
PETITE VISITE AU T. S. SACREMENT.

1^o Considérez que Notre-Seigneur JÉSUS-CHRIST *est réellement* dans la sainte Eucharistie .. Faites un acte de foi à cette vérité, vous tenant dans un grand respect et dans un profond recueillement...

2^o Adorez, avec les anges qui l'entourent, sa souveraine grandeur, et regardez avec admiration le prodigieux abaissement où son infinie Majesté se réduit...

3^o Considérez ses saintes occupations dans cet auguste mystère ! Il adore DIEU son Père... il lui demande nos besoins... il satisfait pour nos péchés... il le remercie de ses bienfaits... — Unissez-vous à lui, comme saint Jean ; *par Marie, et avec Marie, votre Mère*, produisez de pareils actes...

4^o Considérez avec religion les vertus que notre divin Sauveur fait le plus éclater dans ce Sacrement, comme *son anéantissement... sa charité... son zèle pour le bien des hommes et pour la gloire de son Père...* Ne manquez pas de former des résolutions particulières par rapport à quelque-une de ces vertus...

5^o Demeurez quelque temps en silence pour écouter ce qu'il vous dira intérieurement, et vous laisser pénétrer de son divin Esprit...

6^o Le temps de vous retirer étant venu, demandez à Notre-Seigneur pardon de vos fautes... Remerciez-le de ses bontés... Gémissiez de ne pouvoir être plus longtemps à ses pieds... —Faites un acte de désir bien sincère de revenir bientôt jouir de son aimable présence...

7^o N'oubliez pas la Communion spirituelle.
