津津有味譚

最廉價的家常補品
糖尿病中醫療法

陳存仁

診其脈、心脈滑，甚爲善渴 其久病變成癰疽。

丙，渴利候：渴利者，隨飲小便故也。由少時服乳石，石熱盛時，房室過度，至令腎氣虛耗，下焦生熱，熱則腎燥，燥則渴，腎虛又不得傳制水液，故隨飲小便，以其病變多發癰疽，以其內熱小便利故也。小便利則津液渴，津液渴則經絡澀，經絡澀則榮衛不行，榮衛不行則由熱氣留滯，故成癰疽。

丁，渴利後發瘡候：渴利之病，隨飲小便也。此謂服石藥之人，房事過度，腎氣虛耗故也。下焦生熱，熱則腎燥，腎燥則渴。然腎虛人不能制水，故小便利。其腎利難瘥，熱猶未盡，發於皮膚，皮膚先有風濕，濕熱相搏，所以生瘡。」

這幾條都出生瘡癤，而且指出了「熱氣留於經絡，血氣癰澀，故成癰膿。」幾乎把這糖分留滯血中的原理，呼之欲出了。

但是病源方面，巢元方總以爲以是甘肥太過，房室過度，腎氣虛耗之故。可見隋唐之季，盛行吃五石散作爲修道長壽之劑。到了清代，除了紅樓夢中的賈赦尚相信服五石散以外，近人早已沒有進服金石煉丹的迷信了。然而現在人事日繁消渴病人且日益增多，可見與五石散無關，只是巢氏說過脾癉一節，脾不能運化糖分。

「九八五」

離奇綁架案盧太昨晚招待記者報告
郭瑞賢脫險經過

三賊掠去郭女三件飾物後來允將頸鍊交還郭女

賊黨六人三人一班輪流監視釋郭女時給予車費

記者問有無付贖金與綁匪盧太答無

盧太答：×係於前晚六時十分左右獲釋返來，當時他倆夫婦適外出 家中只有受女及女傭，乍見×女無恙返來，登時驚喜交集 ×女當時所穿之衣飾，與被擄之日相同，但當時寒風細雨，×女表示感覺寒凍而發抖 其女急遞上一暖水袋給她取暖，未幾×女即在浴室中沖了一個熱水涼。

×女認爲此次綁架匪黨似已早有計劃

據×女對她母：却匪在搶却她時，曾掠走她身上三件首飾，計一懸有玉佛之白金頸鍊 一戒指及一玉鉗，×女向三匪懇求給他的頸鍊，因有紀念性的飾物，三匪聞言 亦給回該首飾。

×女認爲三匪此次綁架，似早有計劃，因爲在擄走她出門時，三匪給她戴上深度非常的近視眼鏡，使她一切有「朦查查」之感，連落樓梯時梯級也不瞧得清楚，乘一私家車，走經隧道 由於×女曾經坐車經過海底隧道，知道該隧道並非海底隧道 因爲需時比海底隧道爲短。

綁匪共有六人之多

×女初時不肯進食

×女又曾對盧太謂：綁匪將她帶入一樓宇內，困在一間樓房內，綁匪一共有六人，分三人一班，輪流監視她，在該處困了她六日，一直以來給麵包及乾糧充飢，×女初時不肯進食，但後無法捱餓，不得不吃。

在第七日，綁匪即更換藏參地點，把她押出屋外步行了二十分鐘，至一處有帳幕的木屋 翌日有三名綁匪即用一架私家車將她帶至上水車站搭火車至天沙咀，途中她被困在火車廁所裏由兩匪把守，放人時，綁匪給他五元搭的士，至何文田街時其坐了四元五角車錢，司找回五角硬幣。

綁者提出贖金問題

盧太答覆只一無字

盧太講述完後，記者提出幾個問題如下（與×代郭字）

「六」

錦官城外武侯祠

繼而下西川，平定南方。待立定脚跟後，就以「漢，賊不兩立」的口號，前後兩次上出師表，率師六出祁山欲全力恢復中原，結果竟不幸病死五丈原前線，實線了他 鞠躬盡瘁，死而後已」的諾言。

這位「出則將入別爲相」的大軍事家，大政治家，其文才也不可一世。

如他的前後出師表，至今讀來仍然令人落淚！後人因爲傾會這位以謹慎，中心，公平，廉明而聞名的一代奇才，所以給他立下這座規模可觀的武侯祠，四時拜祭 因爲武侯常以「淡泊以明志，寧靜以致遠」兩句話來自勉，所以他的祠堂上仍懸掛着「靜遠堂」三正字。殿兩側的側殿，則奉祀着他的兒子諸葛瞻，及孫子諸葛尙，他們祖孫三代都是爲國捐軀的英雄，所以殿內有許多獎譽他們的楹聯，如：「三代下有儒者氣象，諸葛君眞名士風流！」另外睿斐度還撰有一座「諸葛武侯祠堂碑」，由柳公綽所書刻。武侯祠內的「紅亭」，是祠中景色最美的地方 亭裏盡是表揚武侯的楹聯和題詩等。

「完」

咖啡店平賣

梳士區，近百貨商場，現做西餐，倘會做唐餐，生意大可觀，租平，有好批約，如意者請電話貳五四、叁八一七

宜唐番厨一名

本餐館位於巧木埠，工金從優，如意者下午四時後電話三三九、三五〇〇

宜經驗單針女工

專車浮水窄結。Mustang Sportswear 540 Beatty St. 六点後電話 254-6001

招租

兩房一廳 廚設全，包電火煖氣，夫婦兩人或學生爲佳，上午九時至下午九時電話四叁八、四六六三

年半新屋出賣

一九六六號佐治街東，取價六萬六千元，每日十式時至三時開放歡迎參觀。話電貳五四、四〇九〇

埠邊菓舖生意出讓

每日生意平均約一百五十元，有地方住，可給長批，如有意者電話：五貳貳、〇四〇一詢問詳細情形。

菓欄公司

五八五號哥街

電話 六八五 四九二九

復活節

大平賣四天

由四月十二日至四月十五日

星期五 星期六 星期日 星期一

特靚大紅蘋菓 壹元五磅

大號靚生菜 壹元四個

紅黃甜茨 壹元五磅

墨西哥甜橙

每箱五元七毛五

墨西哥芒菓 壹元三個

清甜蜜瓜 壹元式個

珠江牌豉油 其安士

香蕉 壹元一五 壹元式罇 壹元八磅

FRUITLAND MARKET 585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C. Phone 685-4929

春季大減價

壹年壹度 千載難逢

全部 ZENITH 牌彩色電机特價大平賣

壹九七四年ZENITH彩色電視只售三百七十五元起。七四年廿六寸有遙遠控制，原價八百九十五元，現只售七百五十元。存貨無多，欲購從速，請駕臨緬街七式壹六號夾五十七街南雲彩色電視公司購選。

South Van Color T. V. 7216 Main St., Phone: 327-0633

中國洪門民治黨駐加總支部通告

一九吉四年洪字第四號

爲通告事：照得夏曆三月廿一日，即陽曆四月十叁日）乃我洪門先烈陳近南先師，創立洪門 提倡民族革命，反抗滿清專制暴政之良辰，俟後世界各地洪門機構公議定是日爲陳近南先師寶誕，永遠紀念前賢，創立洪門的偉舉，本總支部遵章 特行通告全加洪門黨社及所屬機構，於是日懸旗慶祝，開會紀念，以示永誌不忘 切切此佈。 右通告

本黨駐加拿大各支分部暨達權總社及支社知照

中國洪門民治黨駐加總支部主委簡建平

秘書陳文彬

公元一九吉四年四月四日

豪華潤大新屋

近展覽會，月底完成，硬木地板，地氈任擇，詳情請電聯合實業公司容可樂。電話住宅：貳貳四、五九叁四 公司：七叁六 叁八叁一

什貨舖生意出賣

位京士威旺區街角，兼售鮮花蔬菓，有凍房，主婦亦可經營，開價六千五。陳宗怡八七四 貳八八〇 連市實業公司八七貳、八四四五

屋主自賣

本那比區，十餘年舊屋，地闊五十尺，百廿尺長，三睡房，大廳大廚房及兩個厠所，十庫另有四個睡房，一廳及厠所，新全地氈，環境清靜，有車房，近學校，開價六萬五千元，有意者電話八七九、七四七貳

兩年新屋業主自賣

三睡房及土庫，太陽台，車房，全部地氈，每間房有播音及通音機，霜櫃電爐及梳化，近學校，交通方便 位於雲埠近展覽場，二九三五東佐治街，取價七萬元 有價講。電話六八貳 七貳八一或二五四、三八〇七 請電方君

避暑餐館生意出賣

Copper Kettle 餐館，餐廳面臨天然景緻的夫利沙峽谷，有酒牌執照，餐廳由上午九時至下午六時僅供應特定食品，每星期五天，每年八個月，業主在同一地經營有三年，現因退休，開價四萬九千元，關於生意架生用具，樓宇與實業，詳情請問 Vic Voisey, 530-1237, 530-0231 并有他擴大生意，餐室、汽油站，露營地等，與園地在該區并有供應。

Wolstan Prof. Agencies Ltd., Since 1919

學習管理酒巴職業

本男女合校的教會制度，以最新方法，訓練管理酒巴與經業支配，經車詩省藏業法例批准，兼獲得加拿大餐館會核准

Russell's School of Mixology Rm. 410 - 475 Howe St, 電話681-2820

殘館架生用具出賣

因停止營業，將下列用具出賣，炒鑊，三格水槽，沙罐煲，各種鉄用具，以上均屬不生銹鋼質，港打與座椅 磨肉機，炸爐 煤氣與電力炸鑊，渦夫爐，八尺電力煙管 煖咖啡機。

電話 253-8025, 298-0353, 1830 Powell, St. 接治。

電視收音机生意出賣

位於北雲埠，生意興盛。電話 922-4422

鋼琴教師

上海音樂學院，英國皇家音樂學院合格教師，親自教授高，中，初級學生。請電話 684-0613, 325-8956, 254-6418 陳治。

宜僱照顧小孩

住宿在內，如意者電話 733-7011, 278-0471

代看管小孩

如意者。電話貳五五、四貳貳叁。貳四八壹 四街東

中國洪門民治黨駐加總支部通告

一九吉四年洪字第弍號

爲通告事：照得本總支部在一九六一年籌建片士佐治埠分部黨所樓宇，發行公債，曾歷屆遵章分期清還，不料於一九吉貳年在鄭今後主委任內，發現該分部的公債存據底簿，不知如何遺失，曾由前任主委及秘書去年在滿城召開的全加洪門代表大會報告在案，經大會議決，立即通函全加黨社轉知各叔父昆仲，如曾購有籌建片士佐治埠黨所樓宇公債券，尚未清還者，請即呈報總支部登記以便辦理。昨二月十日本總支部舉行新舊職員交代典禮時，經由大會公議，關於片士佐治埠黨所尚未清還的公債券，辦理登記手續，仍由前任主委鄭今後，秘書李華英負責辦理完竣，方交回本屆新任主委秘書接收，以清手續，并公決登報通知全加黨社各叔父昆仲，及各洪人遺屬，如持有片士佐治埠籌建黨所樓宇尚未清還公債者，請從速將公債券交到駐在地黨部主委書記，或達權社社長書記 換取臨時收條，以便呈報登記，并希各埠黨社首長，即棄事該公債券中郵掛號寄來總支部，并請書明交登記專員鄭今後李華英式君接收，辦理登記後鄭李式君定將埠債券由郵掛號寄還，決不延誤，特定於由一九吉四年叁月壹日起至八月卅一日止，爲辦理登記時期，請即從速辦理，如違自誤，切切此佈。

中國洪門民治黨駐加總支部主委簡建平

秘書陳文彬

一九吉四年叁月六日

CON AGENCIES

103 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

請購簡氏事務所出版：

「加拿大」簡建平譯著 林介山譯著 一八六七年 一九六七年（中文版） 每册特價叁元

「歸化加拿大公民須知」簡建平譯著 僑胞入籍，一看明白，內容豐富，家藏珍本，初版無多，請即訂購。

一九七四出版（中英對照）：每册式元五毛

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.

190 Keefer St., & 611 Main St., Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場爲溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒臘及熟食外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。

本市場以服務僑胞爲宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

四月九日至十式日 星期二至星期五

晚七時半隆重放映

彩色寬銀幕文藝拳擊奇情鉅片

狂風暴雨 向華強 葛香亭 江萍 主演

有纏綿的愛情 有深海的大仇。有悲有喜，劇 緊扣 萬分感人，

同場放映

彩色寬銀幕歌舞大喜劇

四季花開 甄珍 岳陽 領銜主演

購券處：茲爲便利觀衆購票特片刊銷東大華肉食公司代售戲票