



飲食養生之要，在於適中。養生之道，不可不察。此心無所寄託，更不可不察。此心無所寄託，更不可不察。此心無所寄託，更不可不察。

斯尼突國之水缺

據說在二千年前古羅馬時代，突尼斯的氣候很舒適，人們從南到北可以騎着駱駝在撒哈拉沙漠下旅行全境，在斯法克斯北部的沙漠中，有羅馬時代大戲院的遺跡，這個用石頭建築的規模雄偉的露天戲院能容幾萬觀眾，說明當時那裏曾是人口稠密的繁榮地區。

斯法克斯南部一百三十公里加倍斯市附近的希尼尼，是一個沙漠中的綠洲，像是世外桃源一樣，在三、四市大小的小島上居住了四千五百個居民，一個個小島圍成在一起，那裏種着葡萄、桃子、以及高麗大空的一種棕櫚(旁木)樹，看不到什麼空地，在綠洲裏到處是綠油油的小水溝，泉水從十幾公里外流來，每家農戶一個月可輪到二天有水，這種分配水的辦法是從羅馬時代保存到現在的。

突尼斯嚴重缺水，整個國家和夏天都從不下雨，北非沿海地區的雨量每年最多可達一公尺，在中部沿海就只有一千毫米了。全國只有在北部有一條不大的河流叫「麥杰達」，另外還有一條河流，只有在冬季下雨的時候才有水，全國有很大一部分土地(特別在南部)是沙漠。

人們在喝乾涸的泉水，極其需要少量水，並且非常耐旱，但是如果水能增加，極其耐旱的橄欖樹可以大大地增加，到處可以看到橄欖樹和椰子樹，有椰樹的地方，椰子樹上掛着椰果，椰子樹上掛着椰果，椰子樹上掛着椰果。

據說在二千年前古羅馬時代，突尼斯的氣候很舒適，人們從南到北可以騎着駱駝在撒哈拉沙漠下旅行全境，在斯法克斯北部的沙漠中，有羅馬時代大戲院的遺跡，這個用石頭建築的規模雄偉的露天戲院能容幾萬觀眾，說明當時那裏曾是人口稠密的繁榮地區。

孔雀如何東南飛

心中常苦悲。——這原是女主角劉氏的自白，和前面那句彷彿毫不相干，過去有人認為，這只是「興」的手法，沒有別的意思，古詩也有類似的例子，如詩經的「黍離」，「淇澳」，都是如此。但是，也有人提出另一個說法，認為古人太悲以爲類爲多情，因此每逢

格言

再談拆字神妙

有李殿魁者，亦極靈敏，憶述數案如下：

「有某欲娶妻者，就李問之，拈得「節」字，心願不快，又舉一物，乃「燭」字，李曰：「一即刻就成，汝欲娶妻人耶？」以「節」上有兩個「節」字，此必雙房，以洞房花燭，祇得一枝耳。」

又有問者，亦得「一」字，「一」復舉一物，乃「鏡」字，李曰：「汝欲娶妻再娶耶？以兩「一」俱不成，「一」也，此必汝妻之婢，棄之而今復收之，所謂破鏡重圓也。」

以上皆李同而情異。

端溪復曾本身遇過：「嘉慶甲子科鄉試後，甲子爲嘉慶九年公元(一八〇四)因緊試後，留吳山，暇日信步遊河下，見一卜肆，遂問其術者何言，書一「中」字，余即以「中」字與之，術者曰：「君今科不中矣，甲子分明是「中」字，上被「中」字，如何得中頭來？頭上加一撇，便是「重」字，非重科甲而何？況「中」中有一「甲」字乎？必然須再遇三科方得，以下又有「重」字，故也。」言畢復曰：「吾言果驗，君亦當重科我。」

相與大笑而出，後幾果以優行貢「成均」(成均即太學，昔之國立學府也)，關三科，庚子始登鄉薦，嘉慶十五年(甲戌)成(十九年)成進士，其言「重」字，以上見王君所著「重論文富錄」。

此外「武陵人物新志」中記徐大川一事云：「有拈「一」字問疾者，大川太息曰：「必亡，一乃生字末筆，死字起筆也，決其不可再生。」其人果不久以病卒，」記李殿魁者，則云：「一人問功名，拈得「一」字，復舉一物，乃「一」字，李曰：「不佳，一，水壩口內，如何說得出好來？有弓無矢，如何命中得來？」皆如其言。」

△代東

本支社謹訂於中華民國五十四年十一月十四日午後一時舉行成立第四十週年紀念典禮敬請諸君蒞臨

同日午後五點半鐘假座福祿壽、竹林、兩酒家賓具薄酌恭請

中國洪門民治黨駐美洲總部

民治黨駐加總支部暨各支部分部

達權總社、支社、暨洪門各級團體叔父昆仲

婦姊妹駕臨助慶指示禮儀賜勝榮幸

雲埠達權支社全人敬約

Dart Coon Club, 116 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

△代東

本支社謹訂於中華民國五十四年十一月十五日午後一時舉行成立第三十週年紀念典禮敬請諸君蒞臨

洪門民治黨各級黨部

達權總社暨各支社

洪門各機關暨叔父昆仲婦姊妹

屆時光臨助慶并指示禮儀賜勝榮幸

企連打達權支社全人敬約

Dart Coon Club 242 Harvey Ave., Kelowna, B.C.

那華斯高沙銀行

六年儲蓄證券

每七元五角兌換十元

那華斯高沙銀行儲蓄證券爲一種最新之儲蓄辦法，閣下購買此種證券，可享百分之二十五折扣，期滿六年，則可兌換證券面值之銀幣——即比你原來所付之銀多得多。

儲蓄證券由十元起至五萬元，任君選擇。閣下可買入無限額證券，共分七種：一、十元，二、二十元，三、五十元，四、一百元，五、五百元，六、一千元，七、五千元。諸君光顧，可得百分之二十五折扣，例如價值十元證券，只須支付七元五角，一百元證券，則付七十五元。

保證安全

那華斯高沙銀行擔保每一張儲蓄證券，別人不能兌換，只由閣下簽名提取。可在任何時期兌換現金。

儲蓄證券用途廣泛，可隨時將儲蓄證券換取任何那華斯高沙銀行提取本金及利息。

Scotia BANK

THE BANK OF NOVA SCOTIA

食在雲高華

不能求其其是但

鳳城美點 味道斤兩最要講究

謂予不信請問千萬顧客

雲秘書賈路蔡根旋立正

B. C. ROYAL CAFE

119 East Pender St., Vancouver 4, B.C.

Phone: 681-3953

司公信國

TRANS-NATION EMPORIUM, LTD.

89 E. Pender St. Vancouver 4, B.C.

Phone MU. 2-2244

新到大帮

秘製新綠豆

常用之發芽菜

芽菜成數最高

芽菜又親又好

壹號冬菇 新英洲

司公利庚

GANGLEY TRADING LTD.

280 E. Pender St. Vancouver 4, B.C.

Tel. MU 4-7931

合時運到：

雙托壯旺水仙花頭上市！

國畫聖誕賀年咭！

美術紙花紙燈籠！

國產名廠送禮茶！

新嘉枝干糖光拳！

江西瓷器顧顧品！

蔴糖餅食菓類！

大量供應 廉價批發

BAMBOO TERRACE

155 E. PENDER ST. VANCOUVER 4, B.C.

竹林園酒家

特設外賣部

著名食譜

大筵小酌

諸菜豐美

專車送上

三元五毛以上交易

免費送到府上 快捷妥當

免費送餐時間：下午四時至上午十時

電話 683-1935

司公限有草烟利鐵

Heatley Trading Co. Ltd.

129 Keefer Street Vancouver 4, B.C.

Phone: MU 1-7595

各種香煙糖發行

大小光顧一律歡迎

壹式九號奇化街

(近維多利亞街半個街口)

T. P. Y. Travel Service

71 PENDER ST. E. VANCOUVER, B.C.

Phone: MU 3-3658

Agents For Orient & Pacific Lines

本社代理國際旅業垂十餘年一向忠誠服務與國內外之航空輪船鐵路汽車等均有聯系如中國各地區省市鄉鎮台灣香港出入過境手續旅行觀光協助回鄉省親及各項業務均極妥當

太平洋旅行社 林國良 啓