"LE MADAWASKA"

Journal Hebdomadaire :-: EDMUNDSTON, N. B.

TARIF D'ABONNEMENTS - - Payable strictement d'avance

CANADA		ETRANGER	
Un an,	$1.00	Un an,	$1.50
Six mois,	50c	Six mois,	0.75

TARIF DES ANNONCES

Annonces légales, première insertion, la ligne ..... 10 cts
" " par insertion subséquente, la ligne ..... 5 cts
Annonces, (A vendre ou à louer) ne dépassant pas 10 lignes, 1ère insertion..50 cts
par insertion subséquente....25 cts
Avis de naissances, mariages et décès ..... 25 cts
Ces derniers publiés gratuitement pour les abonnés
Petites annonces, offre et demandes d'emploi, perdu, trouvé, etc,
par chaque insertion....25 cts
Tarif spécial pour annonces à long terme.

NOTES LOCALES

Le détectif Chs Gauvreau, de Rimouski, était de passage dans notre ville hier, venant de Glendyne faire une arrestation.

—o—

M. Willie Perron, notre magistrat de police, vient d'être nommé agent d'immigration à Edmundston. Nos félicitations.

—o—

Vous savez tous que M. Abbis est a nous préparer une grande vente Voyez en deuxième page son annonce.

—o—

Mde Octave Martin et Melle Mathilda Martin, de St-Jacques, étaient de passage samedi à Edmundston.

—o—

AVIS AUX INTERESSES

Que M. J. H. N Gosselin, notre marchand tailleur, vient de recevoir ses cartes de modes pour automne et que les "styles" les plus élégants et les plus nouveaux y sont réprésentés pour satisfaire aux goûts les plus difficiles.

—o—

M. Joseph David, de Caron Brook, était en voyage d'affaires dans notre ville.

—o—

M. George Ezzie de St-Basile, est venu hier dans notre ville rencontré des voyageurs.

—o—

M. Fred G. Guerrette, employé au C. P. R., a St-Léonard, est en vacance dans les familles Cyr et Guerrette.

—o—

Si vous voulez faire plaisir à une amie, venez au "Madawaska" et achetez lui une belle boîte de papier et enveloppes de luxe.

—o—

N'oubliez pas de lire en 3ième page l'annonce de M. S. J. Bernard, du New Victoria Hotel qui a en vente voitures et harnais.

Ste. Agathe, Me.

L'épouse de M. Johnny Sinclair, était en voiture lorsqu'un bicycle a gazoline fit peur au cheval et la voiture versa. Mde Sinclair s'est cassé un bras.

—o—

M. Jos P. Lizotte, se fit frapper par un auto dimanche. Il est mort de ses blessures lundi le 6. M. Lizotte laisse une épouse et deux enfants. Nos sympathies à la famille.

—o—

Est décédée le 7 courant, l'épouse de M. Octave Sirois. Mme Sirois laisse un époux et dix enfants. Que M. Sirois veuille agréer nos plus vives condoléances.

—o—

La gelée de ces jours derniers a fait beaucoup de dommages dans notre paroisse.

—o—

La classe du couvent de la sagesse de Ste-Agathe, s'est ouvert le 1 du courant, 250 élèves y font partie.

Annoncez dans
Le Madawaska

Siegas, N. B.

M. et Mde Alex Devost, sont allés faire un voyage de quelques jour à Montréal.

—o—

M. et Mde Willie Mazerolle, sont revenus enchantés de leur voyage à Presqu'Isle Me., en auto.

—o—

Melle Euphémie Beaulieu, et Mde Willie Soucy sont en promenade pour quelques jours à Lewiston, Me.

Grand Central Hotel

Logeaient au Grand Central Hotel ces jours derniers :

MM. J. E. Lefaivre, Kamouraska ; Jos Pineault, Québec ; Eug. Gagnon, Lévis ; S. Michaud, Québec ; L. P. Beaulieu, J H. Nadeau Dr L. F. Dubé, C. F. Beaulieu, M. P, J. A. Tardif, Notre-Dame du Lac ; Alexander Horne, North Sydney, C. B. ; R. B. Mullin, Houlton Me. ; Julius Rost, Montréal ; J. T. St-Pierre, Québec ; P. Voyer, Rivière-du-Loup ; A. Lemieux, Fraserville ; N. Maranda, Lévis ; J. A. Gariepy, Longueuil ; J. A. Marcoux, Bouctouche ; J. A. Levesque, Québec ; Mde V Albert, Pelletiers Mills ; L. P. Larochelle, Québec ; John Bernier, Connors ; J. David, Caron Brook ; F. Gagné, Québec ; W. H. Droke, Hartland ; James Pineau, Québec ; H. Bernier, Connors.

La Guerre

Ville en flammes

Londres, 14.—La ville de Phocée, Asie Mineure, 25 milles au nord-ouest de Smyrne, est en flammes, d'après une dépêche d'Athènes à l'agence Reuter, ce qui porte à croire, ajoute-t-on, que les turcs détruisent les villes de la côte et se retirent à l'intérieur du pays, s'attendant sans doute à la chute des Dardanelles.

Un sous-marin allemand coulé

Paris, 14.—Un sous-marin allemand a été torpillé et coulé par un torpilleur français, entre Mytilène et Tenedos, mande une dépêche d'Athènes au *Journal*.

Ils coulent un vapeur neutre

Christiana viâ Londres, 14.—Le dernier exploit qu'a accompli un sous-marin allemand a été d'arrêter un navire norvégien, le "Bessheim", et de saisir un sujet britannique qui fut fait prisonnier. C'est le capitaine du vapeur qui rapporte l'incident. La légation norvégienne, à Berlin, a reçu instruction de protester.

C'est une bonne chose pour quelques-uns que les discours de leurs funérailles n'aient pas été préparés dans le confessional.

Naissances

Dimanche dernier a Edmundston M. et Mde Fred Lagassé ju., une fille.

—o—

Le même jour à St-Jacques M. et Mde Hermenegilde Dumont un fils.

—o—

Le même jour aussi a St-David M. et Madame Luc Hébert un fils.

—o—

Lundi à St Jacques M. et Mde Charley Belanger un fils.

A LOUER

Quelques appartements pour magasin ou salles d'échantillon.

S'adresser à :
Madame C. R. BELANGER,
au Queen Hotel.

COMMENT ON DEVIENT CONSOMPTIF

Lorsque vous avez pris du froid, lorsque les muqueuses de la gorge sont enflammées, l'inflammation s'étend vite aux bronches et provoque la toux. Il importe de conjurer le mal sans délai, tout retard constituant un grave danger.

La consomption, en effet, n'est que trop souvent du au fait que l'on néglige un rhume qui commence : les microbes de la consomption, répandus partout, s'emparent du terrain favorable, se multiplient et minent sournoisement la constitution la plus robuste. Quelques doses de Baume Rhumal auront raison d'un rhume à son début ; la persévérance dans le traitement triomphera du rhume le plus tenace, l'expérience l'a prouvé fréquemment. Se vend partout 25c la bouteille.

SOUVENIR DE FAMILLE

Important Registre Familial

Prix : l'exemplaire, 10c.
Le cent : $8.00

S'adresser à l'auteur

Rev. E. P. Chouinard
St-Paul de la Croix
Comté Témiscouata P. Q.

n. 5-6 m

Hygiène

L'homme, pendant une période de sa vie dont la durée normale est de 35 à 40 ans, conserve dans toute leur intégrité l'activité de ses divers appareils organiques, formés pendant l'enfance, développés pendant l'adolescence et complétés à l'âge adulte. Cela n'empêche pas qu'il y ait des vieillards de 30 ans, et même de 20 ans, et des hommes privilégiés, encore jeunes à 50 ans passés : ce sont des exceptions. A partir de 40 ans la période de décadence est commencée pour l'immense majorité des hommes : la diminution des forces d'abord peu sensible, se manifeste progressivement jusqu'à l'âge de 60 ans, auquel commence la vieillesse. Peu de gens, si ce n'est de loin en loin, de préférence parmi les populations rurales obtiennent cette vertu vieillesse qui conserve jusque vers 80 ans l'activité physique et morale et la faculté du travail. Cet état de choses n'est pas nouveau : l'Ecriture constate que, du temps du roi David, la vie humaine était de 60 ans, et pour les plus robustes 70 ans, et que tout ce que l'homme peut vivre au delà de ce terme n'est que souffrance et douleur. En théorie, abstraction faite des passions et des nécessités sociales, l'organisme humain bien constitué est fait pour vivre 100 ans mais, il y a ceux qui mangent trop et ceux qui ne mangent pas assez, ceux qui travaillent trop et ceux qui ne travaillent pas du tout ; enfin, il y a par-dessus tout et chez les hommes de toutes conditions les ravages des passions qui usent avant le temps la machine humaine : aussi y a-t-il très peu de centenaires. Si l'on passe de la théorie à la réalité, on trouve que, comme l'a dit un écrivain, il s'agit pour l'homme, non pas de ne pas mourir, mais de vivre. L'homme qui donnerait pour but unique à son existence d'en prolonger le plus possible la durée, lors qu'il en atteindrait la fin, pourrait avoir passé sur la terre au delà d'un siècle : il n'aurait pas vécu.

Vivre, c'est tenir sa place parmi les hommes, sans se laisser aller à la crainte puérile d'abréger la durés de la vie pour en accomplir les devoirs. L'observation des lois de l'hygiène ne tend pas à reculer pour l'homme les limites normales pour l'existence : elle tend à le faire vivre avec la plénitude de ses facultés, actif jusqu'aux limites de l'âge mûr, exempt pendant la vieillesse de ces infirmités qui le rendent à chargent aux autres et à lui-même.

Pour atteindre ce résultat, la volonté peut beaucoup. On ne se souvient pas assez, dans la pratique de la vie, de cette vérité, que toutes les fonctions de la vie physique, circulation, respiration, transpiration, digestion, se font par l'innervation, c'est-à-dire par l'action du système nerveux, action qui commence avec la vie et qui finit avec elle. Or, le système nerveux part du cerveau, siège et point de départ de la volonté. Voici, par exemple, un vieillard opulent qui s'abandonne à l'inaction physique et morale, se livre sans contrainte aux plaisirs de la table, et tombe dans une apathie telle qu'il ne veut plus même pêcher à la linge où jouer aux dominos : l'obésité le gagne, l'apoplexie et la paralysie sont à sa porte. Voici, d'autre part, un vieux vigneron, plen d'énergie malgré ses soixante-quinze printemps, jaloux de payer jusqu'à la fin sa nourriture par son travail ; il va tous les jours à sa vigne, et. quand enfin il lui devient imposible de continuer à travailler, il se rend encore en donnant aux jeunes vignerons de bons conseils ; c'est parmi les hommes de cette trempe qu'on trouve les centenaires. Cette influence de la volonté sur la santé existe au même dégré à toutes les époques de la vie.

A partir de l'âge adulte, l'homme doit s'étudier et se connaître, au physique autant qu'au moral ; il doit se rendre compte de ses forces et n'en pas dépasser les limites ; de même pour ses besoins. L'homme grand et robuste est sobre en mangeant et buvant une quantité d'aliments qui donnerait à un homme petit et délicat d'affreuses indigestion. L'homme robuste et sanguin qui adopte une profession sédentaire et ne trouve pas son travail quotidien de quoi satisfaire son besion d'activité ne sera jamais bien portant. Chaque individu, conformément aux exigences de sa condition sociale, doit faire en cela comme en beaucoup d'autres choses, non pas le mieux possible d'une manière absolue, mais le mieux qui lui est possible, ce qui est fort différent. Ceci s'applique particulièrement à ceux qui vivent de leur travail et qui n'ont d'autre revenu que leur salaire quotidien.

Tous ne peuvent pas choisir librement leur profession, conformément à leurs inclinations et à leurs tempérament ; beaucoup sont dans la nécessité d'accepter toute besogne qui se présente, parce que, comme on dit vulgairement, quand on arrête de travailler, il faudrait pouvoir arrêter de manger. Mais, par un bon régime, un soin assidu de sa personne, une attention soutenue à éviter tous les genres d'excès, on peut atténuer sensiblement les causes d'insalubrité inhérentes à tel ou tel genre de travail, et se maintenir en bonne santé.

Regarder en tout temps et à tout âge le froid et l'humidité comme des ennemis contre lesquels on doit se tenir constamment en garde ; se faire une loi de ne jamais boire jusqu'à l'ivresse, ni manger jusqu'à l'indigestion ; n'user qu'avec réserve du tabac, si l'on ne peut s'en abstenir complètement ; ne pas refuser au corps, à moins d'absolue nécessité, la quantité de sommeil dont il a besoin ; s'imposer s'il le faut des privations sur d'autres articles de dépenses, pour n'habiter qu'un logement salubre, suffisamment éclairé, aéré, exempt de toute exhalation malsaine ; enfin, et c'est le point capital, conserver sur soi-même assez d'empire pour ne jamais se laisser abattre ni par l'adversité ni par la maladie, et pour résister sagement aux tentations qui peuvent s'offrir dans les jours de prospérité : tels sont, en résumé, les principes généraux de l'hygiène de l'homme, les lois dont il ne s'écarte jamais impunément.

Fondee en 1900

LA BANQUE PROVINCIALE DU CANADA

Incorporee par Acte du Parlement en juillet 1900

SIÈGE CENTRAL : 7 et 9, Place d'Armes, MONTRÉAL.

Capital autorisé, : : $2,000,000.00
Capital payé et surplus, : : $1,663,900.24
(au 31 Déc. 1914)

69 succursales dans les provinces de Québec, d'Ontario et du N.-Brunswick.

Conseil d'Administration

Président - - M. H. LAPORTE
De la maison Laporte, Martin Ltée.
Adm. du Crédit Foncier Franco Canadien
Vice-Prés. - M. W. F. CARSLEY
Capitaliste
Vice-Prés. - - M. T. BIENVENU
Adm. Lake of the wood Milling Co. Ltd.
M. G. M. BOSWORTH
Vice.-Prés. "Canadian Pacific Ry Co"
HON. ALPHONSE RACINE
Conseiller Législatif
"Alphonse Racine Ltée."
M. L.-J.-O. BEAUCHEMIN
De la Librairie Beauchemin, Limitee
M. TANCREDE BIENVENU
Directeur Gérant-général
M. MARTIAL CHEVALIER
Directeur Général du
Crédit Foncier Franco Canadien

Cette Banque est la seule au Canada dont les fonds ou argents qui sont confiés à son Département d'Epargne, sont contrôlés par un COMITÉ DE CENSEURS, et dont les placements sont examinés mensuellement par les Messieurs qui composent ce comité à savoir :

BUREAU DE CONTROLE
(COMMISSAIRES CENSEURS)
Prés : HON. SIR ALEX. LACOSTE
Ex-Juge en Chef de la Cour du Banc du Roi
Vice-Prés : Dr E. P. LACHAPELLE
Adm. du Crédit Foncier Franco Canadien
HON. N. PERODEAU, N. P.
Administrateur
Montreal Light Heat & Power Co.

Succursale :* - *EDMUNDSTON, N. B.

LÉVITE A. GAGNON, GÉRANT.

HAUTES NOUVEAUTEES

Satisfaction et coupe garanties.
Ouvrage livré dans le plus court délai.

Voilà ce que nous offrons au public qui aime à être bien habillé.

Nous venons justement de recevoir un nouvel assortiment d'habillements, de vestes de fantaisies et de pantalons.

AVIS aux "swell" de venir faire leur choix, car les premiers venus les premiers servis.

Essayez-nous une fois et vous serez un client assuré pour nous à l'avenir.

AVIS

Aux couturières qui désireraient faire faire leurs boutonnières à la machine et des boutons sur commande de s'adresser chez le tailleur

J. H. Nap. GOSSELIN,
Marchand-Tailleur
EDMUNDSTON, N. B.

NOTICE

Dont forget the place

at

Edmundston, N. B.

We have a complete stock of Mill Supplies always on hand. A specialty of Belting Trojan, Balata, Thistle, Rubber, Leather, Oak extra tanned, Oak Victor tanned, Oak Viking tanned, Oak Standard double. eviathan and Anaconda Belting, acing leather of choice, Shingle Ties and ath Ties, Emery Wheels of all sizes. Batteries, Spark Plugs, Magnetos, Kérosiine, Gasoline, Machine Oil of all kinds. Gasoline Engines "Waterloo Boy". Saws SIMONDS & DISSTON.

We also buy and sell Lumber of all kinds. Long lumber and random, Shingles, laths, Telegraph Poles, Railway Ties, Fence Posts, Hardwood and Sawdust, etc., etc.

Give us a call and we will give you all informations free.

Office and Store opposite T. Boudreau, Barber Shop, near Covered Bridge. 25 Victoria Street.

J. W. LUCAS

Edmundston, N. B.