

leur proportionnée à la résistance de la gencive : une gencive molle et saignante ne pourrait supporter le frottement d'une brosse trop rigide. Les soies doivent être taillées en pointe comme les dents d'une scie afin de pouvoir pénétrer entre les dents et déloger les débris d'aliments qui y séjournent. On doit se brosser les dents le soir avant de se mettre au lit ; car c'est la nuit que les acides produits par la fermentation peuvent causer des dégâts. Tandis que pendant le jour le mouvement des lèvres et de la langue suffisent à nettoyer convenablement la bouche.

Comment doit-on brosser les dents ? On a souvent constaté, dans la pratique, que ce sujet est mal compris. On croit d'ordinaire qu'il suffit de donner horizontalement quelques coups de brosse. S'il vous arrivait de tomber dans la boue, croiriez-vous pouvoir nettoyer la main en frottant transversalement aux doigts ? Certainement non. Vous déplacerez la boue de la surface pour la loger entre les doigts. Il en est de même quand vous vous brossez les dents horizontalement. Nous