

la plus légère indigestion peut se tourner en choléra.

Quand nous parlons de régime, nous comprenons aussi l'excès de travail de corps et d'esprit, les grandes fatigues, les veilles prolongées, la danse, la colère, la crapule, et, je ne crains pas d'ajouter, les "remords de conscience!" Rien de plus dangereux que ce dernier tourment: il jette celui qui a encore un grain de foi dans une terreur panique; et rien ne rend plus susceptible du choléra que la peur de mourir, même à la mort; et si vous voulez éviter un malheur possible, pensez-y d'avance et préparez-vous-y.

Je lisais dernièrement, dans notre *Morning Chronicle*, ce qui suit:

"Un voyageur rencontre la Peste personnifiée en courrier extraordinaire. Frappé de tout son attirail, notre voyageur l'apostrophe et lui dit: Où allez-vous donc de ce pas-là?—Je vais, dit la Peste, au Caire: j'ai là trois mille hommes à tuer. La conversation fut courte, comme vous pouvez l'imaginer. Quelques semaines après, le même voyageur rencontre encore la Peste, et lui fait des reproches: Vous ne deviez tuer au Caire que trois mille hommes, et vous en avez tué trente mille! Tuer, pour vous, et mentir, c'est probablement chose indifférente.—Doucement! répondit la Peste, doucement! Je frappe toujours, mais je ne mens jamais. J'ai tué tout juste trois mille, mais c'est la peur qui a fait le reste!"