身體動作反映性格

妳常常做愛做些那作動？

露肩T恤

這款「一」字肩，橫間露肩T恤上衣，是今年夏裝的另一個潮流時尚，不要看它的設計簡單，沒有什麼特別之處，但穿在骨架優美的女士身上，一派優閑的女性風韻，便自然能夠突出，顯得更具女性美。 □羣

身體語言是表達感情的無聲語言，除此之外，亦能反映一個人的性格與內心世界，若果細心留意你身邊的人的一舉一動，在某程度上會幫助你了解他的真正個性。

以下是一些常見的身體動作，由專家分析時常愛做這種動作所反映的性格：

△身體向前傾—顯示屬於磁性性格，容易與人接近，這類人的頭腦清晰，思想敏捷，愛查根問底。

△點頭—反映這是一個很關懷體貼別人的人，隨時準備幫助朋友，他們很多時在未聽到人家的請求時便點頭答允！

△動作誇張的—他的性格強烈、熱情，只靠言語不能表達他的感情，所以要依靠動作來表達他的內心。

△凝視—表示此人是一個極度敏感的人。

△凝視—表示此人意志堅決，充滿力量，若果人的眼光真的可殺人，那這個人的凝視肯定可以成為致死的武器。但事實上很多時這人之所以凝視他人，只為想看穿對方的內在。

△與人的雙眼接觸—喜歡與對方的眼睛接觸，表示此人充滿自信及直接，最適合做上司，他做事專心，懂得為他人着想，有禮貌，非常善於與人面對面接觸。

△將手放進衣袋裏—顯示此人非常保護自己，他們害怕與人接觸會引致被人攻擊。

△精神渙散—這類人活力過份充沛，很心急想立即投入身邊的所有事情，他不會容許自己錯過任何事情，容易緊張，但不能集中精神應付所做的工作。 □雄

迷你裙之外

雖說潮流興迷你裙，但並不表示要把長裙打入冷宮，長裙依然有它的魅力，如圖中少女穿一件黑色貼身T恤，配一條色彩豐富，圖案熱鬧的綢布長傘裙，迎風而行，吹起裙傘，又是今個夏日迷你裙以外的另一番風情。 □妮

今晚試吓

△福祿洋葱鴨▽

材料：鮮光鴨（飛鴨）一隻，重約三又四分一公斤（三又二分一磅）去內臟及脚，老抽二湯匙，油八杯，洋蔥一隻，重二〇克（八安士），西蘭花五〇〇克（一磅）去葉及老莖後，洗淨及切件。

炆鴨料：金寶洋葱湯二罐，水三杯，八角二分一粒，香葉二片，薑一片，拍鬆，鹽一茶匙，糖四分一茶匙，紹酒一茶匙，蠔油一湯匙。

西蘭花燒料：油二分一湯匙，紹酒一茶匙，史雲生清雞湯一杯（二五〇毫升）（八安士），鹽四分一茶匙，糖八分一茶匙。

芡汁：油二分一湯匙，紹酒一茶匙，炆鴨原汁一又二分一杯（三七五毫升）（一二安士），古月粉少許，麻油少許，生粉一湯匙，開水一又二分一湯匙。

製法：

一、先將鴨洗淨及瀝乾水份後，用手把老抽塗在鴨四週，

二、燒油八杯至熱，放入鴨炸至金黃，盛出及瀝乾油份，

三、把炆鴨料煮至滾，加入鴨再煮至滾後，改用慢火把鴨炆約一又二分一小時或至稔為合，留回炆洋葱鴨原汁一又二分一杯，

四、用刀輕輕劃一（十）字形在鴨背中央，然後用手把鴨背骨，胸骨及頸骨除去，再將鴨覆轉，使鴨胸向上，

五、置鴨於碟中央，保暖留用，

六、燒油五杯至熱，放入西蘭花泡油片刻，盛出及瀝乾油份，

七、用油二分一湯匙，把西蘭花略炒片刻，蘸酒及注入西蘭花燒料，煮至滾，取出留用，

八、用油一湯匙把洋葱件炒至熱，加鹽後略炒片刻，盛出及瀝透油份，

九、燒油二分一湯匙及熱，蘸酒加入芡汁（除生粉水外），煮至滾，慢慢注入生粉水，拌至微結，即可淋在鴨上，並把洋葱片，西蘭花伴於鴨四週，趁熱供吃。

特快不快

同事往美國探兒子，臨行前同時寄出一封普通空郵及一封特快郵件，抵美後發覺兩信於同時收到，大嘆特快空郵揾笨。一位朋友從美國寄來特快空郵，收到後屈指一算，完全不快。記得自己在法國時，也有同樣經歷，以特快空郵寄出的信件，所需時間與普通空郵一樣。這顯示，收費昂貴的特快空郵，名不符實。最近聞報得悉郵局擴大特快郵遞服務，未知消委會有否對特快郵遞來個研究。 □珍 妮

三屆連任

英國首相戴卓爾夫人在大選中果然獲得第三屆連任，成為一個半世紀以來首位三屆連任的首相。她從開始競選直到勝利，表現出決決大度，不亢不卑。近年香港人常常說「偶像」，多指藝員歌星類人物，但依我之見，戴卓爾夫人才足以當人們的偶像呢，明智，果斷，毅力強，不屈不撓，私生活正派簡單……女強人。 □金 子

食家運氣好

梁寶非食家，很羨慕食家們的運氣，經常可以食到價廉物美的精品。現在飲食真要講運氣。不是嗎？很多時看見食家的大力推薦，走去照辦賣碗，豈料所食完全不如理想。令人懷疑食家的口味。

照理食家之為食家，不會不懂得吃，為什麼食家吃的如此好吃，梁寶所吃如此之差。這不是運氣是甚麼？ □鏞 寶

頸部的保養

何綺琳 容為花

頸部的保養很重要，因為頸的綫條一變形，就很容易使人感到衰老。經常鍛煉「咬肌」是防止頸部一帶肌肉下垂的有效方法之一。

步驟如下：①上、下排牙齒合攏，用力咬緊幾秒鐘，然後放鬆，再用力咬緊，再放鬆。如此每天練習二十次。任何時間可進行。三十五歲以上的女性更要多練習。②作笑狀，將口微微拉張，用力使口肌向口角邊拉，然後上、下唇用力合在一起，如此練習二十次。頸和頸的運動能使該部位的肌肉結實，防止未老先衰的鬆垂現象，也能防止頸部出現太多的皺紋綫。方法如下：①將頭用力向後拉，然後再向下壓，每做十至十五次。②將頭向左扭轉，再向右扭轉，每做十至十五次。③將頸由左向右旋轉二十次，再由右向左轉二十次。按摩，能有效地防止肌肉的積聚和鬆弛現象，使其保持彈性。方法如下：①先用手背按壓頰兩邊的肌肉，將肌肉向耳朵兩邊壓。②再仰起頭，從上向下輕撫按摩喉和頸部，輕柔地順頸肌肉紋理由下向上，從上向下輕輕按摩。

效本報力宏廣大

清貨大減價
有 SEARS 存貨出售。各類商店裝置樣列箱。鉻質及玻璃陳列。旋轉、圓型、組合衣架。等等。
256 E.2ND AVE, 。頂樓。英語電：874。1371或437。7491

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日 9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日 八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日 8月15日、9月5日、10月3日 10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日 8月13日、9月10日、10月6日 11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525．$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319．$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60—逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37—逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38—逢星期二、四

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五—四二五一

周愛權 視光博士
周慶偉 驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN.B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平安當 專人指導 歡迎垂詢

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1349起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新廈二號）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座；歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7・20 護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團
日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。
中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366
開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
溫哥華～香港來回 $1070.
包三晚酒店住宿（雙人房）包機場接送・天天出發・
溫哥華～香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。
歐洲華人精選團 歐洲九天精選團（暢遊五國七大城市）$1050（機票另計）
歐洲十六天優惠團（暢遊九國十九大城市）$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。
夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發・
溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北
✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688—2311
Pan-Pacific Travel
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日。九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日。七月四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（植夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・