

LES HOCHETS

UERS 5, 6 ou 7 mois le bébé, sous l'influence de la démangeaison et de l'agacement des gencives porte les doigts, je pourrais même dire le poing, dans la bouche. A se frotter les gencives du bout de ses ongles roses, il trouve incontestablement un soulagement; aussi, en pareil cas faut-il suivre les indications de la nature et munir l'enfant d'instruments à la fois plus doux et plus efficaces que les doigts.

Ces instruments, ce sont les hochets.

J'étonnerai peut-être mes lectrices quand je leur dirai que le hochet est rarement inoffensif, qu'il peut ou faire du bien ou faire du mal, qu'ici comme en tout il y a une mesure à garder et des indications à suivre.

Si la dent est prête de percer et, comme le dit quelque part le Dr Caradee, met le nez à la fenêtre, il y a tout intérêt à donner à l'enfant un hochet qui peu à peu use, amincit et coupe la gencive, remplaçant ainsi avec avantage la section par le bistouri ou la lancette. Mais si la dent est encore située profondément dans l'alvéole, si elle est encore molle et incassante, ainsi que cela arrive dans les premiers mois, ce serait une erreur bien grande de mettre aux mains des enfants des hochets : car

ceux-ci, par leur pression, ne feraient que renverser les alvéoles, qu'aplatir et écraser la dent, effaçant les inégalités ou le bord tranchant de celle-ci et rendant ainsi sa sortie très difficile.

La conclusion est qu'il ne faut donner de hochet aux enfants que lorsque la dent est à fleur de gencive et la soulève.

De tous les hochets, les plus simples sont encore les meilleurs. Les hochets en ivoire, en nacre, même en or plus ou moins niellé, plus ou moins guilloché et travaillé ne valent pas mieux que la racine de guimauve et de réglisse, la vulgaire croûte de pain ou les petits os de poulet et de mouton qui excitent l'écoulement de la salive. Un très bon hochet encore est celui qui est garni d'un morceau de cristal de roche parce que le cristal leur rafraîchit la bouche qu'ils ont échauffée. Par exemple, ce qu'il faut repousser absolument, ce sont ces abominables nouets qui par leur acidité causent la mort de tant d'enfants.

Un excellent topique pour calmer les douleurs gingivales de la dentition, c'est le miel rosat ou le miel simple qu'on mêle à une décoction de racines de guimauve.

Voici comment on opère :

On attache un morceau de toile au