

OEUFS BROUILLÉS AU LAIT

*Détail.*—1 oeuf, 1-3 tasse lait chauffé, 1/2 c. à thé de beurre, sel. — Battre légèrement l'oeuf ajouter le lait chaud, le sel. Verser cette préparation dans une tasse de porcelaine beurrée, faire cuire au bain-marie jusqu'à consistance crémeuse. Ajouter le beurre et servir.

OEUFS BROUILLÉS

*Détail.*—1 oeuf, 1/2 c. à thé de beurre, 1 c. à tb. de lait, sel. — Casser l'oeuf dans un petit bol, le battre légèrement, ajouter le lait et le sel. Chauffer la petite poêle à omelette, y mettre le beurre, le faire fondre, y verser la préparation, la cuire jusqu'à ce qu'elle ait la consistance crémeuse, en remuant constamment à l'aide d'une fourchette.

OMELETTE AUX POMMES DE TERRE

*Détail.*—1 petite pomme de terre, 1 c. à tb. de farine, 1 oeuf, 2 c. à tb. de lait ou d'eau, sel, 2 c. à tb. de saindoux. — Cuire la pomme de terre, la passer au tamis, ajouter l'oeuf, la farine le lait, le sel. Faire chauffer le saindoux dans une petite poêle en fer, lorsqu'il est bouillant y verser l'omelette, laisser cuire lentement; lorsqu'elle est bien dorée la mettre sur un plat chaud et servir.

PUDING AU TAPIOCA

*Détail.*—1 1-3 tasse de liquide eau et lait, 1/4 tasse tapioca en perles, 1 jaune d'oeuf, 1 blanc d'oeuf, 1 tasse de sucre, 1-3 c. à tb. de beurre, 1 c. à tb. de sucre en poudre. — Faire tremper dans l'eau froide le tapioca, 1 hre avant de l'employer, l'égoutter, le faire cuire avec le lait au bain-marie jusqu'à ce que les grains soient transparents, 30 min. environ; retirer, ajouter le jaune d'oeuf battu, le sucre, le beurre et verser cette préparation dans un plat à gratin beurré, cuire 30 minutes à four modéré. Battre le blanc en neige, ajouter le sucre en poudre. Retirer le puding, disposer cette meringue sur le dessus, dorer au four quelques instants. Servir avec de la crème fraîche.

(à suivre)

L'AGE EXTREME DES ANIMAUX

Voici l'âge extrême auquel peuvent parvenir les animaux les plus connus de la création : un bœuf préservé de l'abattoir aurait beaucoup de peine à atteindre la trentième année ; un cheval de 28 ans n'est plus qu'un vieillard capable tout au plus de traîner une voiture d'enfant ; après 20 ans de patience et de coups de trique, un âne a fini de braire. A 15 ans, un porc est gâteux. A ce même âge, la brebis tombe en enfance, et la chèvre accomplit sa dernière cabriole. A 10 ans, un lapin meurt de vieillesse. C'est aussi à 10 ans que la poule s'éteint, de même le dindon ; 16 ans sont les dernières limites de la vie d'un chat. Les oies ne dépassent pas 30 ans. Le moineau et le chardonneret chantent encore à 25 ans. L'autruche atteint sa vingtième année, le corbeau vit 100 ans et le perroquet peut aller pendant un siècle et demi. L'éléphant arrive parfois à l'âge de 200 ans. Alors il s'isole, se recueille et s'écroule comme un mur : il est mort. Comme vieillesse, c'est la tortue géante de l'Himalaya qui dame le pion à tous les animaux. Des naturalistes affirment que, dans des circonstances favorables, elle pourrait vivre un millier d'années. La moyenne de son existence est de trois siècles.

LA POPULATION JUIVE DU CANADA

D'après un recensement publié par l'annuaire de l'Agence de publicité McKim, il y avait au Canada en 1921 une population globale de 75,681 juifs repartis comme suit dans les diverses provinces.

Alberta . . . . .	1,436
Colombie Anglaise . . . . .	1,265
Manitoba . . . . .	10,741
Nouveau-Brunswick . . . . .	1,021
Nouvelle-Écosse . . . . .	1,360
Ontario . . . . .	27,015
Ile du Prince Édouard . . . . .	33
Québec . . . . .	30,648
Saskatchewan . . . . .	2,066
Yukon . . . . .	41
<hr/>	
Total . . . . .	75,681