESENT

Lisez 'Le Madawaska'