

“ 60 Les remarques que j'ai faites dans cette direction, et que je ne puis expliquer ici que très succinctement, m'ont appris que si nous connaissions mieux l'influence du régime sur le physique et sur le moral, l'homme pourrait par cela seul chasser la tristesse, le spleen, l'abattement et revenir dans un état continuél de santé, de gaieté et d'activité ; qu'il pourrait à un mot arriver à jouir du plus grand développement de ses facultés, soit intellectuelles, soit corporelles. ”

J'ai mis en pratique les conseils de Rambosson, et je suis convaincu qu'ils devraient être suivis par tous ceux qui se livrent aux travaux intellectuels.

Dr S. LACHAPELLE.

(à suivre.)

CORRESPONDANCE.

Québec, 11 Octobre 1886.

J. I. Desroches, M. D., secrétaire de la Rédaction du Journal d'Hygiène Populaire.

Cher Monsieur,

M. Dr. L. Laberge, dans son rapport sanitaire de la cité de Montréal, fait l'excellent suggestion d'un établissement vaccinogène, mais M. le Docteur semble ignorer qu'un établissement de ce genre existe actuellement à Québec. Il est situé à Ste-Foye près de Québec, localité reconnu par sa salubrité ; il est sous la surveillance spéciale de l'état (le seul en Amérique). A part du Médecin gérant, il y a un médecin inspecteur nommé par le Gouvernement et aussi un médecin vétérinaire chargé du soin des animaux.

Cet établissement, dont le coût est de huit mille piastres, est pourvu de toutes les améliorations modernes, et est assez spacieux pour fournir de la lym-

phe à toute la population du Dominion. Comme le but du Gouvernement est de faire cesser l'antipathie qui existe contre la vaccination, il a pris les mesures nécessaires afin d'offrir au public toutes les garanties désirables. Nul vaccin ne peut-être livré à la profession médicale avant d'avoir été préalablement examiné et approuvé par le médecin inspecteur du Gouvernement.

Cet établissement est actuellement en opération et MM. les médecins sont cordialement invités à venir le visiter.

Bien à vous,

DR. ED. GAUVREAU.

STATISTIQUE MORTUAIRE  
CANADIENNE

Mois D'AOUT 1886.

Montréal .....	555
Toronto .....	228
Québec.....	252
Hamilton .....	106
Halifax.....	91
Winnipeg .....	55
Ottawa .....	89
St-John N. B.....	59
London .....	44
Kingston... ..	36
St-Thomas.....	12
Charlottetown.....	23
Guelph .....	23
Belleville .....	16
Trois-Rivières .....	41
Chatham .....	13
Sherbrooke .....	24
Peterborough .....	17
Sorel .....	26
Frédéricton .....	11
St-Hyacinthe .....	26
Galt .....	18
Hull ... ..	57