

œuvre de bienfaisance, par le dévoué et très-charitable Chevalier C. Vincolette qui est l'Intendant de l'Asile. Ce monsieur ainsi que sa dame, se multiplient en acte de bonnes œuvres pour rendre aux patients leur séjour moins douloureux et plus supportable. Tant que M.M. les Directeurs et leur dévoué Intendant y mettront le dévouement dont ils ont fait preuve, nous n'avons aucun doute, comme l'a dit déjà un de nos confrères, que l'Asile de Beauport se maintiendra à ce rang qu'il occupe actuellement et continuera d'être l'honneur de notre Province.

RECETTES

Cuissons des légumes

Les fèves, pois, etc., en un mot tous les légumes secs, jouent un rôle important dans la nourriture des familles laborieuses, depuis la saison actuelle jusqu'au retour des légumes verts. Ces légumes forment une nourriture substantielle et très-saine, mais à une condition qui malheureusement est rarement remplie: à condition d'une cuisson parfaite; car très-souvent, au bout de plusieurs heures d'ébullition, on n'obtient pas le degré de cuisson nécessaire.

Pour obtenir cette cuisson en deux heures, nous rappelons volontiers un conseil déjà donné: c'est de plonger dans l'eau de cuisson un petit sachet de linge contenant de la cendre de bois à raison de $\frac{1}{2}$ d'once par pinte d'eau. On aura ainsi des aliments bien cuits, très-savoureux, et d'une digestion plus légère que par le procédé ordinaire.

Crevasse aux mains et aux pieds

Beaucoup de personnes sont sujettes, surtout pendant l'hiver, aux crevasses, qui se manifestent ordinairement aux mains et quelques fois aux pieds. Un des meilleurs remèdes à employer, ce sont les onctions avec la pommade suivante: moelle de bœuf cru, 7 onces; graisse de rognons de veau, 2 onces; miel et huile d'olive, $\frac{1}{2}$ d'once de chacun; camphre, $\frac{1}{4}$ gros. Faire fondre sur les cendres chaudes en mêlant avec une spatule en bois.

On étend un peu de cette pommade sur les crevasses et on graisse la main, et, s'il y a lieu, le pied; on porte nuit et jour un gant ou un chausson de peau, qu'on ne change point, qui suffit pour tout appareil, et qui, devenu gras, contribue efficacement à rendre aux ligaments la mollesse et l'onctuosité qu'ils ont perdus.



C'est la meilleure publication, dans le genre, qui ait encore été publiée en langue anglaise. Elle contient 150 pages, plusieurs cents gravures, et quatre chromos de fleurs colorées, en couleur d'après nature. Prix du volume, avec convert en papier, 35 centins; relié en toile fine, 65 centins.

Vick's Floral Guide, paraissant tous les trois mois, 25 centins par année, pour les quatre livraisons.

Adresse: JAMES VICK, Rock-ster, N. Y.

EMPLOI LUCRATIF.—Les soussignés offrent aux personnes actives, hommes ou femmes, jeunes gens ou jeunes filles,

UN GENRE D'OCCUPATION

qui paiera de \$4 à \$8 par jour, et qui peut être exercé d'une manière honorable dans la localité même où résident ceux qui désirent l'entreprendre. Des renseignements gratuits, ou des spécimens valant plusieurs piastres, seront envoyés à ceux qui voudraient se mettre à l'œuvre, et qui feront parvenir 50 cts. au soussigné

J. LATHAM & CO,
419 Washington St., BOSTON Mass.

A VENDRE OU A LOUER.

A Str. Anne de la Pocatière, dans le Faubourg, à quelques pas de l'Eglise, du Couvent, du Collège, de l'Ecole d'Agriculture, du Bureau de Poste, de l'Imprimerie et des Principales maisons d'affaires, cette magnifique maison et dépendances appartenant à Mlle. Héloïse Martineau, avec cour spacieuse, le tout en très-bon état.

Possession immédiate. Conditions libérales.

Références à V. Garon, écrivain, Marchand, ou à O. Martineau, écrivain, Notaire, à Ste. Anne de la Pocatière.

MUSIQUE NOUVELLE!

MUSIQUE VOCALE:

Ferme tes beaux yeux.....	Poisot	50 centins
Le domino rose.....	Arago	50 "
Ne t'en vas pas.....	Rupès	35 "
Chanson de Jean Prouvaire.....	Holmès	50 "
Le lys.....	Spindler	40
Transports joyeux.....	Lambert	85
Les deux mères.....	Boissière	25
Histoire d'oiseau.....	"	25
La chasse aux papillons.....	"	25
Noble coursier.....	Henrion	35
Mademoiselle.....	Boissière	25
Pauvre rose.....	M. A. D.	25
Amour et prière.....	Lachman	25
Les lunettes magiques.....	Guriboldi	50
Le dernier de l'orpheline.....	Boissière	25
La fauvette et la prison.....	"	25
Les trois gâteaux.....	"	55
L'Alsace pleure: elle prie, elle attend l.....	Ben. Tayoux	40
A Saint-Blaise.....	Pessard	35
Chanson de Jean Prouvaire.....	Holmès	50
Amour et caprice.....	Bovéry	25
Chanson d'été.....	Rupès	50

MUSIQUE INSTRUMENTALE:

Souviens-toi.....	Spindler	40
Dreaming on the lake.....	Lott	80
Nuit et jour, valse.....	Lamothe	80
La jolie hongroise, valse.....	Fischer	60
Colombine, Polka.....	Dessaux	50
Andalusia, valse.....	Pénavaire	75
Les gondoles.....	Delorme	50
Heures heureuses.....	"	50
Chant du Lazzarone.....	Kowalski	70
Paysano.....	Marmontel	75
Bergère.....	Kowalski	60
Rose des Alpes.....	Spindler	40
Bouquet de violettes.....	"	46
Feuilles d'automne, valse.....	Dauids	70
Nuit d'Asie.....	Marmontel	75
Pauvre fleur.....	Spindler	40
Feuilles d'automne.....	Kowalski	80
Méditation.....	"	60
Sur l'A triatique.....	"	60

En vente chez

A. LAVIGNE,

Marchand de pianos et harmoniums, Editeur de musique
114 rue St. Jean, QUEBEC.

DEPARTEMENT DES DOUANES

Ottawa, novembre, 1875.

L'ESCOMTE AUTORISÉ SUR LES ENVOIS AMERICAINS, jusqu'à nouvel ordre, sera de 12 per cent.

JAMES JOINSON,
L'avis ci-dessus est le seul qui devra paraître dans les journaux autorisés à le publier.