朋友要遷回市區

有好幾位朋友，當日遷離市區，搬往離島或新界邊遠地區居住，是爲了圖個大自然、回歸大自然；雖然在父邇，購物等生活問題上是有頗大的不方便，但爲了要好好的享受寧謐舒適及清新的大自然環境，亦甘心情願舟車勞頓，並無怨言。

只是，孩子出生以後，麻煩和不便日多，到了孩子入學，那就更加頭痛了。家居的附近雖然也有學校之設，但總還規模和聲譽都欠奉，始終要回歸市區，入讀名校。

做媽咪的，於是就成爲了接送孩子的工具，天天山長水遠的把孩子自家居帶到學校，然後是有一大段空餘時間，等候接孩子放學。家居那麼遠，總不成送孩子上學後，又跑回家中做自己的事，那太忽忙了，時間上也不化算。

那麼，在中間的大段時間，怎樣度過呢？如果有娘家或夫家在學校附近，那還好過一些，否則，就只好在街上逛蕩，又或是連同一些家長，飲茶度日。有朋友還比較有計劃，就積極的去爲自己安排些消磨時間的工作，比如參加一些社區舉辦的活動興趣班，一、三、五是學英文；二、四則是學插花，又或者是學修剪頭髮。

雖是這樣有計劃可以打發時間，但長期來說總也覺得不便，於是，朋友又有重新遷回市區居住的打算了。

女人經 珊如童

家賊難防的故事

家常話 德倫鍾

最近，朋友B君發現了家內錢財失窃，約在一個月內，抽屜裏不見了四千元。一家四口，大的兒子才十四歲，小的十二歲，又沒偏用家傭，這些錢那裏去了？這是從未有發生的事。過往B君夫婦都不習慣用鎖，零錢都隨便放在櫃桶中，但爲甚麼偏偏現在才失錢？而且事情是發生在搬入居屋之後，錢財連續失窃，每次數額不多，只是幾百元，窗及門也沒有破損，這肯定不是外賊所爲，於是他們夫妻兩人同心合力審兩個兒子，後來終於小兒子投降招供：錢是大兒子偷的，像去的錢不是大吃大喝，而是全部買了玩具，從他們的床下搬出一大堆新的玩具，合計起來果然是四千元。爲甚麼會發生這樣的事？

原來B君以往生活較爲艱難，住的是公屋，地方狹小，夫妻兩人胼手胝足謀生，兩個孩子幼年時根本沒有享受玩具的機會，看到別的小朋友有玩具，他佛只能站在一旁饞涎欲滴。近年來B君在事業上有了起色，經濟好轉，但由於習慣了，因此B太仍節衣縮食，兩個兒子仍得不到甚麼玩具。B君置了居屋，生活環境大大改善，兩個孩子也有了自己的「私家地方」，大孩子認爲環境已不窮了，不應當再制約他們，剝奪他們應有的東西，於是使用偷錢的方法，狠狠地把自己幼年時已想得到的玩具，一口氣的買了回來，氣得B太太要死。

這是一個教訓。我對B君夫婦分析這次家庭事件時，直截指出，問題根源在他們只顧成年人的生活標準，忽略了兩個兒子的心理教育，在他們面前聲聲叫窮叫苦，使孩子從小受到無辜的精神壓抑，他們失去了童年應有的歡樂，因此，一旦家庭經濟改善，他們便產生了「報復心理」。爲了報復，爲了填補童年失去的東西，他們便不擇手段，私拿父母的錢去買玩具，相信今後不會再產生這種風波了。

服裝不妨多變化

時裝新姿 P 詠可

很多女士們都喜歡自己能夠表現出姿采萬千令人欽羨，即所謂的女爲悅己者容的大前提下，那一位士女不是爲自己的美貌受人吸引而顯光芒呢？

人的心理就是這樣，越是穿得美觀大體，別人對你就會另眼相看，產生不少的旖旎。

當然，人們不可能幾天都穿着同一件的衣服，相反地，若果你知道時裝配襯的竅妙，你大可以把它作出一個不同形式的配搭，那就是變化型的穿法了，這是十分節省而又有必要的。

以下介紹的兩款時裝，各位也可以意會到是同一件上衫，只不過是不同的配襯而已。

你們可以分析一下，同一件衫加在不同的下身裙方面，箇中的美感是可以預計的。

一、上身是一件以淺紫色、低凹型短袖上衫，衫領口加插了幾朵奇形怪狀的花朵，然後兩翼袖加上很鬆闊的袖身，掩膊的設計，令人喜愛不已，而襯下半截裙的同一色調，很有美感，頭頂上加上一頂黑色的圓禮帽，有型呀！

二、同是相同的上衫，它的下身半截裙色彩較深，用的是很有剪裁美感的不規則型黑色裙，長與短的設計，看來更是儀態萬千。

孩子問得很天真

家政論壇 ·貞姐·

孩子們有時會向大人提出意想不到的問題：「太陽是一個大火球，怎麼不見冒烟？」「一小時比一分鐘長，爲甚麼時針反而比分針短呢？」

有很多問題，父母親可以說明道理，但也有不少問題，會把家長們問得頭昏腦脹。外國一些兒童教育學家認爲：對兒童所提出的問題，不一定都要給予正面的回答，因爲兒童還不能接受許多科學的道理，即使告訴了他們，他們也轉瞬即忘。回答兒童問題的目的既是滿足他們的好奇心理，又是滿足他們對長輩的信賴和希望的心理，讓他們感到滿足和愉快，進而對大人產生更深的情感。

回答兒童天眞的問題，首先要果斷、迅速。大人越拖延，他們越逼得緊。父母絕不能用「說了你也不懂」，「我現在很忙，你別來煩我」，「傻瓜才會提這種問題」之類的話作爲回答。如果這樣，他們上學以後對老師提出問題時，心裏也會覺怕得到類似的回答而胆怯地不敢提問。

回答孩子的問題，還要充滿信心，不能含含糊糊，你如果說不懂、不清楚，那麼在兒童心目中，大人無所不知的神聖感就會過早地傾倒。這對於兒童樹立起生活的信心是不利的。

「爲甚麼要打領帶？」你可以信口開河地告訴他：「爲了避免小鳥掉到脖子裏去。」於是，孩子開心地大笑起來，他甚至已忘了他問過甚麼問題，而只知道爸爸跟他開了個玩笑。

「如果老鼠會吃貓怎麼辦？」「我們再養一隻老虎，把老鼠都吃掉。」孩子也知道是跟他開玩笑的。

當然，很多情況下，兒童提問題是向他們講述知識的好機會，應當用這個機會向他們正面說清道理的。

又如：「媽媽，我是你生的還是爸爸生的？」這個問題常使父母不知所措。講明生育的道理是不可能的，拒絕回答又是不明智的。你不妨講一個故事，如牛郎織女，說明有父親又有母親才有孩子；或者講個兎爸爸、兎媽媽和三個兎寶寶的童話。總之，要重視孩子的提問，才能增長孩子的聰明和智慧。

西椒炒牛肉

宜及價廉，爲的是每斤計十數元，現在只賣每斤六元左右，貨靚質佳，所以介紹給大家。如果用牛肉來炒，其味更佳，佐膳送酒一流也。大家不妨一試這一款「西椒炒牛肉」。

用料：大隻西椒十二兩，把帶及核取去，洗淨切成角件。牛肉六兩（牛柳邊最好）切成薄片，盛放大碗裡，用鬆肉粉四份一茶匙、生粉半茶匙、生抽一茶匙、清水兩湯匙、生油二湯匙，拌勻醃十五分鐘。靚蠔油二湯匙，蒜茸半茶匙，洋葱一小個去衣切片，紹酒二湯匙，生粉半茶匙，鹽半茶匙。

製法：先把生油半斤放鑊裡燒滾，連鑊取起然把牛肉放下泡油，八成熟撈起瀝乾油份。留油二湯匙燒滾，蒜茸放下爆香，西椒隨下，牛肉放在面上，鹽糖蠔油放下，賞以紹酒，並賞清水少許，隨手快兜炒，生粉清水埋薄獻，加熟油少許使成一味嫩滑香甜的西椒炒牛肉。

一日一謎 源太

母乳為何助嬰兒抗病

陳醫生：

母乳含有許多適合嬰兒所需的營養料，這是大家所了解的知識，但我不了解爲何母乳可助嬰兒抗疾

韓秀卿上

韓秀卿小姐：

母乳哺養可爲嬰兒提供又豐富又適合的營養，這是人工嬰養所不能達到的。另外，母乳餵養還能帮助幼弱的嬰兒抵禦疾病，尤其是抵抗呼吸道與胃腸道的疾病，這兩個系統正是嬰兒最容易患病的系統。

爲何母乳可助嬰兒抗病呢？專家的研究已証實，母乳中含有許多種具有抗病功能的物質，包括抗體、乳鐵蛋白、溶菌酶、乳過氧化物酶與免疫細胞等，其中最引人注目的是免疫細胞的作用。免疫細胞有吞噬細胞、淋巴細胞和多形核白細胞等。這些數目衆多的免疫細胞組成一支强大的抗病「大軍」，一旦發現致病微生物侵入嬰兒體內，他們便動員起來各顯神通，把這些致病菌消滅掉。一份研究資料表明，產後四天內分泌的乳汁中，每立方毫米乳汁含有七千四百多個免疫細胞，一次餵奶進入體內的免疫細胞數量將是十分可觀。產後廿五天以後的母乳含免疫細胞數目，將逐漸減少，母乳的抗病力也下降，但嬰兒本身的抗病力却日漸完善。值得一提的是淋巴細胞還會合成一種抗體，而吞噬細胞又能促進淋巴細胞合成抗體，這種抗體在助嬰兒抗病時發揮了强有力的作用。

家庭保健信箱 陳醫生主答

美容顧問

粉底三功能 底有三種

所謂粉底是改裝的基礎，透過光滑的面紗而調整皮膚的色調，使臉上感到「全部光滑」的，遮掩皮膚的皺紋、疤痕、擴大的毛孔、遮掩污垢缺點。同時可造成防止風吹日晒的薄膜。

因此要選用適合己是否需要粉底及利用粉底做甚麼。粉底有三種功能，三種功能是截然不同的，我確信遮蓋功能極爲重要，因爲可以使皮膚看來平滑完美。

要知道，皮膚上有很多瑕疵，如傷口，破裂的微絲血管。

有時粉底都可用來遮蓋粉刺、青春痘、疤痕、黑眼圈及褐斑等，許多皮膚上的毛病。

可以運用粉底而看不見的，雖然許多人都認爲粉底可以改變臉色，但是必須牢記「要選擇粉底」，品質要優良的。

夏連娜化粧美容學院 何妙儀院長

迷信扮靚

儀態萬千

一向以爲護膚、打扮是女孩子的專利，男孩子在這方面省却不少時間與金錢，但我這個幾近牢不可破的觀念，近期却被一個男孩子打破了。

他家裡有齊備的護膚品，每天早晚都清潔皮膚，從不間斷，連潤手霜都要用最好的。衣着方面，換季的時候，他會到歐洲置新衣；領呔、皮鞋很多，方便配搭。他並非明星也非模特兒，在工作上不需要依靠面孔，但在衣着、打扮方面却從不肯馬虎。

也許你會把他想像成一個娘娘腔的男人，那末你錯了，他同樣日理萬機、同樣有女朋友，與其他男人不同的，只是他站出來，比同儕都男人與靚女人一樣，都特別得人鍾愛。有些人因工作關係，必須把自己打扮得靚，取悅別人，我却認爲，扮靚的最終目的，在於取悅自己。人人都愛美，最不貪靚的人，也不會以把自己打扮得靚爲樂的。有一天你自覺外表出衆，自信心自然增加，心情變得開朗，做事也特別順利，這全是心理的問題。有人迷信風水，但我迷信扮靚！

廣告模特兒 梁芷珊小姐

宜家集

無題

黃強/鄭人

室內設計技巧

在不同的室內設計形式上，人們始終對一些較爲西方彩色的佈置形式不大容易接受，可能這是與一般人比較上易於接受傳統色彩的喜好有關。

不論是新潮抑或是傳統的佈置方式，總之是可以代表着家人們對室內設計的「理想」構思，這樣是不難令人躍躍欲試的。

或許有些人對於亭台樓閣的設計感到喜出望外，因爲地方可以大了一些，有多一些的設備可以使用，這樣不就更有舒適感嗎？

可能這一些設計的形式，經過了不同方法的佈置後，它們的看法就完全不同了。

以下介紹的一個亭台設計是建在天台上，甚或是在單式的別墅式大屋，都不妨作如是的設計安排。

一、選擇以白色或米色的色調框子，加上只有用玻璃或紗網釘嵌的「外牆」，在觀感上就大有不同了。二、可以適當地把一些樹木、盆栽之類放在這些籠子外面，增加了不少的園林景象。三、在這些亭台設計中，盡量避免用太多的櫃子擺放雜物等，盡量令到有園林的色彩，帶着空曠而得體的感受。四、可以考慮鋪柚木地板，用瓷磚也沒有問題，後者更有涼意。

室佈內置 靜宜

笑一笑

初遇敵手

一個蘇格蘭籍的外科醫生，說話最爲簡潔，但他終於遇到一個敵手——一個女人！她因一隻手受傷和腫脹而到他的診所。

「撓傷？」那醫生問道。

「燙的？」那女人答道。

「塗藥。」那醫生說。

第二天那女人又來看他。

「好些？」那醫生問道。

「更壞。」那女人答道。

「再塗藥。」那醫生笑道。

兩天後，那女人再次來看他。

「好些？」那醫生問道。

「嗯，費用？」那女人問道。

「你是我一生中所見到的最好對手。」那醫生說。

成本「小仙女」型吸塵機，適合家庭使用。

神奇飲品 風濕骨痛 乜都得 清血壓 血增 電氣 嘉助 棋或 3227 8443 3341 7460 1334 8322 7457 6934

清潔地氈 四房梯級，一廳元，快捷，僅收七十五英語電話：ERIC 6875882

修樹鋸樹，清理垃圾，搬運，洗地氈兼全屋油漆，價平，請電：874·8045

RICHMOND HONDA CARS 列治文本田車行 THE RICHMOND AUTO MALL, 13600 SMALLWOOD PLACE, RICHMOND, B.C. V6V 1W8 RICHMOND AUTO MALL ☎營業部 270-1367 修理部 270-2231

加西本田銷售及服務冠軍代理
90年新車，貨源充足，款色齊備
價錢公道，服務週到，歡迎查詢

營業及租車部代表 DAVID MIU 苗先生 BUS. 270-1367

ACCORD EXI 維修部由日本訓練技師主理

營業代表 FRANK WONG 王鎮文 直接傳呼機680-4188

DENNISON 6165 #17 HIGHWAY DELTA JUST OFF 99 HWY SOUTH OF TUNNEL 離列治文只十分鐘

本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部

JACKIE LEE 華人營業經理 KENNY FONG 方志立 華人營業代表 住宅：(604)273-6898 JOSEPH HENG 貸款部經理

款式齊備，敬請速臨，參觀選購。 ☎ 946-0609 Jeep Eagle

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津謙 三二二－六八八八 黃健明 六八九－五五七六 馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威 四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

UNIVERSE DRIVING SCHOOL No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
宇宙駕駛學校 經驗豐富 教法詳盡 路試筆試 初學補鍾 安全易學 免費接送 收費特平 歡迎查詢 電話：8742524 4379617 本校採用89年日本小型冷氣房車。

城市駕駛學校 City Driving School NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C. 電話 874-4544 蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語 收費公平 忠誠服務

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD. 香港駕駛學校 地址：域多利街5869號 電話：321-3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師資優良 全程143元
校長：吳栢霖 傳呼機：686·8597

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD. 355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C. 廠麵旗花 PHONE 684-9820
五花雲花蒸蒸鮮鮮新辛 磅旗吞旗氣氣雲春鮮運 十乾乾炸炸鮮吞捲蛋餅 扎麵麵麵麵麵皮皮麵仔

聯合駕駛學校 823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 易學速成 合格率高
※唐人埠特價全程140元
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
筆試 如果您曾經考過筆試，但失敗，我們可以安排法庭特許通譯員協助您解決英文試題之困難！
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡 卑詩駕駛學院 4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3 電話：644·7890
馮尚榮 433-1504 WAYNE FUNG 劉兆鵬 657-2823 BANG LAU

高級駕駛學校 4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
吳師傅 專人輔導英語筆試 872-8717 全程140元

優良駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實，師質優良，經驗豐富，收費公道
本校採用88年小型房車教授舒適易學
合格率高，歡迎查詢