

# TRAVAUX ORIGINAUX

## CLINIQUE DE GYNÉCOLOGIE.

HOPITAL NOTRE-DAME, (Montréal.)—M. BRENNAN, agrégé.

### Prophylaxie des maladies utérines.

*Messieurs.*—Quelques idées pratiques sur la prophylaxie des maladies utérines; la connaissance et l'application de ces principes seront d'un grand secours à la femme et dispenseront souvent des soins d'un gynécologiste. La femme doit en tous temps s'entourer de précautions hygiéniques et c'est au médecin à les lui indiquer. Il est bien entendu que toutes ces indications varieront suivant la position sociale de la femme, suivant qu'elle habite à la ville ou à la campagne, suivant son état "utérin," menstruation, grossesse, etc. Au médecin à mettre du jugement dans ces conseils et à les adapter à chaque cas en particulier.

Nos femmes de la ville sont aujourd'hui d'une constitution plus délicate qu'autrefois et, par le fait même, souffrent plus du côté de l'utérus et de ses annexes, surtout depuis que le gynécologiste est créé et a surgi.

Le développement physique approprié à chaque constitution étant quelque peu négligé dans l'éducation de nos filles, les organes pelviens se ressentent peut-être les premiers de ce défaut de vigueur générale; il faut donc prévenir les désordres qui pourraient y surgir en entourant de soins tout spéciaux ces organes.

Durant l'époque menstruelle, les organes génitaux étant plus congestionnés et plus susceptibles, il convient d'éloigner de la femme et de la jeune fille toute cause d'excitation, toute tendance érotique. Durant ce temps les précautions ordinaires doubleront. Beaucoup de lésions utérines et surtout ovariennes trouvent leur point de départ dans un écart hygiénique à l'époque menstruelle.

Dans l'éducation de la jeune fille, il faut des jeux, de la gymnastique, des occupations adaptées à chaque sujet. Une heure ou deux heures d'exercice de piano, la jeune fille assise sur un tabouret n'offrant aucun appui, ne convient pas à toutes. La machine à coudre, si utile, est cause de plus de désordres utérins qu'on ne le croit; aussi faut-il ne jamais oublier ce point dans le traitement des maladies de femmes. Nos manufactures: tabac, etc., ont aussi leurs effets nocifs. Toute personne souffrant de lésions