每人每天攝取鹽量八克

便可平衡正常生理功能

目前仍未能肯定食鹽引起高血壓

根據一項研究顯示，每人每天攝取鹽量八克，足以平衡正常生理功能。

食品工業發展研究所的研究指出，氯化納是人類飲食不可缺少的，它通常以食鹽的狀態存在於我們的食物中，當它溶於水時，會解離成納離子與氯離子。

到底人體每日需多少鹽：據統計，美國消費者每天攝取的食鹽含量在十至十二克之間，一般來說，這種攝取量畧微高些。

報告表示，有關鹽與高血壓的研究已進行了六十年，目前還不能肯定說鹽食引起高血壓。但是長久以來，大家都知道高血壓患者吃鈉含量極低的膳食，可降低血壓。

過去十年來，一直被有關人士討論的一個問題是嬰兒期攝取過多的鈉是否會導致成年的高血壓？專家建議，有一點可以肯定，兒童目前的鹽攝取量應該減少，至少不該再增加。

報告指出：根據美國一個研究機構所訂標準，每人每天鹽攝取量可訂在五克，加上其他食物中所含的氯化鈉，因此一天總攝取的鹽量祇需要八克。

莫斯科奧運會 觀衆七十五萬

奧運會組織委員會副主任波波夫今日在此間說，在奧運會頭兩天的賽事中，一共有七十五萬觀衆觀看。

他在記者招待會上說：奧運會各個比賽大廈或運動場，平均有百分之六十五至七十滿座。

波波夫在評論莫斯科和西歐國家的電話通訊之阻延時說：這是「技術上問題」，我們不認爲，從莫斯科通往斯德哥爾摩，羅馬或巴黎有重大的阻延或干擾。」

他又說：「初步調查顯示，有人不願意協助我們的工作」。

不願隨父母返蘇聯

烏克蘭小童 獲美國庇護

逃出家庭避免隨同父母親一起返回家鄉烏克蘭的波波夫察克，由于聯邦政府決定給予他政治庇護，而使他歡欣鼓舞。

這位十二歲的當事人的律師古拉斯引述波波夫察克在獲悉移民和歸化局作出決定之後說：「這太好了，這太好了，我可能不必再回國了。」律師說：「他太高興了。」

波波夫察克的父親說：；這種決定等于是綁架。古拉斯說，他會以暴力威脅着這個孩子。

波波夫察克上周一從家裡出走，並跟家庭進行鬥爭，不願返回蘇聯，他被安置于一個烏克蘭裔的美國人家庭，一直到七月卅日少年法庭聆訊，以法定這名兒童何時由國家監護。

各地消息

表情千變萬化．運用必須小心

獨有微笑奇妙．到處受人歡迎

女露丁香性的誘惑

少年吐舌表示抗拒

食指拇指打圓圈各地含意不同

世界各地微笑就是微笑，但是當你伸出你舌頭時，你要小心。

心理學家艾克曼說：他握有堅强的証據，証明無論任何國家或文化，人類臉孔都是使用同樣的表現來表示同樣的基本情緒的。

他在接受訪問時說：「如果你前往世界任何一處而又微笑一下，每個人都知道你是快樂。這與文化有所不同的。」

他又說：他與其他人對非用口講的溝通的研究顯示，快樂，悲哀，驚奇，憤怒，恐懼和厭惡，都是使用同樣的表情的——微笑，皺眉，睜大眼，咬牙切齒等，都是任何文化中表情。

這些共通性的表情，似乎都是輸入了我們的遺傳質內。三藩市加州大學的心理學家發表上述意見。

但是如果表情每種文化都是一樣，則姿態肯定不是。艾克曼說：這些以手或臉表現暗號手勢，「眞的好像是一種語言」。他們有一種隨處不同的語彙，而同樣的行動可能意味着完全不同的事物。

他又說：將拇指和食指打成圓圈的手勢，在美國表示「得咗」，但在「南歐則表是眞正的一種侮辱。而在美國如果一個少年伸出舌頭表示抗拒不服，但在某些文化來說則這表示一種性的引誘。」

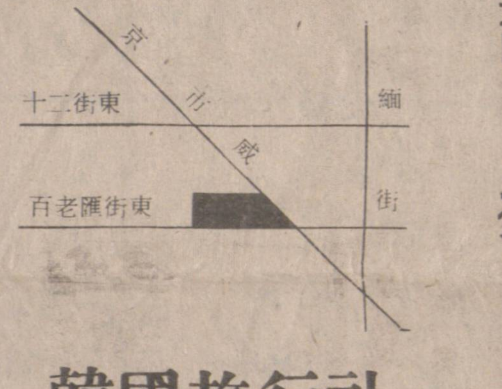
甚至頭部搖動亦可以「是」或「否」。而聳一聳肩膊即表示「我不知道」。

雖然美國人有六十個或七十個普通象徵姿態，但是他說：以色列人（手勢之冠軍）便運用超過二百種姿態以上。

社會科學家已爭辯了數十年。究竟情緒的表現是遺傳質或文化的產物。

達爾文於一百年前提出這個問題，他振振有辭說這些表情是因人類的進化所演變出來的正如其中一名研究者說：「臉上所表現的就是用文化在那裡所寫的。」

華僑金行
WAH KIU
珠光寶氣 閃閃生輝
專營．鑽石玉器．黃白金飾．紅藍寶石．結婚金牌．賀壽金座
專行專業．名師設計．款色多．價錢平
首飾修理．鐘表修理．快捷妥當．保證滿意
高價收買
金銀首飾．鑽石玉器．各國金幣．銀幣．
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET（唐人埠緬街）
VANCOUVER B.C. CANADA, V6A 1T7
電話：(604)669-3247



Korea Travel Service
119-370 EAST BROADWAY
VANCOUVER, B.C., V5T 4G5
電話：(604) 873-6493
873-6494
來回香港週六及週日特價機票平通全市
每星期二四由溫哥華出發。
韓國旅行社

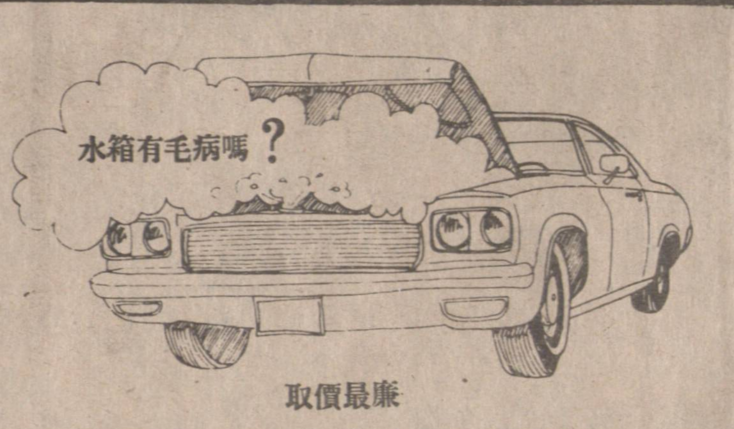
檀香山 溫哥華
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
加拿大—溫哥華
漢宮大酒樓
987 Granville Street.
Vancouver, B.C. Tel: (604)687-6675
美國—檀香山
金漢大酒樓
The Heart of Waikiki
King's Alley, Hemmeter Center Honolulu,
Hawaii 96815 Tel: (808) 923-9868
百粵名菜 遠近馳名
華貴廳房 裝飾堂皇
壽筵喜酌 席開八十
場面偉大 招呼親切
每日茶市 點心一流
（逢星期二休息）
（七日營業）
一流裝修 座位舒適
重金禮聘 香港名廚
正宗粵菜 美饌佳餚
大筵小酌 美味可口
各界人仕 光臨指導

日昌豆腐廠
YET CHONG CO.
溫哥華跑路街三四八號
電話：六八一•二七一二
歡迎惠顧
香滑可口
質佳味美
營養衞生
機器製造
純正石膏
上等黃豆
所用材料
日昌豆腐

職怡裝修
電話：二五四－八九六七
承接裝修
做木油漆
土庫間格
房屋改建
晒台車房
免費估價

中國旅遊探親團
全程二十四天★共2,630元★～香港～廣州～上海～北京～南京～杭州～桂林
日期：1980年3月12日、4月25日、5月30日、6月27日、7月25日、8月29日、9月17日、10月12日、10月31日
廣東旅遊探親團
全程十二天★共2599元★～～～～～香港～廣州～從化～星湖～佛山或七星岩
日期：1980年2月15日、5月21日、7月23日、11月26日
每月均有團出發
聯合主辦
溫哥華～國華公司 ☎ (604) 681-2720～DOMINION PROMOTION CO. 534 Main Street, Vancouver, B.C.
溫哥華～納偉旅行社 ☎ (604) 689-0501～LOVE & WHITE TRAVEL, Rm110-539 Main Street, Vancouver, B.C.
溫哥華～環球旅行社 ☎ (604) 684-2341～WANKOW TOUR & TRAVEL, 258 East Pender Street, Vancouver, B.C.
亞畢打～善豪旅行社 ☎ (403) 426-2443～SINO TRAVEL, 10133-97th Avenue, Edmonton, Alberta
沙省～納偉旅行社 ☎ (306) 359-3355～LOVE & WHITE TRAVEL, 1237 Albert Street, Regina, Sask.

中國大預言家 左筆權 現寓溫哥華
主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
精批命理．標準論相．
龜卜易卦．天星擇日．
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨．移玉駕臨
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大廈二樓候教
會客時間：每日由一時至五時（預約例外）
MANDARIN BDG #219, 611 MAIN ST. VAN. B.C. V6A 2V5



取價最廉
MISTER RADIATOR
水箱，油箱，暖氣及抽水機
汽車，貨車及工業用途
直接向廠方取貨，爲顧客節錢。
（專門安裝及修理）
872-1687
2205 Main st., Vancouver B.C.

N
Main st.
Broadway
6 th. Ave.
City Centre Hotel
Down Town

天星擇日接批命書專看氣色相命如神
掌相業餘 顏慶子 經港抵加
精通各地方言爲僑胞談財運看前途
用觀掌相法與占卜能知過去預未來
如有任何疑難問題須吐露來問事也表歡迎，幫助解決任何疑難問題，請親臨雲埠蓮花酒店一〇五室每日中午十二時至六時候教，星期日及假期照常，寶劍贈俠士，紅粉贈佳人，大中學生及海員特價優待，客人遠道而來，特別招待。地址：
455 ABBUTT ST. VANCOUVER
ROOM 105 LOTUS HOTEL

王志龍駕駛學校
TOM'S DRIVING SCHOOL
本校教師經驗豐富，耐心教授通多種方言，收費最平，九小時只收155元歡迎補鐘及有特別班，教授筆試，幫助對英語有困難人士，並且教授的士牌照
歡迎來電查詢，假日照常服務。
電話：八七二－四二一三。872-4213
校址：8638 緬街近廿街。

高級駕駛學校
4477 Main St. Advance Driving School
全程 $155 每小時 $18
專人輔導英語筆試班 $40
吳先生 日 872-8717
夜 873-6091
◀假期照常服務▶

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL
823 E. HASTINGS ST. VAN
政府牌照經驗教車，講解詳細，捷法速成，時間任擇，絕不拖鐘，收費低廉，免費接送
◀全程九小時連考路試，只收$145▶
歡迎補鐘租車考試並指導筆試，爲方便僑胞特備自動電話錄音機，24小時爲君錄話。歡迎查詢，假日照常服務。
請電：253-1333曹先生或
321-3371曹太接洽

HILLCREST PLUMBING
本公司最近購入大量破產公司存貨，以八折至五折向顧客推銷一級三件頭浴具，原價$388只售$225。人人都喜歡買平貨！
喜路嘉市水喉店
212 E. 17th Ave. 879-8121
1447 Commercial Drive 255-8244

宇宙地產公司
COSMOS REAL ESTATE CO.LTD.
509-1755 W Broadway, Vancouver, B.C.
公司：(604) 733-9525 V6J 4S5
江耀章 RES. 321-5395
RICHARD KONG 524-8581
PAGER 5363
商業樓、柏文
▲32-UNITS柏文，WEST END(WEST OF DENMAN)一百二十八萬。
▲39-UNITS柏文，W. BROADWAY，一百五十六萬。
▲62-UNITS柏文HI-RISE，WEST END，二百四十八萬。
▲希士定東街99X120商業地，可建小型購物中心及柏文，現有收入。
西雅圖地產
▲31-UNITS柏文，九十四萬。
▲380-UNITS柏文，千二百萬，首期百分之廿五。
▲240-UNITS，六百一十萬，首期百分之廿九。

看完本報 請即定閱