

nous dit: La prière accompagnée du jeûne et de l'aumône est bonne. L'aumône délivre de tout péché et de la mort. Saint Mathieu nous fait cependant remarquer qu'il ne faut point la faire au son de la trompette et que notre main gauche doit ignorer ce que fait notre main droite. Soyons donc humblement généreux. Celui qui par ses offrandes aura contribué à embellir le sanctuaire de l'aïeule de Jésus-Christ recevra en retour une belle demeure dans la maison du Père céleste.

6° Invoquer sainte Anne souvent dans la journée par des oraisons jaculatoires. Aucun exercice ne lui fait autant de plaisir que de recourir souvent à son intercession en réclamant son assistance dans tous nos besoins particuliers, nos peines, nos tentations. L'habitude de l'invoquer très souvent prouve que le cœur lui-même est plein de dévotion. On connaît le dicton infailible: La bouche parle de l'abondance du cœur.

7° Aller en pèlerinage à son sanctuaire. Pour bien en profiter, il faut d'abord purifier son intention. Les pèlerinages ne sont pas des voyages d'amusement; mais bien des voyages de pénitence, de religion et de charité soit pour vous, soit pour les personnes qui se sont recommandées à vos prières. Gardez-y donc un saint recueil-