誰決定老人人住院舍

老吾 老

我有一位朋友結婚兩年多，與太太、父親、祖母一起住在公共屋邨一個小單位內。他的太太一直抱怨這種「三代同堂」的居住環境，夫妻倆說話也不敢大聲一點，可謂毫無私隱可言。這位太太更揚言除非與丈夫遷出後才會要孩子；她實在無法忍受「四代同堂」的生活了，夫妻間大大小小的爭吵自然也少不了。

最近，朋友終於下定決心，在樓價高企的時候，耗盡一生積蓄，毅然在新界買了一個小單位的樓花，準備明年便過其渴望已久的二人世界，很多朋友都替他們高興。可是在一次聚會裡，這位太太突然激動得哭起來，原來她擔心搬出後，兩個年邁老人便要面對獨立生活的困境。且在鄰居口中得悉六十多歲的老父親自從知道兒媳將要搬出後，便表現得十分沮喪，時常借酒消愁，且有一次醉後向八十多歲的老祖母動粗。這件事令夫妻倆感到十分不安和內疚。他們打算為兩老申請入住老人院舍，好使他們搬走後，兩位老人家可以得到較好的照顧。當我聽完朋友的故事後，我勸他們在決定申請前，還是坦誠地和老人家商量一下，畢竟入住院舍的是他們，好歹也應該讓他們有些心理準備，不妨聽聽他們的感受。

兩星期後，那位朋友打電話給我，說暫時擱置為父親與祖母申請入住老人院舍的念頭。原來老祖母日間經常有參加屋邨內老人中心的活動，她的不少晨運朋友也住在樓下的老人宿舍，對老人服務有一定認識。加上這位老婆婆現時還可以自行購物煮食，自我照顧，對於孫兒孫媳將要搬離的事實雖捨不得但也頗能接受。如果要她離開住了幾十年的社區入住老人宿舍卻反而不大願意，就是可以入住樓下的老人宿舍，她也有多此一舉之感。不過這位老祖母也有自知之明，她吩咐孫兒若然一天身體變差，不能自理照顧時，最好可以送她到樓下那所安老院去好讓她能和老友一起。可惜的是朋友的父親仍然很執著。其實這也不難理解。傳統上中國人老了都倚靠子女供養，加上我們的社會沒有妥善的退休保障，很多老人均無獨立的經濟能力應付晚年生活所需。幸而這位朋友還有一年時間向他的父親加以勸導，朋友亦應允搬出後會經常回去探望他們兩老。事件總算告一段落。

不過，該由誰來決定老人入住老人院呢？下星期再說另一例子。

▲畫色園社會服務供稿

常春籐

聯絡舊友

東家長 西家短

●韋之桓

舊同學來電，原來是想重新整輯有關同學的通訊地址和電話，保持一班舊友的聯絡。早幾年才整理妥當的同學錄，已發覺有不少的變遷，有些平日較少聯絡的，搬了家或是移了民都不知道，就此斷了音訊。

是需要些有心人來做此等工作的，在生活節奏緊張的環境中，還真不是人人都肯沒酬勞而去花時間和精力的。打從心裡佩服這些有心人，無論步入社會際遇如何不同，同學間最無階級之分。

畢業多年，最開心還是同學的聚會。

應變教育

小集 雨

●雷聲大

又有小朋友跳樓自殺故事，幾乎每一個小孩都會有一次或以上自殺動，而跳樓方式又特別受歡迎。

以為跳樓自殺是余麗珍白無式粵語片時代產品，原來歷久常新。小朋友誕生成長在這個摩登時代，早應適應貴重似熊貓的身價，何以自尋短見？教育有問題？但教育也不是娛樂事業，不用功不吃苦怎能渡彼岸？或許家庭與學校也疏忽了教兒童應變，訓練意志、挑戰自己。

"沒甚麼大不了"是一生存座右銘。背書不佳，因昨夜電視看晚了，父母痛罵一頓可能是他們馬場麻將自不順利；老師痛責；因為代溝……生存是一份掌握自己手中的自由，別人或許真的誤解消失；陌路，疏忽大不了解釋一番，於事無補？另尋屬於自己的花園。功課不佳，用功吧！天份不在，小小孩子非真的從小知悉自己所長？愛恩斯坦也不是標青小學生，隨着年紀成長，總有一條路帶領你回到屬於你的世界。或許是視日出日落朝九晚五開電視希個吃飯的方式，也或許小波希米亞或一人獨活方式。不願平常不肯快樂，但也樂在其中了。

生活總是美好的，自己小學前期也頑皮得過了份，英文課背不上便背不上，搽了萬金油打手板然後逃學睡倒田間看日落。生活有若天亦色，瞬息萬變，明白自己中一份子，無謂自我為其斷。

你了解丈夫的心態嗎？

做丈夫的最希望他們的妻子了解和體諒的是什麼呢？美國精神健康專家經過研究，提出了幾點男性婚後的心理狀態和感受，可供做妻子的參考。

一、工作和事業是男性生活中最重要的一環。丈夫希望妻子能諒解他們在工作上的過度熱衷和投入，而不要經常抱怨他們因工作而冷落自己。

二、對重大的經濟活動，大多數丈夫希望妻子能和他商量，尊重他的意見。

三、幾乎所有的男性婚後仍喜歡和婚前的舊友交往，丈夫希望妻子不要過分限制他們與同性朋友的交往。此種同性友誼，可使他們獲得感情的宣泄及心理的平衡。

四、做妻子的常常會因丈夫顯盼其他女性而不悅。其實男性注意欣賞美麗的女性，純粹是一種天性，並不意味着見異思遷。

五、男性的潛意識中，深藏着一種兒童心理。

他們會對某些活動，如打球、釣魚、攝影等，沉溺極深，從中獲得精神上鬆弛。在這方面夫妻間應相互理解。

雄英名無

杜君雪

七姐 記手

身為一個公共關係的從業員，說句坦白的，廿四小時均存在沉重的無形壓力，這種壓力非來自公司或上級，而很多時來自本人及這份工作本身給予別人的感覺。

朋友們曾問我，你不懂得抽煙、飲酒、打麻雀，如何應酬？我們的工作絕不是花瓶，亦不是只顧應酬，又不是尖東夜總會上班，為何公關要懂抽煙、打麻雀呢？

要保持穩定冷靜的工作情緒、細心，記憶力強才是最重要。人有情緒起落是必然的，但絕不可將私人情緒或困擾帶回辦公室，縱使自己有多少不滿，仍須保持微笑面對困難。記得在傳理系上的第一課，導師說過幾句話，至今我常作警惕，他說：「公關只是無名英雄，市場曝光應是你的客戶而非你們自己，切忌本末倒置。」

默默耕耘，公關時刻應以公司或產品形象為先，切忌只顧個人曝光，被訪問時只顧談自己。作為溝通橋樑，公關永不會是居功的一環，她只會默默緩和市場推廣與經營生產之間存在的矛盾，只求為公司爭取顧客支持，是我們做公關最高目標。

性感潮流

遠 寫 零儿

●竹君

潮流興衣著性感，於是乎，不單止那些藝員明星喜穿暴露衣服，走在街上，亦時可見到穿低胸露臂裝的女行人。

那天行經某商場，發覺前面有個少女，不斷遭迎面而來的人行注目禮；我從後觀之，只見少女穿了一件低肩緊身露腰上衫，下身那條牛仔短褲，非但短至露出大腿，而且破爛得很，雖然裡面像是加穿了一條黑色短褲，未致走光，卻也相當惹人想入非非。

少女扭着臀部，婀娜多姿的走着，被人注視得多，也禁不住透過身邊的百貨公司玻璃窗櫥顧盼起來，細看自己的體態如何惹火。

我這個尾隨而行的人，受到迎面來者對少女所投的目光吸引，不由得不加快步伐，超越那少女，再回頭望向她。卻原來她上身那件緊身衣，低肩兼且低胸，衫身短得露出一截腰肢，肉感非常。

再望向少女臉部，沒塗脂粉的嬌俏樣子，我猜她頂多只有十六、七歲，卻如此衣着大膽，還對別人的注視目光，露出得意神色，實在令人難以支持。

免費奶粉

以前提及嬰兒奶粉是一罐面贈品，真的是最初奶粉罐的嬰兒奶粉，與市面大都是奶粉也是最後新生兒的產後吸引嬰兒吮吸間內，就在產婦產生產後刺激多幾天內，乳汁的分泌很少，當被嬰兒吮吸間內，就大乳汁的分泌才會漸增多，故這段時間內幾天新的一依靠奶粉哺養嬰兒了。奶粉商就看中這來營養成份力宣傳本身牌子奶粉的優點，以吸引未哺養奶粉在批顧客。而香港人都知道母乳是比奶粉高，更適合嬰兒需要，但一語"方便"，香港女性心目中就取代了母乳的地位。

生意人的手法是有利可圖就會千方百計，母親多選擇用奶粉餵哺嬰兒，奶粉代理商也樂於派送免費宣傳奶粉給醫院。奶粉的牌子很多，嬰兒故房內不可能用各種不同的免費奶粉餵哺嬰兒代理每星期更換一種牌子的奶粉，讓嬰兒享有商給與的優待。而一般順產的產婦，三天至五天就可出院，剖腹產的也是一星期左右，若要親兒沒其他情況，大都會隨母牌一起回家，故要開奶的奶粉子也是有限的，除非是特別要求。

●康妮

康寧庫寶

不招不架

武源探術

●趙從武

有關西拳，大醫生頗同意我的看法，並云：「西拳玩一雙拳頭已到頗絕之境界，亦因公開比賽交流多，一如泰拳，其法已近統一，其法頗重打中目的多於防，豈不正是「不招不架，只是一下」，但若雙方齊用此法，難免先後中招，正是「殺人一萬，自損八千」也。（日本劍道對攻，尤其高手對陣，亦正多此類故事，正是只爭誰先斬中對方，而自己無損也，以拳術言，既不能一招殺滅，則難免自損八千也）。

「若以國術相比，西洋拳不用硬力，圈子只限於中路，鬆身踐進，和身而發力，以閃進輕駕為多，而少後退硬格來拳。

「其路數實頗似內家拳種，如像太極專練阻攔錘，形意專練炮拳，故於理法實有過此二者頗多之處也。此在下之觀感而已，決非細加比較之結論，但國術史多，儘多以某派之二三套拳精練而成者，例如詠春之心福連飛鳴宿食四大鶴拳有親緣關係，今之太極，亦是只選陳家講昔日某拳中之一套。」

毫無進展

健美學養營

●米施洛

在努力節食、運動，卻見磅數滑落未如理想時，千萬莫要氣餒。

要明白，人人身體結構不一，所以減肥之速度都不會相同。

英國倫敦一項實驗，醫生替胖者減肥，人人每日吃八佰仟卡的食物。參加者佰多人。減肥初期，人人成績都不同，其中有多位是體重完全無進展的。

實驗繼續進行。

約莫進入第三周，之前體重不減的人，成績突飛猛進，比其它人快多倍。

實驗如常進行。

約一個月後，所有減肥人士之減肥速度，相距不遠。毫無進展的原因，主要是身體積水。

平常飲食不均衡的人，或飲水量少的人，在參加節食減肥計劃時，通常體內水份都會被擾亂一陣子，連吃水果蔬菜都會積水。不過情況只會持續數星期，之後會回復正常的。

加拿大中文電視
人傑地靈 節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機 測字
十九區風水 風水
神機妙眼 掌相
905接觸 玄學
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688·8946 657·7619
遷
葉榮光院長
JOSEPH IP
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

SHARP Facsimile
瘋狂大平賣
UX-180 備有FO-220/230 $995.00
備有FO-220 1230 99.9%功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
UX-190 取代FO-420 $1295.00
取代FO-420 99.9%功能 自動切紙
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

BUY:SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤 窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW Window Covering Specialists S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.,
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

總經理PAUL FONG(方)
粵、台山語 FRANK DONG(鄧) 公司：873-0211 手提：649-8558
粵、台山語 JOE TAM(譚) 公司：873-0211 傳呼：686-8555
國、粵語 JONATHAN WANG(王) 公司：873-0211 住宅：261-7322
國、粵、閩語 LEO KING(龔) 公司：873-0211 住宅：271-3692
修理部：華人代表，忠誠為閣下服務
MICHAEL WONG(黃) 公司：873-0211
營業部：多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
CHRYSLER清貨大減價
A. 1990 DODGE SPIRIT OR PLYMOUTH ACCLAIM 16 TO CHOOSE FROM 自動波，4門，風油軚及迫力，定速控制，免費冷氣。 WOW ONLY $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9998 CASH
B. CHRYSLER DYNASTY — 1990 14 TO CHOOSE FROM 全部豪華設備，免費冷氣。 WOW ONLY $269 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $11,998 CASH
C. 1990 DODGE GRAND CARAVAN SE 包括豪華設備、冷氣、定速。 Stock #80-9960 WOW ONLY $363 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $16,998 CASH
D. 1990 CHRYSLER NEW YORKER 4 TO CHOOSE FROM 絕頂豪華設備。 ALL POWER EQUIPPED WOW ONLY $389 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $17,998 CASH
E. 1991 DODGE COLT 200E 1.5 LT/E F.I. AUTOMATIC 自動波 Stk. # 156722 NEW WOW $189 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9288 CASH
F. 1991 PLYMOUTH LASER 自動波 Stk. # 206789 NEW WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH
G. 1991 DODGE RAM 50/SE PICKUP 5前速，2.4L Stk. # B26763 NEW WOW $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9988 CASH
H. 1991 PLYMOUTH ACCLAIM 冷氣，定速，音響，安全氣袋 Stk. # 226869 NEW WOW $311 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $13,988 CASH
I. 1991 CHRYSLER DYNASTY Automatic, PS, PB and more. 自動波 Stk. # 246872 NEW WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH
J. NEW DODGE CLUB CAB 4x4 V/8 auto. and more. V8引擎，自動波 Stk. # 316368 NEW WOW $329 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $15,688 CASH
我們的價錢一定比其他車行的價錢更理想……這是我們對顧客一貫的宗旨。
O.A.C. ALL PRICES NET OF REBATES GST AND PST ARE REQUIRED IN THE DOWN PAYMENT. CASH OR EQUIVALENT TRADE VALUE IS ACCEPTABLE AS DOWN PAYMENT. ADDITIONAL DOWN PAYMENTS REQUIRED ARE AS FOLLOWS. TWO THOUSAND DOLLARS FOR VEHICLES IN BOXES A, B, E, G, H; THREE THOUSAND DOLLARS DOWN IS REQUIRED IN BOXES C, D, F, I, J. TOTAL PRICE IS PAID OVER FORTY EIGHT MONTHS IN BOXES A & G; THIRTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THIRTY FOUR BOX B; SIXTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THREE DOLLARS BOX C; TWENTY TWO THOUSAND SIX HUNDRED AND THIRTY TWO DOLLARS BOX D; TWENTY FOUR THOUSAND AND TEN DOLLARS; BOX E; TWELVE THOUSAND TWO HUNDRED AND SEVENTY NINE; BOX F, I, NINETEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND SIXTY SEVEN DOLLARS; BOX H EIGHTEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND FORTY SIX; BOX J TWENTY THOUSAND EIGHT HUNDRED AND THIRTY ONE DOLLARS. A SUBSTANTIAL SAVINGS COULD OCCUR ON PREPAYMENT OF ACCOUNTS.
#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211
6TH AVE L.O. 7TH AVE L.O. MAIN ST. BROADWAY
D5212