吃通

楊甘中

象牙已禁 象拔應絕

象牙已成爲國際禁品，這是近日一宗不大不小的新聞。

由象牙，想起象拔。這東西，幾乎是與熊掌一樣名貴，同爲滿漢全席不可或缺的珍品。但是，阿楊敢說，吃過的人不會多。阿楊吃過熊掌，若問味道如何？也只能說一句：見面不如聞名。至於象拔，則從未吃過，無以品評。

熊掌早就成法例所禁的物品。所以，如今不會有人公開賣。阿楊所吃的一次，也屬有人偷運進境的急凍貨。除此之外，則目下大概只能吃到有些人珍藏多年的乾貨。要吃鮮貨，只能上大陸，特別是東北一帶。不過，現在貨源也不會多。因爲熊這種野獸，現存的就不多，同樣被列入受保護動物。

象牙既已被禁，象拔又何能倖免？看來如今就是有人肯花大錢搞一桌滿漢全席，原料也大成問題。

象拔未吃過，象拔蚌倒是吃得多。當然，象拔蚌與大象其實毫無關係，只不過因爲其形似象拔而得名。這種來自加拿大的海產，據說是港人發掘出來的，老番原來並不懂吃，所以在當地價錢甚平。象拔蚌的名稱，亦是港人給予的。

珍璀

蛇的要害在脊椎骨

動物天地

「蛇」！當一條蛇索索地向你游來的時候，會使你大吃一驚，立即拐來一根竹竿向蛇打去。

打蛇要命中要害。俗語說「打蛇打七寸」，然而也有人說「打蛇打三寸」的。儘管說法各異，但這裏却有一個共同點——打蛇的脊椎骨。

當動物的脊椎骨被打斷後，這溝通神經中樞和身體的其他部份的重要通道便被破壞。要是你把這根打斷，對它毫無影響。你們看見過壁虎吧，這種在它的尾巴上，情況却不同了。你看見過壁虎吧，這種是有四隻脚會爬的小動物，和蛇同屬爬行類，當這動物的尾巴被鉗住時，它會棄掉尾巴逃走，這時尾巴還在動着，而壁虎却逃之夭夭了。

或許有人會問：「那就乾脆說『打脊椎骨得啦！』爲什麼要有『三寸』、『七寸』的說法？」原來「三寸」處是蛇骨最易被打斷的地方，此處打斷，它便再也無法抬起頭來咬你了；而「七寸」却是它心臟所在，這是個和機器的「引擎」同樣重要的東西，一受到致命重傷，自然即死無疑。當然，這「三寸」、「七寸」也應不是每條蛇都一樣的。全因蛇的種類、大小而互相差異。

蛇類中確實有不少毒蛇，著名的有五步蛇、蛙蛇、眼鏡蛇、竹葉青等等，被咬後，足以使人致命。可是有些蛇類，如火赤鏈、烏風蛇、黑眉錦蛇、水赤鏈等，它們不但無害，還幫人捕鼠，爲我們除害呢！

萬力

消除情緒低落法——七天見效

自尊心是非常重要的，因爲你尊重自己與否，往往會在行爲和交談間表露出來。有時候，我們會成爲自己最壞的敵人，有時候又會是自己最好的朋友。如果你喜歡自己某一方面的東西，例如手部優美的線條或對動物的愛心等等，這些特質都給你勇氣和信心，改善那些你不滿意的缺點，對自己愈有信心，便愈能了解其他人，別人也會重視你，這行起來似乎很複雜，其實不是。

不論你是否察覺到，每一個人與生俱來都有一種控制情緒的本能。基於這點，你能夠提高自尊和豐富自己的生活，只要知道，一份理想的職業和完美的人際關係是你應得的，有些便很快會屬於你的。

實行這個爲期七天的消除情緒低落法，你必須以輕鬆自由的態度面對以下的七天計劃。

第一天——列出最少廿五種在你的生命中，最值得高興的事情。這可包括小六成績優異，會考及格，甚至生產第一個小孩，仔細列出那些富挑戰性的、重要的事情，你會意外地感到心情比較開朗。

第二天——列出最少十個你生命中出現過的朋友，只要與其中一人有過一段很好的友誼，你的人際關係已算不錯的了。然後再列出三個你想與他們成爲朋友的人，想想如何去認識他們。作爲鼓勵，可以安排在下星期，花點時間與一個你喜歡的人外出，或約對方吃午飯、看電影、喝下午茶。當你正在享受與這個人一起時，留意對方是多麼高興，告訴自己，只要給別人機會，他們也會一樣的喜歡你。

第三天——休息一天，向公司請假，整天留在家裏看書或看電視。不要穿衣服或化粧，任何束縛的事都不要做，如果一定要工作，做得愈少愈好，不妨對自己說，你是何等可愛和完美，你是一個強者。

第四天——今天，站起來面對一切，列出最少五件富有挑戰性，又必須要做的事情，選其中最有把握的着手，例如：去應徵一份你一向不敢問津的工作，邀請公司最富吸引力的那位男士去喝下午茶，報名參加交際舞蹈班等，今天將過去的時候，寫一封情信給自己。

經過今天所發生的事，你一定會對自己有較多好感。你甚至會不相信自己就如信中那般完美。

第五天——用今天來發洩和清除積怨。不妨使自己不可理喻，寫一封怨毒的信咒罵你憎恨和討厭的人，但千萬不要寄出去。如果有自己房間，可以大聲尖呼狂喊，亂扔枕頭、雜物，把桌上、衣櫃內的東西全拋在地上，扔掉不需要的廢物。告訴自己把煩惱的瑣事全拋到九霄雲外。

第六天——用今天來欣賞和愛惜自己的身體。花點時間做一些喜愛的運動，賽跑、游泳、跳舞，甚至散散步，舒展一下骨骼，可能的話，熱水浴、桑拿浴，臥在沙灘上，然後，欣賞和讚歎自己的身體，把自己從一切不滿意自己的思想中釋放出來，注意那些你喜愛的，多謝它帶給你這許多的快樂。

第七天——恭喜自己完成一星期計劃。花點時間重看你的筆記，列出那些有幫助的，想想如何用這些方法維持自己的情緒，把它們貫通到日常生活中。

固執之過

有甲乙兩人。甲爲人最固執，以打燒餅爲業，每與人談及古今事，稍與己之見聞者不同，則爭執不已，無論如何，必須他人依從伊之見解，方肯罷休。乙爲人極其狡猾，因素知甲具此固執之性情，特意前往尋其開心，故將曹操興兵八十三萬反說八十二萬，甲正將燒餅做好，置於爐內，一聞此言，即置燒餅不顧，回首與乙大事交涉云定是八十三萬，乙則故意與甲強爭云定是八十二萬，甲絕不肯讓，乙亦不肯讓，爭執過久，他人告甲曰：「汝之燒餅盡枯焦矣，尚且爲聞事而爭執。」甲曰：「一爐燒餅，能值幾何。尚缺一萬人馬。」

依達眼界

非洲大賭場

非洲「肯雅」KENYA的「奈羅比」NAIROBI，是當地第一大城，也是遊客們常經之處。

「奈羅比」有不少國際性的酒店，但以「SAFARI PARK」最爲別緻。

這一間酒店是由韓國人投資建成的，酒店中附有一個賭場。但是在明年底，新的賭場建成之後，將變成非洲最大的賭場。

這酒店將來還要增建餐廳、咖啡室、精品商場等等，現在這一切建設，均在進行。此處還將建成一個「奈羅比」最大的酒店泳池，大約面積將會有兩千方呎之巨！

這間酒店是有非洲色彩，祇要看這一個酒店大堂，自然不難想像它的豪華。

說到這酒店，二十年前祇是一間擁有四十個房間的小酒店，被韓國人購下後，作爲招待朋友之用。

誰知一場大火，將所有房間全部焚去。酒店主人本擬放棄，後來改變初衷，作重資本投資，現在已變成擁有一百多間房的大酒店，據說完全完工時，將會有二百多間房間，投資在這地方的財資，約在美金四千萬以上。

忠誠服務
專爲各界包括寫字樓餐館酒吧柏文醫務所等作清潔服務
電話251·3609趙洽。

剪草搬屋
修樹鋸樹，清理垃圾，搬運，洗地氈，兼全屋油漆，價平，請電：874·8045

嘉頓園藝
剪草園藝草堂耙草
種花種樹鋪泥鋪石
鋸樹修樹鐵木籬笆
電話876·2506

剪草倒樹
修樹、清理垃圾
2513089劉

花園服務
打草根合時 POWER RAKING
剪草、修樹，872·0530馮

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (since 1954)
258 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. CANADA
加拿大溫哥華片打東街258號電話：(604)684·2341

中國旅遊團（丘錫深主理）
中國遊十九天 $3188
香港、廣州、桂林、杭州、蘇州、上海、西安、北京
5月12日、6月3日、7月7日、9月29日、11月10日
回港中國遊十四天 $2538
東京、北京、西安、上海、杭州、廣州
5月5日、6月9日、6月30日、10月6日、11月17日
回港三峽遊二十天 $3188
東京、北京、西安、重慶、三峽、武漢、桂林、廣州
6月11日、10月8日

各地旅遊團（華人領隊）
回港星馬泰遊12天 $2168 （每月出發）
回港日本台灣10天 $1878 （每月出發）
回港韓國台灣9天 $1608 （每月出發）
回港韓國泰國9天 $1698 （每月出發）
回港東京箱根5天 $1478 （每月出發）
回港漢城濟州5天 （每月出發）
回港菲律賓遊7天 （每月出發）
回港曼谷芭堤雅7天 $1728 （每月出發）
紐西蘭及澳洲遊15天 $3198 （每月出發）
廸士尼樂園大峽谷8天 $720 （每週出發）
夏威夷遊6天 $708 （每週出發）
多倫多及瀑布5天 $299另加機票 （每週出發）
美加東岸9天/11天 （五至九月每週出發）
歐洲遊17天 $2798 （五至九月每月出發）
巴哈馬羣島廸士尼世界7天 $1488 （每月）
廸士尼樂園三藩市10天 （六至九月每週出發）
加西部班芙愛民頓6天 （六至九月每週出發）
美國西部黃石公園10天 （六至九月每月出發）
BC內陸遊3天 （五至九月每週出發）
美國西北岸遊3天 （五至九月每週出發）
溫哥華島遊2天 （五至九月每週出發）
一日遊：溫哥華$45 域多利$68 西雅圖$65（天天出發）

機票連酒店渡假團
廸士尼樂園DISNEYLAND 3-8天 $335起 （天天出發）
連糯RENO 3-8天 $269起 （逢星期四五日出發）
拉斯維加斯LAS VEGAS 4-8天 $329（逢星期四日出發）
愛民頓商場EDMONTON MALL 3天 $298 （天天出發）
通國粵英語，直接出票
代理各大航空公司國內外廉價機票

廖盛炤 窗飾公司
室內設計：
定造各款 窗簾 窗紗
百葉簾 垂直簾 牀冚
牆紙及裝飾品 美觀實用
價錢相宜 免費估價
二十餘年經驗 自開工場
有發行部 ◆ 歡迎訂購
電話：253·4566
S.J. LEW S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街 二二四號 電話：681-4491
價錢實際 歡迎惠顧
探親攜帶手信
送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾 特瘦白油腸 鴨肝腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
顧客惠上 服務週到 七天營業 貨靚價實
專營
新鮮肉類 燒味鹵味 肥鷄大鴨 特製臘味
牛孖筋 咖喱尤魚 咖喱鷄 炆牛什 特製燻蹄 南乳豬手 柱候牛腩 蠔油鴨掌 家鄉扣肉 豉椒鳳爪 特製柱候鴨
特設熟菱部門
發批零沽歡迎

華安旅遊服務社
1990 年中国旅遊观光团
隆重推出，盛大酬賓！
西安古城團 $2499 全程：十五天
暢遊：香港、廣州、桂林、西安、北京、上海、杭州、廣州。
出發日期：三月十日
酬賓觀光團 $2600 全程：十九天
暢遊：香港、廣州、桂林、北京、南京、蘇州、杭州、上海、福州、泉州、厦門。
出發日期：三月廿四日
名勝精選團 $2795 全程：十九天
暢遊：香港、廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、杭州、上海、廣州。
出發日期：三月廿七日
廣東僑鄉探親團 $1975 全程：十六天
暢遊：香港、開平、台山、恩平、新會、江門、陽江、陽春、新興、肇慶、中山、珠海、順德、南海、佛山、廣州。（途經15個縣市）
出發日期：三月廿七日，四月廿八日、五月廿六日、六月卅日
中國風光團 $2775 全程：十八天
暢遊：香港、廣州、桂林、西安、北京、南京、蘇州、上海、杭州、廣州。
出發日期：四月九日、五月十二日、六月十六日、七月十五日
Van-China Travel Services Inc.,
TEL:(604)681-8531 地址：奇化街223號 223 Keefer Street, Vancouver, B.C. V6A 1X6

安達旅遊 3811 MAIN ST. (22ND & MAIN) 879·7119
香港來回機票（四月至五月份）……$831+
三藩市來回機票……$199+
可代預訂香港酒店
詳情請來電查詢!!

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
香港來回特價機票$788
機票加酒店（四、五月份）
$848（一晚酒店雙人房）
$938（三晚酒店雙人房）
*夏威夷香港四天精選遊$1118起
（每月有團出發）
*東京香港五天縱橫遊$1388
出發日期：4月13·27日，5月11·25日，6月8日
*七，八月份回港機票請早預訂！
四、五月優惠團
多倫多五天精選遊 $710起（雙人房）
夏威夷六天精選遊 $718（雙人房）
班芙六天精選遊 $480（雙人房）
美國西北海岸三日遊 $229（雙人房）
廸士尼三藩市航空團 $720（雙人房）
特價機票
台北 $830·00
星加坡 $930·00
多倫多 $349·00
三藩市 $199·00
愛民頓 $194·00

IATA Since 1949
黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H. WONG AGENCIES
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產業契據 授權文件 文件認證 誓詞證明 遺囑證明 單身證明
NOTARY PUBLIC
特價
羅省 279
倫敦 499
多倫多 299
三藩市 223
滿地可 359
點民頓 182
卡技利 164
歐洲23日遨遊10國11大城市 日期10月26日 $2285
代理燕梳 汽車房屋 商業旅遊
Beautiful British Columbia RENEW HERE 1989