

de boire, à cette époque, de l'infusion des feuilles de cette plante : malheureusement, le souvenir de son arôme ne nous est pas resté. Provancher (*Flore canadienne*, p. 197) en parle avec un certain enthousiasme. "L'infusion des feuilles de cette espèce, dit-il, a une telle analogie avec le Thé de Chine que, dans plusieurs circonstances, on en a fait prendre à plusieurs personnes qui, sans être averties, n'auraient pu soupçonner une telle substitution. Qui sait si, en faisant subir à ces feuilles certains soins de préparation, on ne parviendrait pas à avoir dans cette plante un succédané du Thé ? Quoique à feuilles caduques, cet arbrisseau peut se prêter à plusieurs dépouillements de feuilles dans une même saison, sans presque en souffrir. Sa rusticité, l'extrême facilité de sa reproduction au moyen de ses stolons ou drageons, la faculté dont il jouit de s'accommoder indifféremment de presque tous les terrains, en rendraient la culture des plus faciles. Comme succédané du Thé, il laisse certainement bien loin derrière lui la Chiogène, le Lédon, et les autres plantes qui ont été jusqu'à ce jour proposées pour cette fin."

Nous admettons fort bien que l'infusion de la *Spiræa salicifolia*, L., puisse avoir un arôme qui rappelle celui du Thé de Chine, d'autant que les thés du commerce sont parfumés par l'addition de certaines espèces de Camellia, de Jasmin et d'Olivier, et que rien n'empêcherait de traiter de même notre thé canadien.

Mais il ne faut pas manquer de considérer que l'on ne boit pas le Thé de Chine seulement à cause de son bon goût. On attache en outre beaucoup d'importance à l'huile essentielle qu'il contient, la *théine*, laquelle excite le cerveau, modère la nutrition et favorise la circulation (sinon... sur les places publiques, au moins dans les vaisseaux sanguins). C'est à la chimie et à la médecine qu'il appartient de vous dire si notre "Thé du Canada" jouit des mêmes propriétés bienfaisantes. Le Thé de Chine contient encore du tannin, mais le "Thé du Canada" doit en posséder aus-