

LA SANTE PAR LA CHANSON

Un grand nombre de médecins ont noté que non seulement les personnes douées d'une excellente santé éprouvent une inclination pour chanter de temps en temps, ce qui est une conséquence naturelle de leur bonne humeur, mais que les personnes délicates ne peuvent que bénéficier du chant, si elles désirent se fortifier.

Le chant, ils n'hésitent pas à le déclarer, est un tonique.

La raison en est simple: l'individu qui chante régulièrement chaque jour soumet ses poumons à un exercice qui les développe et assure leur bon fonctionnement.

L'importance d'avoir de bons poumons n'a pas besoin d'être démontrée: ils alimentent notre organisme d'un sang riche et abondant. Ce sang tient en échec et combat toute faiblesse de notre organisme.

Notre confrère américain met en évidence l'observation fréquemment faite qu'on a rarement vu de bons chanteurs mourir de la tuberculose.

Différentes statistiques concernant des chanteurs et des musiciens ont démontré qu'ils vivent généralement plus longtemps que le reste des mortels. Si nous en croyons la revue médicale américaine, rien ne serait plus rare que de voir des musiciens d'instruments de cuivre atteints de phtisie.

En conséquence, qu'ils aient de la voix ou qu'ils n'en aient point, on devrait à tout prix encourager les enfants au chant.

— o —

La popularité des pierres précieuses est comme suit: la perle d'abord, le rubis ensuite et le diamant en troisième.

* * *

LES SUPERSTITIONS DES JAPONAIS

Parmi les principales superstitions des Japonais on remarque celle qui a trait à la peur éprouvée par le peuple à la vue du renard qu'il considère avoir une puissance surnaturelle.

Le nom de Dieu, écrit en caractère chinois signifie renard, d'où ils ont conclu que l'Être Suprême qui est chargé de la destinée d'un chacun doit être un renard.

On donne même une signification spéciale à la ruse naturelle de ce carnivore et l'on croit qu'il est capable de faire dévier et de décevoir les agissements d'un être humain, d'où un grand nombre n'hésitent pas à se courber devant le renard d'or.

Le blaireau est l'animal le plus redouté des esprits superstitieux, après le renard. On lui prête le pouvoir de tourmenter, sa principale habitude consistant à se transformer en un prêtre bouddhiste, sous lequel déguisement il est coupable d'un grand nombre de déceptions et de supercheries.

Les cris de la belette et les hurlements du chien sont de mauvais augure et sèment la consternation dans tous les foyers.

D'un autre côté, une souris à couleur claire qui entre dans une maison, apporte avec elle le bonheur. Les croassements de la corneille, au lever du soleil, s'ils sont agréables sont de bon présage, s'ils sont terrifiants, ils signifient la mortalité et le désastre.

Si une araignée tombe de son nid, le matin, elle apporte la joie au foyer, mais si l'incident arrive le soir, on peut s'attendre à des revers.

— o —

Au Mexique et à Siam, tout le monde fume durant un procès, même le prisonnier n'est pas privé de son cigare et de sa cigarette.

* * *