

津津有味譚

以上兩種枕芯原料，以綠豆壳為第一，野菊花與通草絲亦佳，價格則較昂，油柑仔殼最次。
古時老年人肝陽旺盛用「磁枕」，取其中空散熱，與現在用醫療器材公司出售的鋼精片枕，同樣是物理療法。可是磁枕僅能在睡時對古玩鑲嵌找既冷且硬，今人沒有用磁枕的習慣，是抵受不住的。總之木棉和野鴨絨枕，患者極不稱宜，必須設法更換。

治療高血壓的食品

份量約五兩左右，即可做成枕芯一個，只是川通草太貴，硬通草價廉而硬片太硬，入睡後不覺舒適。同時向藥店購明麻一兩，價很貴的，每兩約八元，也切成細絲，與通草絲同製成枕芯，對高血壓患者，應用極宜。
第四種是油柑仔的殼，也可以做枕芯，要平時留意向小販購取，此種小販常時出現，街頭巷尾，每斤約港幣二元，即能購得。製枕時應先揀去硬子及粗梗，可做枕兩三個也有清熱及安神之用。

葉欄公司

五八五號哥街
電話六八五、四九二九
週末大減價
由十月十二日
至十月十四日
星期五 星期六 星期日

- 靚生茶 壹元四角
- 靚馬蹄 壹元四角
- 天津鴨咀沙梨 壹元兩磅
- 靚百家利 壹元四磅
- 花旗大甜橙 壹元八個
- 靚甜芥 壹元五磅
- 新鮮粟米 壹元十條

有酒牌執照餐館熱食店
位於南區比區，青年人經營大有前途，設備高，還價實得，業主自賣，取價僅五千元，上午八時至九時。
電話 321-2014, 561 W. 57 Ave.,
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

宜廚房男女什工
要有經驗，請電話試工，六、一或貳貳四、五、五九接洽

樓上全層出租
電話五五·六一八洽商。

貓頭鷹藥房
緬街夾喜士定街
一仙賣
由十月十一日
至十月二十日

五睡房住宅出賣
兩睡房大客廳在二層，完竣土庫，有娛樂室三睡房，小室，兩間浴室，新天面簷溝，晒台，大地段五十五乘一百三十尺，良好區，八、九、年屋。
位於 3121 W. 19 Ave. 電話 738-3812
宜人釘木箱頭
如意者電話 278-5018, 261-5767 洽商。

△代東
本總社謹訂於十月廿壹日下午壹時舉行成立第五十八週年紀念典禮敬治潔茗並於同日下午六時假座 晉美 北京兩酒家真具薄酌屆時統請
洪門民治黨駐加總支部暨支分部達權支社
洪門各級機構叔父昆仲姊妹駕臨助慶
指示禮儀曷勝榮幸
Dart Conn Club, 567 Fisgard St., P.O. Box 601, Victoria, B.C.
維城達權總社全人敬約

△代東
本分所謹訂於十月十四日(星期日)下午一時舉行成立第十二週年紀念典禮敬治潔茗恭請駕臨指示禮儀藉增光寵同日下午六時真具薄酌候
域埠禺山分所全人敬約

宜僱婦女車衣等工人
點問頓 DON PARKER MFG. LTD.
優良品質婦女褲製造廠
宜僱婦女管理車衣機，蒸氣熨衣機，車衣機修理工人，上等入息機會，開始每點一元九毛，有經驗者可得二元五毛以上。此等職業乃屬永久的，本公司欲你長久共同發展。詢問無難題，因本公司經理員講華語。
請親臨詢問，由星期一至星期五，上午九時至十一時半，又下午一時至四時，星期六。電話 421-0887 預約。或到 Personnel Office, Don Parker Mfg. Ltd., 10855, 105th Street, Edmonton, Alta.
本公司宜立即僱用你門

宜僱男女企枱
西人什貨店廉讓
位於 3005 Renfrew 街，存貨用具，取價七百元。電話四零八、貳七四四

華★華★高★雲

生隆棧炮竹大發行

最新中西炮竹即日
辦到中西炮竹即日
慶祝十月卅一號兒童節皇節
總代理香港廣萬隆炮竹廠
▲七彩什炮 ▲閃電花炮
總代理英國標準大炮竹廠
▲萬炮烟花 ▲五彩炮
總代理美國勤市大砲竹廠
▲九子連環 ▲天女散花
最新兒童節化粧品 各式面具 炮脚 應有盡有
對於加聯邦政府最近修改爆炸品條例之事宜，乃完全禁止發行及零售中國炮竹，但仍准許出售各種類烟花品，不過規定買者要十八歲以上，敬請各界注意。
(目錄印備，函索即奉)
SANG LUNG JAN FIREWORKS LTD.
651 EAST HASTINGS STREET
VANCOUVER 4, B.C. TEL: 255-8278

歡樂的廣州

十月十三日星期六 假座奧林比亞戲院放映
頭場下午一時正 二場下午三時半
歌唱舞蹈 登上越嶺山
京劇粵劇 跨過海珠橋
音樂演奏 遊遍廣州街
體育競賽 彩旗飄揚
雜技表演 紛彩紛綵
木偶演戲 心曠神怡
山歌對唱 山歌對唱
山水畫展 山水畫展
春風蕩漾五羊城
代理售票處：利民、大華、永興公司、文心書局、秘書書路、亞洲園

喜利旅行社

KOWLOON TOURIST SERVICE
INTERNATIONAL
KOREAN AIRLINE AGENT
455 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168 681-9541
本社為大韓航空公司
加拿大唯一代理處
十月份備有特價機位
十班來回遠東各地
雲高華至 東京：五百三十五元
漢城：六百五十二元
台北：六百九十四元
香港：六百九十四元
社址：雲高華蓮花酒店

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
十月九日至十一日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕拳擊奇情鉅片
大除害 合氣道東南亞總教頭
解元，阮鳳，山野，施明
請看金振八之飛燕子腿功，不止除了大害更使觀眾嘆服，幸勿錯過！
同場放映 彩色寬幕大笑片
騙術大觀 甄珍 鄧光榮
孫越 領銜主演
注意：茲為便利觀眾購票請到街東大華肉食公司代售

回來香港平機票

由 (\$399 元起)
△經常有超級 DC8 或 DC10 的噴射客機來回香港。
△可在香港停留不同之期間。
△所採用之航線是擁有一流服務，並且時間準確，班期可靠。
△保險保障搭客之訂金。Nilestar 公司，現增至五萬元保額。而所有訂金均存於信託戶口。
△免費代辦旅遊證件，各種證件，如香港或大陸入境洽洽，證，需時甚久，請在三、四、個月前與本公司接洽。
△為方便各僑胞起見，華埠之辦事處(文華商業樓地下近榮氏餐館)
辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時
詢問或索取新章程可致電：(六〇四)六八七二八五五或六八七一三三
美國之西雅圖(舍路)搭客可致電 Mrs. Delle Jung (206) 682-0866
九月份來回香港班機——轉讓
本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格之僑胞有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。
Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airline

喜利旅行社

KOWLOON TOURIST SERVICE
INTERNATIONAL
KOREAN AIRLINE AGENT
455 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168 681-9541
西人什貨店廉讓
位於 3005 Renfrew 街，存貨用具，取價七百元。電話四零八、貳七四四

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.
喜筵壽酌 筵開三十
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味
營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公眾假期由上午十時至晚上十時
逢星期三休息
電話：貳六六、貳貳四、貳六六、壹八八四

香港來回之包機

香港由四百九十九元 台北加九十九元 曼谷，加壹百四十九元
吉隆坡加貳百九十九元 星加坡加貳百四十九元 東京加貳百九十九元
經常有客機來往 有關詳情請與
Nilestar Tours, Mandarin Centre - Main Floor, 627E Main St., Vancouver, (607) 1131, 687-2855

喜利旅行社

KOWLOON TOURIST SERVICE
INTERNATIONAL
KOREAN AIRLINE AGENT
455 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168 681-9541
本社為大韓航空公司
加拿大唯一代理處
十月份備有特價機位
十班來回遠東各地
雲高華至 東京：五百三十五元
漢城：六百五十二元
台北：六百九十四元
香港：六百九十四元
社址：雲高華蓮花酒店