黃發易容裳衣色白
白潔年長保能護呵心小

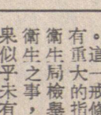
爛的生果不可吃

◀羅 鼎▶

不時路過一些生果攤生果檔，都見有一堆一堆爛的生果，賤價而沽。今日更見有一間大大有名的生果店，也在門前堆起一堆有黑點的芒果，有一元一隻，也有二元一隻，更有五元一堆的，看得我心下突然寒了寒，快步而過。

名店也賣爛東西，而且擺在門前當眼處，可說完全不知「自惜羽毛」為何物。那地方，只應擺最好的東西，一如珠寶店的櫥窗一樣，是作吸引作為介紹，試想，若是心水清的客人，只望了望門前的爛東西，還有信心進去嗎？

從前每年夏天將臨，港府便大力宣傳，指導夏令的衛生，其中有一項最重要的，便是不吃爛的生果，甚至是切開來賣的生果也不可。這一戒條，至今依然有重大的指示性。市政衛生局檢舉了許多不合衛生之事，但對爛的生果似乎未有注意到。



在夏季衣着中，穿白色是最醒目怡神的，但白色的衣物需要細心照顧，才能發揮它的威力，如果不懂小心打理白色衣物，穿上幾次後的白色，便會開始發黃，看來邋遢難看，反而不美。

要令白色衣物終年潔白，便要多費功夫照料它們。

首先，買一件白色衣物後，就要小心閱讀衫上的標籤，認識清楚處理辦法。

洗濯時，白色衣物最好避免和有顏色衣料一同放進洗衣機中，就算其他有顏色衣料不會褪色，但白色衣物仍會染上一些顏色微粒，令其看來不再潔白。

如果用洗衣機洗白色衣物，要注意切勿超重，洗衣機一次過洗太多衣物，清潔液便不能夠徹底滲透衣物的纖維，結果便洗不夠乾淨。

除了徹底洗乾淨白色的衣物，到一定時間，給它們用漂白水洗一次，便會令白色重新光潔雪白，但要了解的是，漂白程序只會令衣物看來雪白，並沒有清潔作用，進行漂白時最好用手洗處理，然後依照製造商的指引決定漂白水的份量，切勿把漂白直接倒在衣料上，這樣便會損壞衣物。

當衣物晒乾後，最好立即熨直它們，這樣不但能令衣服保持最佳狀態，如果加上漿水熨棉布，更有防塵作用。

熨白色衣物時，首先要檢查熨斗的清潔程度，如果熨斗上有污漬，最好清理掉才開始熨白色衣料，否則鑄成大錯就後悔莫及了。

當然存放白色衣物的地方，還要溫度適中，沒有光線照射及乾燥，這樣，白色衣物便能終年保持雪白。

膚皮性男

◀萍玉李▶

美容貼士

男性的皮膚較特別。由於鬍子的不斷生長，每天剃鬚性的皮膚容易對皮膚造成損害。有些男性很容易造成毛孔閉塞，使面部的新陳代謝減慢，形成油脂積聚。在冬天，由於男性不像女士們經常對皮膚保養，有些男性的皮膚就特別乾燥。

有一種A字頭的男性護膚品，就是專為男性皮膚而設計的，有系列的整套產品，包括潔面乳（特效）、特效潤面霜（作晚霜及鬚後潤面用）、活性面膜（每星期用一次，令皮膚保持健康爽潔）、香草古龍水、護髮用品、剃鬚膏、剃鬚泡（剃鬚前用）、鬚後滋潤劑等等，達廿多個品種。照筆者意見，價錢還算適中。

白蘭

▲子青

在我們的報館前，竟然有位男子在售賣白蘭花，他是用一些頗似蕉葉的特大葉子，包裹着幾朵白蘭花，這樣的一個香包，只售一元而已。在火車站附近，也時見一位中年婦女在賣白蘭花，她更省事，拿個竹簍，裏面放着象牙般潔白，但又散發出清香的白蘭花，給她一元就可以拿幾朵了。

本來女士們最愛花，但我細心地觀察了多次，發現買白蘭花的男子也不少，大概是無法抗拒那芳香的誘惑吧！

我對白蘭花可說情有獨鍾，無奈花架不勝負荷，所以打消了栽種之想。但每有白蘭上市時，都會買回幾朵，放進一隻盛有清水的小玻璃杯裏，以棉花濕透水來圍繞着，就有幾天花香可賞了。把這個盛花的小杯放到枱上，寫稿也較平時快一些，爬格子的朋友，或是要趕交作文的莘莘學子不妨試試！

開情雅趣

奈花

「西人」

▲李君保

少女友是嫁了外國人的丈夫，本是比較洋化的人，倒是她們的丈夫中化，家裏千篇一律是中國家具，東方擺設，吃中國菜、學中文，子女有中文名字。這些男人，娶東方女人為妻，大概都是對東方事物入迷，雖然多少仍保留西人的固執，但對婚姻、家庭、子女的責任感，却比其他西人重得多。

認識不

男看女 女看男

說話

▲巫恙

如果有人十多年前昏迷，現在復甦，走到街上，必然會對今日女性語言的大膽露骨而咋舌。

現在女性常常語出驚人。即使是斯文的女白領，也可能在大庭廣衆中說：「等我放低幾兩先」這種話。至於「吹脹」就更加屢聽不爽。

現在，很多男人不會在女人面前說的話，女人若無其事的在男人面前說。

「真有種」！

今晚试吓

海鮮香酥盒

材料：金寶忌廉鷄湯半罐、酥盒兩件、葱兩條，切碎、蘑菇半杯，切片、白酒或清水四分之一杯、魚二百克，切粒、帶子二百克、蝦半杯、酒兩茶匙、辣椒汁一至兩滴、檸檬片及香草。

方法：將半罐金寶忌廉鷄湯連同葱齊煮熱，加入蘑菇，慢火煮一分鐘。用白酒或清水灼熟魚、帶子及蝦，瀝乾，保留上湯。將海鮮放進金寶湯內，以酒及辣椒汁調味，如有需要，可再加上湯。將餡料放進酥盒內，以攝氏一百九十度焗廿至廿五分鐘。亦可將熱燙的餡料放入炸熱的酥盒內食用。以檸檬片及香草飾面。

功能抗癌 蒜是靈藥

真憑實據可尋。

美國佛羅里達州阿克巴爾醫療及研究學院給六位志願人士每天吃兩顆蒜，然後把他們血液中的白血球在實驗室中試驗。

白色的世界

夏天的世界裏，白色永遠都是那樣受歡迎，同時也是那樣受注目的。長袖子的白色長裙看來典雅優美，而一件抽紗細邊白恤衫，亦能襯托出溫馨浪漫的氣質，白色衣物，是夏天裏永不能缺少的打扮。 □翠

常春藤

發覺吃蒜者的白血球能夠殺掉癌細胞的數目，比不吃蒜者的白血球多百分之三十。

研究人員又說，蒜能夠使人體防疫系統所需的白血球數目和活動增加。

在以色列，拿效曼研究中心又證實，蒜的最難聞及最活躍的成分，對制止變形蟲引致的痢疾非常有效。

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊 全程廿一天 $2,999
暢遊：香港⑵廣州⑵桂林⑵杭州⑵上海⑵蘇州⑴無錫⑴南京⑵北京⑷廣州⑴
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日 9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊 全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日 八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日 8月15日、9月5日、10月3日 10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日 8月13日、9月10日、10月6日 11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525 · $633
暢遊：三藩市區，李釐，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李釐，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319 · $399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團
日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。

中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688
（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州 杭州、桂林。
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366
開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1349起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER MOTOR CARS
44 W. BROADWAY, VANCOUVER.
PHONE: 875—9272
買賣各款新舊汽車
HONDA G.M. DATSUN
歡迎參觀試駛選購
僑胞惠顧特價優待

ROBERT CHAN
SALES REPRESENTATIVE
陳重賢

謀生 老邁 病痛 死亡
這些事你想又想不通，避又避不開．你願意與我們交朋友以分担重担嗎？
請電：八七六一三六六四
或來函：P.O.BOX 2041 VANCOUVER B.C. V6B 3R6
加拿大培靈輔導協會

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
溫哥華～香港來回 $1070.
包三晚酒店住宿（雙人房）包機場接送．天天出發．
溫哥華～香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。
歐洲華人精選團
歐洲九天精選團（暢遊五國七大城市）$1050（機票另計）
歐洲十六天優惠團（暢遊九國十九大城市）$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。
夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風圳、漁人碼頭、菠蘿廠鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發．
溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北
✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布 台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊 機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日。九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日。七月四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新廈二號）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（橋夾奇化街） VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半．週六：早上十時至二時．