

connaissions la dévotion de Saint François envers le sacrement des sacrements. Il aimait à s'unir au sacrificateur, il aurait voulu que ses frères et tous les chrétiens assistassent chaque jour au divin mystère. " Pourquoi ne connaissez-vous point la vérité, disait-il, et ne croyez-vous pas au Fils de Dieu ? Chaque jour, il s'anéantit, comme au jour où, des hauteurs des cieux, il vint dans les entrailles de la Bienheureuse Vierge. Chaque jour, il descend du sein de son Père et vient sur l'autel entre les mains du prêtre... Le Corps de Notre-Seigneur, disait-il encore, est la nourriture sans laquelle l'âme languit et se dessèche. Pourquoi tous les hommes ne désirent-ils pas s'asseoir et manger tous les jours à la table où il est offert à tous ? Celui que le voyage fatigue a un besoin plus grand de se fortifier en prenant une nourriture plus abondante. Si donc nous sommes tous des voyageurs et si nous nous dirigeons vers la Patrie, pourquoi ne désirons-nous pas nous fortifier par cette précieuse et suave nourriture ?... Si nous prenions plus souvent ce Pain, avec les dispositions convenables, nous ferions de plus grands progrès dans la voie de la vertu, nous marcherions d'un pas plus ferme vers notre Patrie, le terme de notre voyage. "

Suivons ces conseils de notre Séraphique Père Saint François ; allons à l'autel, au tabernacle et à la table de communion ; allons-y chaque jour afin que les mérites et les grâces de Notre-Seigneur nous soient communiqués avec abondance.

*La Messe.* Il serait à désirer que ce point de leur Règle fut strictement observé et que les Tertiaires assistassent tous les jours au Saint Sacrifice de la Messe. Nous savons que la Messe procure à Dieu plus d'honneur qu'il n'en reçoit dans le ciel par les hommages réunis de la Sainte Vierge, des Anges et des Saints ; car le Verbe incarné en s'anéantissant au Saint Sacrement, rend à son Père céleste le culte d'une adoration infinie ; il répare aussi par cette immolation l'outrage que lui cause le péché, donne satisfaction à sa justice et lui rend des actions de grâces parfaites ; il paie rançon pour les défunts, apporte ainsi d'immenses soulagements à leurs douleurs, ou les en délivre complètement, pour leur ouvrir le ciel. Quel est le Ter-