

**Chez-nous**  
Section féminine

Le Foyer, L'Ecole

**Les mille Iles**

Le vapeur a laissé Prescott à midi, nous n'avons eu que le temps de traverser les immenses salons et de retrouver la cabine, retenue deux jours à l'avance. C'est à travers les fenêtres de la salle à manger que nous apercevons Brockville et les premières de ces îles fameuses qui ont hanté, si longtemps, notre imagination.

Sur l'horizon bleu, sur les eaux vertes, les îles se détachent gracieuses corbeilles de verdure ou rochers abrupts, puis elles s'étendent, des châteaux surgissent, séparés des villas plus modestes, par le cours capricieux de la rivière. Une auberge originale est bâtie sur trois îles différentes que relient des ponts rustiques. Beaucoup de constructions en galets; portes massives, murs, kiosques, cabanes à chaloupes, indiquent de la part des propriétaires le souci d'embellir le paysage à très pittoresque à l'aide des ressources naturelles.

Des ruines avoisinent une magnifique demeure: elles ont une légende si jolie que ne puis résister au désir de vous la raconter. L'on dit que la jeune femme pour qui elles furent reproduites, à son voyage de noces en Allemagne avaient admiré les vestiges d'un château féodal et que son mari, très épris, et puissant puisqu'il était riche, envoya un architecte, à l'insu de sa femme, édifier sur l'île, une copie exacte qui fut achevée avant leur retour. L'on devine l'enthousiasme, de la nouvelle épouse devant son rêve si facilement réalisé. Espérons qu'elle n'en devint pas exigeante et fantasque.

Les nouveaux époux qui traversent les Mille îles dans le premier quart de leur lune de miel, n'ont pas besoin de cette générosité royale. Les châteaux en Espagne ne sont pas tous aussi dispendieux; mais il doit être facile de faire des projets dans un décor aussi poétique.

Les souvenirs patriotes abondent aussi dans ces îles que les indiens appelaient autrefois, dans leur langage imagé, le Jardin du Grand Esprit. Le bateau "Sir Robert Peel" y fut brûlé en 1838 par une troupe de rebelles, commandée par Bill Johnson. Le dévouement de sa fille, Catherine, qui le cachea d'endroit en endroit, lui apportant chaque jour, au péril de sa vie, de la nourriture, enveloppe d'une auréole de douceur, cette figure énergique jusqu'à la cruauté.

Alexandria Bay, Clayton, Frontenac possèdent de grandes hôtelleries, fort animées pendant la belle saison: il y avait à notre passage, des femmes en robes claires sous les vérandahs, des canots automobiles glissant sur les vagues dont les rires des passagers arrivaient jusqu'à nous, tandis qu'un yacht apparaissait de loin entre des rives étroites où les gros vapeurs ne peuvent s'engager.

Un service local relie les arrêts des bateaux ou Parc des Mille îles sur l'île Wesley, un endroit très select de villégiature qui compte cinq ou six cents maisons. On y trouve l'hospitalité luxueuse des grands centres, et parfois des habitations plus modestes à des prix modérés.

On arrive à Kingston à six heures: c'est la dernière étape avant de traverser le lac Ontario. On aperçoit de loin les fortifications et les sombres murailles du pénitencier. Le bateau est resté peu de temps au port, puis il a repris le large, le soir est tombé lentement, les dernières lumières de la côte ont disparu; il n'y a plus que l'immensité de la mer et l'immensité du ciel, et le sillage d'argent du navire qui continue sa route sous la clarté des étoiles.

Cousine Avette.

**La cuisine canadienne**

**Œufs brouillés au riz**

3 œufs, 1 tasse de riz cuit, assaisonnez, beurre ou gras de bacon. Placez un morceau de bacon dans la poêle, quand il est croquant et que la graisse en est sorti, cassez les œufs, saupoudrez de sel et de poivre, couvrez de riz et remuez ensemble jusqu'à ce que le riz et les œufs soient bien mêlés.

**Pudding léger**

1 chopine de farine, 2 c. à thé de poudre à pâte, 1 œuf, du lait pour délayer une pâte claire, quatre c. à table de confitures ou de fruits frais pendant la saison.

Tamisez ensemble la farine la poudre à pâte et un peu de sel, ajoutez le lait à l'œuf battu, puis la farine et les autres ingrédients.

Beurrez quatre bols à thé, mettez une cuillérée de pâte, une c. de confitures ou de fruits, puis remplissez les bols jusqu'à moitié de pâte. Faites cuire au bain-marie, dans une lèche frite d'eau bouillante. Servez chaud avec de la crème.

**Poisson au grain**

Mélez une tasse et demie de riz cuit avec 2 c. à table de crème, mettez dans des moules individuels qui vont au feu, une cuillérée de riz puis une c. de poisson, séparé avec une fourchette. Recourez de riz, puis cassez un œuf dessus, salez, poivrez, et mettez des noix de beurre. Faites prendre au four.

**Professeurs et Amateurs de Musique**

**La place pour acheter:**

Musique Classique, Moderne, Populaire et Religieuse, et Toute la Musique Française. C'est chez

**RAOUL VENNAT**

642 St-Denis, Montréal

Catalogue envoyé sur demande

**Boîtes aux lettres**  
POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

**Amour sans retour.**—Votre article paraîtra aussitôt qu'il y aura de l'espace. La prochaine fois, il faudra prendre note que l'on n'écrit que d'un seul côté du papier, les manuscrits destinés à être imprimés. Si vous avez des traits réguliers, les cheveux séparés en bandeaux plats, avec deux petits chignons, en bas de chaque côté de la tête, seraient sayants mais il faut de jolis traits pour supporter cette sévérité, c'est pourquoi il est difficile d'indiquer une sorte de coiffure sans connaitre les gens même de vue. J'espère que vous n'avez pas coupé vos cheveux comme trop de jeunes filles de votre âge. Je ne connais pas la chanson que vous demandez.

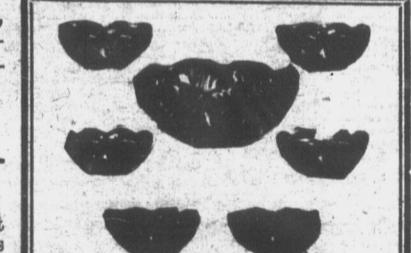
**Oiseaux Frileux.**—Les noms ressemblent au temps. Ce n'est déjà plus l'automne, mais ce n'est pas encore l'hiver et les oiseaux tiennent bon. Ils font mine de ne pas voir le ciel sombre le gros vent et la pluie qui de temps à autre fait rage sur nos vitres. Lorsqu'il vont voler sur le cimetière, ils ne regardent pas les fleurs fanées, les feuilles qui grincent sous les pas, se réfugient près des croix qui sont un symbole d'espérance. Comment et ne pas faire comme eux et, attendre sans inquiétude, les promesses d'une année nouvelle qui est déjà presque notre voisine. Que nous apportera-t-elle? Qui le sait?

Elle a un bandeau sur les yeux, des roses dans son tablier, et ses lèvres sourient? Peut-être se moque-t-elle de nous. Attendons pour lui jeter la pierre, attendons pour la féliciter. Vivons au jour le jour, comme les oiseaux qui ne s'ennient ni ne moisissent et que Notre Père du Ciel nourrit comme ce lis de la vallée qui ne file pas et qui est mieux vêtu que Salomon dans sa gloire.

**Le froid me chasse.**—Voilà, un pseudonyme d'actualité, mais le froid ne vous chassera pas de chez-nous. Nous avons installé ce petit coin à l'abri des autons,

**GRATIS** Cette bague de \$2.00 ou 40 au tres primes. Demandez 3 cartes postales parfumées so 12 imares à 25cts. Quand vendues, retournez \$3.00. Sur réception de \$1.00, vous recevrez par malle un beau lot de retaillés de soie couleurs assorties. Catalogue de 1200 nouveautés gratis.

**ALLEN NOUVEAUTÉS, ST-ZACHARIE, QUÉBEC.**



**Gratis**

Magnifique set en cristal

**13 Morceaux**

Donnés gratis avec le thé

**MIKADO**  
Vert ou Noir

Demandez-le à votre épicerie

**GLOBE TEA CO.**

309 Notre-Dame Ouest

Tel. Main 5026. Montréal

**IL PENSAIT NE PLUS POUVOIR MARCHER.**

"Fruit-a-tives" chassa le Rhumatisme.

Le Médicament à Base de Fruits est Merveilleux.

On croit le rhumatisme incurable. Les bons gens disent: "Si vous l'avez une fois, vous l'aurez le restant de votre vie."

Pourtant Monsieur Lorenzo Leduc, 3 rue Ottawa, Hull, Qué. fut débarrassé du rhumatisme par les "Fruit-a-tives".

Il déclare: "Je souffris pendant un an du rhumatisme et pendant cinq mois je dus garder le lit. Les médecins et les remèdes ordinaires ne me firent aucun bien. Un jour, je vis l'annonce des "Fruit-a-tives" et combien ce médicament était efficace. C'est ainsi que je décidai d'en faire l'essai. Immédiatement je ressentis un grand soulagement. Bientôt je pouvais marcher et peu après j'étais parfaitement remis sur pied."

50c la boîte, 6 pour \$2.50, boîte d'essai 25c. Chez les marchands ou de Fruit-a-tives Limitée, Ottawa, Ont. et Ogdensburg, N. Y.

et tout l'hiver, il vous rappellera qu'à notre foyer, le feu brille. Si les institutrices ont un droit spécial à notre attention, celles qui se dévouent à l'instruction et à l'éducation des petits colons sont deux fois les bienvenues. Comme elle est belle, votre mission, et comme vous devez l'aimer pour avoir eu le courage de laisser la tiédeur du nid paternel pour aller affronter l'isolement. Tout ce que je pourrai faire pour vous et pour vos compagnes d'apostolat, je le ferai de grand cœur. Je n'ai pas la définition de ce bonbon à la melasse dont vous me demandez la recette. Si je comprends bien, c'est une tire non étirée, une sorte de toffee, auquel vous ajoutez avant de le retirer du feu, un peu de soda à pâte sur le bout d'un couteau, et, que vous jetez sur des noix, glands, avelines ou peanuts ce que vous avez et que vous coupez ensuite par morceaux. C'est ce que j'ai compris à votre description. Si vous aviez du sirop d'érable, et qu'il y eut ce jour là, une belle bordée blanche, vous pourriez faire des "toques" sur cette belle neige.

Au lieu de coudre un bas de robe vous pouvez le joindre facilement avec du tissu de caoutchouc tel qu'il s'en vend chez le marchand. Le travail est aussi propre et l'opération prend moins de temps.

**COUPONS**

Nous offrons un assortiment merveilleux de coupons à la confection de vêtements unis—tels que costumes pour dames et jeunes filles, corsages, jupes et robes; aussi pour chemises d'hommes, également retaillées de toutes grandeurs de toutes les sortes et de dernière nouveauté.

Argent remboursé promptement si pas satisfait. Prix l'assortiment \$1.00 frais de poste payés.

**GEO. GRATEN**

Agent de manufacture

J.n.o. New-Glasgow, Que.

**NOUVEAU CATALOGUE DE BRODERIE**

Le bon goût Français chez soi.

Superbe album adressée franco et assuré dès réception de

**35 CENTS**

**RAOUL VENNAT**

642 rue St-Denis, Montréal