格言

凡事皆當退一步想，遂覺天地皆寬濶，否則憂積於中，可可以鎖形，且能致病也。煩惱最能戕人，遇事若能識破則何煩惱之有。

多讀古人書，靜思天下事，乃可斂浮氣而增定力。

★體育（特）輯★

足總大選新趨勢

在明知「無可爲」之下，莫慶終于在華足聯推代表出席足總時放棄提名，結果，陳肇川在「枝獨秀之環境下，獲得是職，小接觸，先勝第一回合，但競選足總實座之好戲，還會在後頭上演的。

七月尾，足總決定舉週年同人大會期，屆時，陳肇川和莫慶，必會接受提名，參加競選主席職位，可是會長人物，陳莫兩派正在分頭接洽中，據說陳派所擬出之利銘澤，馮漢柱均未正式向晤，而渣甸大班夏利士經已有不接受提名之表示華人副會長之職，據陳肇川說，業已獲得張錦添答允出任，如此，張，陳經已合流，形勢上，當比莫派聲勢更大了。

莫慶腹稿中，則以王澤雄爲會長副會長人物，仍未有理想人物提名，據日前傳出謂，趙不弱有意逐角會長職位，將莫慶派合流，但昨日莫哥仔經已正式否認此說但趙不弱確有意競中副會長職位，現正若尚未有穿針引線之人耳，宋孝慈本屆因失歡于華特利，相信必無合作可能，故對于將來競選乙丙組代表問題，想必投入莫派而聯成一陣線，去年，莫慶所提出乙丙組代表，應由華洋各佔三名之議，卒因爲朱孝慈，李亮能，在「利苑」座談會中失敗後，而轉投入華特利之陣營，今年痛定思痛，諒必不會再提華洋分佔之方法，想必會將此六名乙丙組代表之名額，全部分配與各華會之有意出席者身上，在華人大團結之號召下，假如眞能坦誠相見，華特利雖強，想也不容易搖動此陣線了。

今天，足總將假會所內召雄各組甲代表，

宋元明三朝中國與印尼之交往

贛，湖廣三省兵一萬人，舟千艘，齎糧一年，集合於泉州出發，詔史弼總軍事，赤黑迷失總海道事，於至元三十年春至爪哇，史弼分兵上岸，陸路由杜板進發，水師由泗水擊擊，斯時爪哇王格達拿加拉巴爲葛的里（諫義里）總督扎牙加望所刺殺，并擄去公主，其婿羅登必闍耶興兵復仇，未遂恰值元軍來攻，便遣使以山州戶口地圖迎降，并求援助，元軍允之，遂與扎牙加望敗降，是時羅登必闍耶賴元軍之助而隨着勝利，又救出公主，乃向元軍統帥請求歸國，并願向元軍奉獻公主及珍寶，這僅是對蒙古人的騙局，羅登必闍耶要脫離蒙軍的羈絆回到本國，好得整軍經武，獨稱自主，質樸的蒙古統帥史弼及副帥赤黑迷夫，竟信所愚，准許全師而退，另一副帥高興於羅走後始從前線歸來，認爲失策，對元軍極其不利，羅返國後久久未有實線諾言是既不獻出公主，禮物，又不上表稱臣，史弼派人前往交涉，羅不得已始允獻公主入元，惟以公主於前次戰役中目覩戰爭殘酷怕見軍器請蒙方遣派官員接受主時勿携軍器，以免露動公主，史弼對此要求，頗以爲異，惟元軍在新勝之餘，不信羅敢反叛，乃派兩名「萬戶」級將領，率徒手兵二百人往迎公主，

閩粵名勝古蹟

△ 南澳鹽秀夫墓

人到流離骨倍堅，敢將弓刀舟十六，故宮禾黍路三千，蠡深頹浪埋魚腹，風捲靈衣作墓田，齋志長悲天板蕩，騎鯨猶奉十周旋，紅螺水拍殘磷路，青徑松圍疊嶂烟，華表空山無鶴語，棠梨寒食有啼鵑，簞瓢重讀南朝史，淚灑西風到海邊。」

▲ 五坡嶺文天祥石刻像

海豐五坡嶺，距縣城北約二里，因宋丞相文天祥被元軍張宏範俘獲處，舊建有表忠祠與方飯亭，在抗戰淪陷期間，祠宇被毀，現僅存文天祥石刻像一方屹立嶺頂。

石像爲平面陰紋的半身像，鐫工精細，面東南，背西北，衣冠嚴整，有剛氣概，像頂鐫有文天祥所作贊；「孔曰成仁，孟曰取義，惟其義盡，所以仁至讀聖賢書，所學何事？而今而後，庶幾無媿，」像側還有未倒的石棟，鐫有聯語：「熱血腔中只有宋，孤忠嶺外更何人，」又一聯是：「有亭翼然，天柱以尊，地維以立，其人偉矣，下負河嶽，上爲日星，」

按表忠祠倡建於明正德十年（一五一五）十一月中旬，落成於十一年三月，因文天祥被擒時，方在五坡嶺進飯，故同時建有「方飯亭」，至於文天祥石刻像則在正德十三年（一五一八）方始勒石。

文像是江西人甘公亮的手摹本，甘於正德十三年赴惠陽任官，順道回江西，在文姓鄉人處，見文天祥畫像，摹寫下來，到惠陽後，適值海豐縣令因表忠祠落成，來沿商祀禮，才於這年十一月將文像勒石置於表忠祠。

五坡嶺北曰大尚嶺，再北曰銀屏山，蓮花山，聖婆嶺，層巒疊峰，蒼蒼鬱鬱，歷來五坡嶺詠詩甚多，明代潮州林大欽「五坡懷古」詩云：

慈善自古多厚福，榮華富貴早揚名。

其一

舊地重來喜駕臨，把盞談笑酒同斟。十年濶別仍故我，握手言歡表片心。

其三

敬迓伉儷遠路來，聯絡感情宴會開，席上暢談商場事，鴻圖發展醉深杯。

▲ 留別天涯客　訪英雄

同是天涯浮梗各，自慚彈夾出城人。

（夾字旁金）

高山流水遙相望，雲路飛鴻步後塵。

× × ×

海清吟

▲ 喜晤朱耀宗家先生有感并序

點城朱由星

耀宗先生，台山那金市，德盛村人，年少英俊，慷慨好義，熱心公益，初往菲律賓謀生，自二次世界大戰完後，有驚人之發展，幾乎我朱族數一數二之大財主，兩創事業，在香港，西貢，冲繩，日本，台灣，花旗，加拿大等國，多有其生意基業，如香港朱氏宗親會，亦由氏幫助大半之力，數年前，曾到點城，捐助沛國堂經費四元又點城中華會館，及點城黃江夏堂每一百元，此種仁風義舉，眞令人欽佩，朱君日前飛往美國紐約，爲其長公子完婚，于昨二十七日，特飛來點城，拜訪親友，連日在荔枝園，及新世界酒家，設筵歡宴，又捐助朱沛國堂經費一百元，該堂昆仲，萬二分感謝，弟與朱君有同學之誼，蒙其隆情厚禮，感銘良多，謹草截句三首，聊以致謝，工拙不計

其一

同鄉同學且同姓，喜聞又到來點城。

宣揚國粹

許多顧客來信，言及鹿尾羓補丸，試辦庄十元，價值高昂，顧客貧富不齊，欲求濟世，未能普遍，請本號改裝小合，以益人羣，蒙顧客慈心指導，感銘良多，即改裝小合，內裝鹿尾羓補丸，一百六十粒，價值三元，能服四日，每服二十粒，日服二次，服完見效，然後多購

鹿尾羓補丸 每合十元六百粒小合五元弍百八十粒 可能帮助身體强壯，可能減小腰痛，骨痛，可能減小夜尿，試過庄能服四日氣血虛弱，胃不易消化，數日方有大便，若不調理，何堪切想，請服此丸可能帮助氣血强壯，日日有大便，身體日見强壯，飲食日加，是藥力功效試辦庄平過補茶，更有功效也。

紅色補丸 每盒五元 四十粒 的實驗名 每服一粒 服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能帮助身體强壯，用過方知功効。

消毒丸 每罐三元 此丸可能減小風濕骨痛，痕癥新舊毒症

皮膚止癢膏 每盒二元 可能解決皮膚或粒痕癥，各種痕癥疊腳

CHUNG KUO YORK HONG
154 E. Pender St.,
Vancouver 4, B.C.

雲埠 中國藥行
片打街壹百五十四號

加拿大信託公司總行分街

CANADA TRUST
HURON & ERIE
416 MAIN STREET,
VANCOUVER 4, B. C.
TEL 682-6701

爲照顧吾僑脆利益起見本公司特將各種存欵戶口利息提高如下

支票存欵年息四厘
儲蓄存欵年息五厘半 短期存欵（一月）年息六厘七五
定期存欵年息一年至二年六厘七五 三年至五年七厘

並設有各種保險箱
年租由六元起
及承接香港滙兌

營業時間：星期一與五日上午九時半至下午六時
星期二三四日上午九時半至下午五時半

經理 李炳康

雲高 元豐有限公司 華埠
YUEN FONG CO. LTD.
電話 MU 3-6858 MU 3-6859
242 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

新到
日本即食麵
此種麵內包含有適口美味
用滾水一浸即可食
每包四安士
每小箱兩打

加拿大 雲高 華埠
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St. E.
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 5-9743

大幫運到
祖國各款籐椅 野餐籃
籐織果碟 街市籃
懽迎採購 批發相宜

朱去非創製
奇異藥水
大罐壹元五毛 中罐壹元 小罐五毛
內外各症 可食可搽
皮膚病科 驅痢水瀉
四十餘年 風行各國

止痛 必靈丹 每打 一元
第一
平安茶 清熱化滯 每封十張 一元二毫

各埠各藥店有售
總批發處：奇異商行朱去非
Key Yee Agency P. O. Box 2387
Vancouver, B. C.

豐益茶室
YICK FUNG TEA ROOM
137 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.
Phone: 682-1514

本茶室著名
特製
中西食譜
龍鳳禮餅
美味點心
經濟時菜
雲吞水粉
大小光顧 無任歡迎

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
89 E. Pender St.
Vancouver 4, B. C.
Phone MU. 2-8244

本公司現聘關天才先生爲中藥師，關君係廣東開平人，曾先後在新昌萬草堂，香港利源行，正南行，……等藥材行任職，逾三十年，經驗豐富，僑胞惠顧，願竭誠服務！

BAMBOO TERRACE
155 E. PENDER ST
VANCOUVER 4. B. C

竹林園酒家
本號開張 經廿餘年
齊備食品 俱是美鮮
名廚烹調 已獲好評
地方雅潔 座位適然
招待週到 事事方便
大燕小酌 均表歡迎
電話 683-1935

加拿大溫哥華
利達烟草有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
129 Keefer Street
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 1-7595

代理
各種香煙蔴糖發行
大小光顧一律歡迎
壹弍九號奇化街
（近福街西邊半個街口）

T.P.Y. Travel Service
71 PENDER ST. E.
VANCOUVER, B. C.
Phone: 683-3658
Agents For Orient & Pacific Lines

旅行佳音
本社代理世界各國飛機、鐵路、輪船、巴士等客票，快捷妥當，專爲僑胞服務，有關出入過境手續，如有委託，懽迎詢問。
總地址：片打街東七十一號四樓 電話：683-3658 683-3659
太平洋旅行社 林國良 陳固 啓

溫哥 華埠 中和行公司
Chung Wo Hong Co.
Phone: 685-9612
237 Powell St, Vancouver 4, B. C.

新到
大塊粽葉
去殼綠豆
大枝蝦肉
新栗肉干
淨大糯米