

et la société lui ont confiées; que, sur les bancs de son école, sont assis les futurs pères de famille et les citoyens qui géreront demain les affaires du pays.

Conférence de M. l'abbé Dupuis

M. l'abbé J.-N. Dupuis, visiteur des écoles, a donné vendredi, le premier février, à l'Université Laval, une conférence où il a expliqué pourquoi et comment il faut enseigner l'histoire. Et tout d'abord, il fait dire ce qu'est l'histoire. C'est la biographie de la patrie, le livre d'or des peuples, le trésor de l'expérience des siècles. Elle rappelle le passé et annonce l'avenir.

Mais pour quiconque enseigne l'histoire, il faut tenir compte des personnes à qui il s'adresse: les enfants aiment particulièrement les histoires, car tout est histoire pour ces petites âmes à qui la vie n'a encore rien appris. Le professeur devra donc présenter l'histoire sous cette forme; il leur racontera les voyages de Christophe Colomb, les difficultés qu'il eut avant d'arriver ici, et ces faits se graveront plus profondément dans l'imagination de l'enfant qui aura ainsi été intéressé par ces récits.

Le professeur ne doit non plus laisser aucune question de l'enfant sans y répondre; il doit répondre à tous les "pourquoi". L'enseignement de l'histoire devra être aussi pittoresque, religieux, patriotique et national. Enfin, une dernière qualité, qui est la plus importante: l'enseignement contrôlé par trois moyens, qui sont les interrogations, les compositions et les récapitulations.

(Le Devoir)

Hygiène

DE L'ALIMENTATION

Il est entendu que nous ne nous occupons ici que de l'alimentation d'une classe particulière d'individus. Les règles générales de l'alimentation sont sensiblement les mêmes: ces principes généraux seront toutefois modifiables selon une foule de circonstances de personnes, de temps et de lieux.

L'instituteur a besoin d'une alimentation substantielle, mais légère et facilement assimilable. La nourriture sera variée; c'est-à-dire qu'elle sera composée, dans une juste proportion, des éléments fournis par les quatre grands règnes de la nature. Le pain naturel, les céréales, les légumes, les fruits, le lait, les œufs, le sucre, le poisson et les viandes blanches, dis-