

多元文化協會等機構
開土著民族問題會議

假西門菲大港口中心舉行
以「印第安人主權」爲主題

(溫華訊)卑詩多元文化服務機構協會、卑詩省教育研究協會、聯合土著民族協會及雲埠多元文化協會，定於假期西門菲沙大學港口中心舉行土著民族問題會議。該會議分別於一九九一年一月廿五日(星期五)下午六時半至九時半及第二天，即廿六日(星期六)上午

八時半至午四時分舉行。

主講人爲卑詩印地安人酋長聯會主席素魯泰利，聯合土著民族會副主席依尼締利，加京渥太華國家友誼中心協理會謝羅馬貝帝利列等。

討論主題包括印地安人主權、經濟發展、土地權、自治政府、教育福利、衛生健康、婦女、司法等問題。

伍林如金太夫人

出殯禮備極榮哀

（雲埠訊）溫華已故僑彦伍時可親，今享高齡之原配、伍胥山逝，兒系滿堂，

公所執事、伍樹宏、祿壽全，無愧於
慈母伍林氏如金。生年十五，固少
夫人，原藉廣東。太夫人豈體

溫哥華伍胥山公
組織治喪處，協
辦理並組織主持
二年，不幸痛於

九九零年十二月
七日晨六時十五
在溫哥華聖約瑟
年十二月廿一日
午十一時，假座

院辭世，積閏享
九十有二歲。
伍林如金太夫
土黨殯儀館安息
舉行喪禮，出殯
土，安葬於科土

幼受家教，賢良墓園。
德。一九五五年
是日靈堂遍
民加拿大一直定
輓聯，花園密佈

溫哥華。一生勤
莊嚴肅穆。參加

防病健體 身心康泰
練六通拳的六種好處

有人問及中國各種傳統運動甚多，在晨運中最常見的如太極拳、六通拳、詠春拳、白鶴拳……甚至氣功、硬氣功等林林總總，各有千秋，究竟我學哪一門拳藝最爲上算？

一、不用強
中國很多
化、方位、神氣
你學甚麼都要

這個本題的不難解答，因為最重要的一環是你自己是不是出於誠，你想學得最重、最人、還擊抑或只想練來強身、健體、防病！要是用來作武藝的，六通拳絕非這一類。

何武師傅在她的著作「正宗六通拳」序言裏開宗明義就說：「六通拳是健身運動，不是拳成，方為合格，人都記不勝記是六通拳是每式，然後一式一只要我一聽師傅傳到什麼招式了。」

「術」，更不是「功夫」，也不是「氣功」。簡單地說，六通拳是近乎物理治療的運動，有恒地苦練下去，由強身健體而致多種慢性的疾病消除在不知不覺之間。所以你的目的是只求身體健康的，六通拳能照顧你全身各部位，經穴、脈絡、骨骼和關節，所以我相信六通立，時間要達一（金雞獨立）。

拳是最為適當的一種健身運動了。

在這裏，我試把六通拳的好處簡單列出，讓大家參考研究，亦可拿來與其他中國傳統的運動甚至外國的健身運動比較一下：

學的話，金雞獨立，久暫不定，亦無特別的難度，招不過十至十五

台山同鄉會副主席
黃國富。

主祭獻花與主
祭陪祭行祭禮後相
繼獻花者有：伍胥
山公所伍振彬、黃
民宗親總會黃兆

民、台山同鄉會鄭費五元。

新暉、親屬代表伍旋瞻仰遺容，

洪輝、戚屬代表伍各向太夫人頂禮，

祥暉。即由蔡栢芳、伍卓

獻花完畢，禮渠、伍偉洲、伍兆

生鞠躬退位，伍良旺、伍瑞球、伍勝

本君講述太夫人生
平懿德。伍偉權再
代表孝著致哀謝。
並宣佈孝著在沉痛
哀悼中秉承太夫人
熱心慈善公益之遺
送，備極哀榮。

扶靈登車，梅錫安
分派利是，靈車經
喪宅後直往科士蘭
墓園，再舉行歸土
儀式，白馬素車隨
送，備極哀榮。

志，捐助伍胥山公所經費一百元，捐助黃氏宗親總會、圍酒家，敬備素餐。台山同鄉會每處經酬謝執紼親友。

名女藝術家錄影帶
描述婦女在家庭應負責任

年一月十三日，播映五套美洲著名女藝術家電視錄影帶名電視片。

此舉由電視錄影帶資料銀行、芝加哥藝術學院等負責組織。

該電視錄影帶描述婦女在家庭中所需責任，婦女需要及性感、新關係等。每個片可認明「AIDS」字樣。

該電視錄影帶是由前溫哥華埠女居民安黛莉烈絲德、綺雲玲妮亞及瑪黛榮絲嘉等攝製，是由卑詩省政府資助支持攝拍的。

歡迎各界人士前往參觀。查詢電話：六八二・四六六八。

溫哥華六通拳健身會

處

(1)

不用強記招式

很多拳術，是要講招式的連貫、變
神氣、熟練、快慢等各方面，無論
拳都要熟習拳譜，依式連貫，一氣呵

不勝記，或先後顛倒，手忙腳亂！可是每一招式都有何瓊師傅口頭的提示式的完成。你不必強記於心，何師傅的式前準備口號，你便記得是式了。

李術功夫，你非練上若干年月才能學的難度。可是六通拳完全是一種健身運動，並無難度。即使如其中一式「立」，要左右腿分別單獨支持身體獨立達一百三十秒左右之久。可是你初

雞獨立的時間長短，任隨學者自己大畧不拘，絕無限制。至於其他招式的難度，很容易學得到，做得到。每十五次，絕不枯燥。

龍城戲院

1660 EAST BROADWAY TEL: 872-7171

笑星撞地球

故事 *very good?*
 笑 *very good*

曾志偉 林憶蓮 廖偉雄 胡大為 李美鳳 黃一山 許冠文 曾志偉 胡大為 等

副片

打王狂想曲

鄭裕玲 林憶蓮

龍城午夜場 11:20pm 星期五、六

壯志豪情

莫少聰

新寶戲院

AMERICAN CENTER 4191 HAZLEBRIDGE WAY
RICHMOND B.C. TEL: 275-9399

脂粉雙雄

中馬元寇 香港新報 劉國良 陳欣健 太保 盧冠廷 李國章 小虎 羅敏申
生輝 羅敏 倪宇一 黎寶賢 潘麗賢 / 中馬元寇 香港新報 劉國良 陳欣健 太保 盧冠廷 李國章 小虎 羅敏申

香港式早套放快

1:30pm
3:30pm
5:30pm
7:30pm
9:30pm

星期五、六晚
新寶 午夜場

11:45pm

唯我獨尊

莫少聰
王祖賢

龍方
林俊賢

邵氏大戲院

785 684-7733

254 E. HASTINGS STREET

放映時間 正片 9:30，副片 7:30

動！動！動！

認住呢粒星

★通街咁多人佬！

熟解叫做

江湖最後一個大佬？

★叫人嘅！

人黑社會

又會係三

唔講你唔知！

一睇你就知！

橫掃賭壇 揚威影壇 周星馳 今次開邊嚟？

江湖最後一個大佬

遠東戲院

免費室內停車場

2290 COMMERCIAL DRIVE VAN. TEL:(604)254-7222

星仔：“戲我拍唔少！不過！
至**騷**都算呢部！”

小偷明星

周星馳
胡慧中
領銜主演

你請睇呀？

FOX FOX FOX FOX FOX FOX FOX
FOX
Cinema
Main at 7th Ave. 874-3116
 成人電影院 有冷氣
35 MM 彩色電影
 兩部成人電影 **Graded XXX**
\$3.00 AFTER 11pm DAILY
 DEC 26th - JAN 1st 1991
NASTY GIRLS
 Coty Nicole
WILD WILD NURSES
 ##Grade XXX ##
 WARNING
 COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
 B.C.DIRECTOR
 放映時間由上午十一時至深夜
 成人 \$5.00 老人 \$ 3.00
 特別 夫婦 \$8.00
 雙入座 五時起免費泊車在戲院後面

150 EAST HASTINGS STREET, TEL: 688-3868

表姐，妳好嘢！

豈止氣氣寬鬆
直情笑聲轟動

表姐語錄:

威嚴殺人	槍斃
糾集行動	打靶
劫持女警員	飲地正法
處境盜竊	新羅勞改
處境大檔	囚刑
經營大舖	
經管大舖	

張聖庭 主

副片

沖天小子

鄭少秋莫少聰

新年午夜場
星期五、六晚

皇家女將

高麗虹

劉嘉玲

洪金寶

吳君如

HAIDA THEATRE

3215 KINGSWAY • 435-2333

加拿大首創情侶廬座乾淨的戲院
每星期有新戲放映

票價：兩部電影全部無性愛有關性感的電影

電影
有聲
光碟

55mm
120



 周星馳·吳孟達·柯俊雄·午馬·成奎安·沈威
 周比利·鬼佬·甄嘉玲·夏志珍·何潤如·張國榮·吳少雄

副片 **雙肥臨門**

星期五、六，「一咬OK」

林子祥
 關之琳
 徐少強

D K TV & STEREO

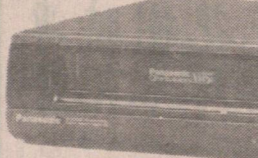
3951 KNIGHT ST.
 VANCOUVER B.C.

泰林影視

樂聲

\$349

PV-2003-K
 Omnivision VHS



Additi
 ■ AV

監製
方平

策劃
陳觀泰

導演
楚原

七仲興講
嘢咩！家陣
興發開口夢呀！
老表！

劇片 溫馨喜劇 三人新世界 林子祥 鄭裕玲 張曼玉

1月4/5日
星期五 六晚
午夜場

初到貴境

劉家良 李賽鳳
錢小豪 李家聲

Panasonic 樂聲牌

電視機王

Features (on Screen)
Adjustments with Remote

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
 片打東街 二二四號 電話：681-4491

七天營業 顧客惠上 服務週到 貨真價實

本埠各零售店同價發售

特製臘乾
 特選鴨肝腸
 特選白油腸

450g (大包) 每包 \$3.70
 375g (小包) 每包 \$3.10

大特價酬賓

送禮自奉佳品

探親攜帶手信

價錢實際 歡迎惠顧

牛孖筋 咖喱大魚
 椰哩雞 豉牛什
 特製臘鴨 南乳豬手
 柱侯牛腩 蠔油鴨掌
 家鄉扣肉 鼓椒鳳爪

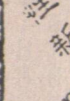
特製柱侯鴨

* 特設熟餸部門 *

特製臘味
 肥鷄大鴨
 燒味滷味
 新鮮肉類

* 專營 *

歡迎零沽批發


 NEW! 1100hrs
 7:55pm, and 8:00pm
 *balcony for couples
 錄影帶

PLUS 2nd EROTIC FILM
FORBIDDEN BODIES



MITCHELL
 JERRY BUTLER
 also
 VIDEOS on SALE
 XXXXXX
BOTH ENDS BURNING

元昌肉食公司

DOLLAR MEAT STORE LTD.

266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.

PHONE: 681-1052

七天營業

歡迎僑胞駕臨選購

本埠各零售商店同價發售

特製風乾
 鴨 肝
 特瘦白油腸

45¢ (大包價) 每包 \$3.70
 375¢ (細包價) 每包 \$3.10

大特價酬賓

探親攜帶手信
 送禮自奉佳品

馳名琵琶鴨
 掛爐鴨
 脆皮大乳鴿
 爽嫩白切雞
 美味桂花腸
 鮮明肉類
 承接金豬
 肉, 臘鴨餅。

本公司自置
 設備一流新工場
 特製白油腸及特
 瘦白油腸, 鮮鴨
 干腸, 油王臘雞
 鮮蝦肉腸, 臘梅

中 心

- Tuning
- Quick Play
- 35-Function Remote Control
- Memory Recall/Power Off
- High Speed Omnisearch 21x (SLP)
- Stand-by OTR
- Auto Operation Functions
- Search Lock
- Audio/Video Noise Mute
- Time/Counter/Channel Recall

■ Van
S-C
SUP
29"

華安旅遊服務社

VAN CHINA TRADE CENTRE

263 E. HASTINGS ST., VAN. B.C. V6A 1P2
TEL. 681-8531

僑鄉探親賀歲團

粵華——北京、溫哥華
5日進 1195 出發日期：2月25日
粵華——北京、西安、溫哥華
7日進 1395 出發日期：3月4日
粵華——北京、西安、南京、無錫、
蘇州、上海、廣州
5日進 \$2295 出發日期：3月25日
粵華——上海、蘇州、無錫、南京、
黃山、杭州、廣州
13日進 \$2275 出發日期：91年3月11日
粵華——香港、廣州、開平、台山、
新會、江門、珠海、中山、佛山、
肇慶、廣州
14日進 \$1975 出發日期：91年2月4日

Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo

娛樂兼贏錢
全場開放，免費
賭牌卡羅士士設備

Royal Man

611 Main Street
Vancouver, B.C.

下午六時
(每星期)
Government Co.
by your Loc
詳情請電：253-
SUPPLIER
CASINO SU
如團體有興
請電：253-
文華
地方更闊大
歡迎各界

Audio Output Jacks
SECTION FOR
VIDEO

架連柜

\$999

NO

請上週四、五、六、日
下午場場
10時至2時止，票價

rin Centre
(Keefer)
文華二樓

凌晨二時
天營業)

ol Sponsored
Charities

4263
ANCOUVER
LY INC.
辦 CASINO
0013

樓

色色更光猛
事參觀

Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo

加拿大永康
人壽保險公司

The Citadel Assurance

105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG

對燕梳研究近有三十年之經驗，
個別之所需各有不同，凡對兒女
大學教育保險金，家庭保險，房
屋抵押，疾病和意外保險入息保
險減低入息稅，退休儲蓄金，生
意股東等各種保險，如蒙垂詢，
請賜電話，極表歡迎。

華
人
高
級
代
理
伍
偉
權

伍偉權