

竟先塗脂，後抹粉，抑或先抹粉後塗脂呢？這就要視乎你採用溫脂或乾脂。例如用的是濕胭脂，那就要先塗脂後抹粉，相反的用乾胭脂，便要先抹粉後塗脂了。兩者不能倒亂次序，否則效果不佳。

莫藐視塗脂這麼小的事，要是用得不恰當，像貼上了兩個小紅圈在臉上一樣。所以在塗脂時，一定要配合每個人的面型，才會產生美感。

圓面型的人，胭脂不能塗成圓形在臉頰上，一定要塗成長橢圓形，面積的比例不能大過一邊的三分之一。

長面型的人，胭脂稍為塗圓一點也不成問題，藉此彌補瘦削面部的缺點。

顴骨生得比較高的女性，在

織葉篇

塗脂抹粉的技巧

傲雲

要配合衣服的顏色。

現在再談到抹粉，粉的顏色正如胭脂一樣有這許多種，當然最重要也是配合每一個人的膚色，不可隨便向媽媽或姐姐借用，因為別人的不一定適合你自己。

大多數人有一種通病，就是看見別人用這一種化粧品好，自己又跟着買來用，到頭來，效果不佳。記着，一定要適合自己的化粧品才好採用。

葡萄魚頭保頭

趙素仲

腮骨特別大的女性，在塗脂時莫使範圍太大，從兩鬢開始，在半個額骨之下，塗成長形。總括來說，塗脂胭的秘訣，以眼睛作標準，不能超過眼頭對下的臉頰，否則不單止變成兩個紅圈，更會變成兩個大燒餅了。致於胭脂的顏色，有淡紅、玫瑰紅、桃紅、豬肝色等等，這要視乎你的膚色，此外更

東人那樣，大魚頭是最受歡迎的，因為大頭內充滿白膏的膠質，除了好吃外，更視補腦食品。那麼，這一個蘿蔔魚頭煲除了益外，更是合時的妙品。

大魚頭一個開邊去腮，蘿蔔一個，生一棵切段，薑皮薑一茶匙。大魚頭洗淨用索乾水份，拍上粟粉，放在鑊中炸數分鐘，取出。傾去餘油，原鑊留少許油爆香生蒜，加入切成骨牌的蘿蔔爆炒，炒透後下清湯，蓋蓋煮蘿蔔，煮約十分鐘後轉入瓦鑊並即可，熄火前下少許生抽、糖調味，原煲上桌。如果我有日本朋友，一定以這個魚頭煲款待，顯示一下我們吃魚的文化。

的我

從小使聽慣了這樣的教導：三餐之外少吃零食，這才符合衛生之道。可是我這個認為樣樣都聽話的乖乖女，却偏偏有吃零食的壞習慣，至今改不了，因此不再用它來要求自己的孩子。

最近看到一篇文
章，忘了在什麼地方
了，極力推介吃零食是
生活的一大享受，並
說許多知名人物也有
吃零食的習慣，他們
在自己豪華的辦公室
裏，也經常預備有零
食，自供之外，還招
待訪的賓客，邊吃
邊談，彼此都很快樂。

吃零食

若 莉

常春藤

在寫字樓辦公，忙完一輪，當抖抖氣時，我也會找東西吃。有些女同事奇怪我怎麼如此好胃口。

倒也奇怪，人家多吃零食會影響正餐，「都係唔買嘞！」婦人參觀一舊屋，婦人一再觀看，並計劃多多。

久久，婦人曰：「都係唔買嘞！」經曰：「但係話可以將呢間屋改造成好好！」

現實與理想：「你頭先唔係好多計！」

學芭蕾

阿 怡

雷有萬先生可以有希望，但雷有萬先生的希望，是不可以原諒的吧？

了那麼一大堆體和沒脚痛癢的造愛鏡頭，選了個「成人適宜」的播映時間，於是全港——所以青春期還得保有那一份神秘，甚麼賭等嗜好全沒有。

來。這很令我想起好幾年前官方電視台搞的所謂有關電影電視色情鏡頭的民意調查。拍短裙已不算一回事的今天，還有社工和老師是壞習慣的話，我

這大概就是所謂本地性教育的某些表現。番話，便有一個感覺，這種姿勢恐怕還會繼續擺下去。因為，據這位女士說，好些社工

答案是會，那麼什麼叫做青春期呢？不知道「陸雲亭睇相，唔袁搵喺袁」。然而最近聽聞一立舌置於公關界和新聞界的女士說的一句，喚鈞，便拉到無和果，橙、梨、黑提

六年級的小女孩，你平時也愛打扮，到時候說不定還應了那句黃果話，濶粉多的也不再吃了。

。影片裏的訪問員於是問一位念小學坦白的活兒不要說和反應，我近來也對要的好奇而壓抑

這時候便愛打扮，對異性感到傾慕，心思多煩惱也多。青春期的生理特徵便不交代了，這事後就有人訛，與其擺姿勢，倒不如韓曉不搞這甚麼調查算了。遮遮掩掩的故作神祕，不過，為了避忌，一種例外吧？

才知道原來小學生的健教
官的特寫，可是螢光幕上的黑色方塊佔去了
大約五分之四，後邊還加上一把嚴厲的女聲
食不衛生的說法，不免懷疑：所謂吃了

，對小孩子的教育也不大留意。看過電視上一輯關於本形方塊疊印在螢光幕上，只露出裸女的頭和

因為一直都是「寡佬」，視機前，滿以為鴻鵠之將至，「有筍嚼脚」，我則沒這種事，而且從來不開胃病，是

卷之三

卷之三

伍澤濂主理：威信實業燕梳公司
Pro-Vision Realty & Insurance
地址：328 E. Hastings Street 電話：687·8332

Autoplan
房屋汽車生意
燕梳

本廿餘年實業燕梳經驗
竭誠爲各界服務

HAIDA THEATRE

3215 KINGSWAY • 435-2333

成人電影 ● 性感 ● 香艷 ● 新潮 ● 刺激 ●

加拿大首創情侶廂座乾淨的戲院

每星期有新戲放映

警告：兩部電影全部與性愛有關性感的電影

WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX

最後連映兩場 保證滿意 夫婦九元 老人二元五角

每日放映時間：12:00, 2:15, 4:30, 6:45, 9:pm. 免費咖啡贈常客

即日放映