津津有味譚

最廉價的家常補品 陳存仁

吃魚牛粥有絕大禍患

它的來源，則大半在東風螺蛳壳和鮑魚之中，特別是吃生，或半生熟的魚生粥，患這種肝吸蟲病後，即便天天常食有益食品，仍舊形神消瘦，面色灰滯，都是吃了魚生粥患肝吸蟲病的結果。華南各省，肝吸蟲成爲最嚴重而普遍的病，都因鮑魚不經煮熟之故，是民間衛生上最易疏忽的嚴重問題。

肝吸蟲滋生繁殖，生而不息！

作者撰述「津津有味譚」常談食物養生之益，本篇談到魚生粥，要將鮑魚

醫學常識解答

雀斑，雀斑，雀斑和白的起因

血管硬化，使時時受風寒等。如癩病有明確原因，或可能治愈，不過爲數極少，大多數癩病不能治愈，要長期接受醫治，並長期服用特效藥，以防止或減少抽筋。

何謂內分泌疾病？

內分泌疾病即身體內之分泌器官有毛病。身體內有各種內分泌器官，所產生之物質直接進入血管內而不需經過腺管，所以稱爲內分泌。此類器官包括腦、垂體、甲狀腺、甲狀旁腺、腎上腺、卵巢及睪丸等，每種內分泌之作用皆不同，所以每種內分泌器官疾病皆有其獨特之症狀。

小腸氣起因如何？會否影響性命及妻兒的健康？

答：小腸氣是因腹壁有缺陷而致。根治方法是施用外科手術縫補腹壁缺陷。患小腸氣如缺乏適當醫治，會引起便秘、腸梗阻、腸壞死等併發症而危害生命。但對於結婚及生育則並無影響，亦不會對妻兒有害。

嬰兒肚臍凸出，是否因爲斷臍帶時太長？如何治理？

答：嬰兒肚臍凸出，是因爲斷臍帶時，原因是腹壁有缺陷而致，與斷臍帶時留得太長無關。細小的臍疝多數是在一歲後消失。只有很少部份仍持續，則可能需施外科手術縫補腹壁，要由醫生決定。

計告

先慈方門李氏夫人中山區馮敦陶村人十餘年前抵步加境與兒子女團聚一起夫入自抵加後克盡婦道教子有方兒子成材不幸於五月四號晚忽罹急病車入聖保羅醫院治療奈石無靈難挽危疾竟於五月十一號下午四時五十分鐘撒手塵寰 禧年壽八十有一歲 不幸錦鴻錦洲、媳婦、女卡葵、孫兒孫女等隨侍在側親視殮殮禮成擇定於五月廿三日(星期四)下午一時在士嘉堡殯儀館舉行禮儀出殯歸土卜葬於科士蘭墓園 宗親戚友鄉世誼多此計

楊振寧博士二三事

諾貝爾獎得主，權威物理學家楊振寧教授具備一種真正才能，能便他的觀察對人類已經發現的粒子的基本粒子的奇異相互作用獲得「清楚和條理」的了解。

孤寡子 孤寡女

孤寡子 方錦鴻錦洲 媳婦 郭玉瑞 孫男 國平 孫女 郭淑英 杏梨 謝慈 孤寡女 玉群 蕭蕭門 女婿 蕭耀金 孫女 蕭國榮 外孫女蕭惠珍 蕭玲 蕭少玲 蕭慧敏 外孫女蕭李乃 蕭張義維 外曾男孫 名 外曾孫女 名

雲高華華埠聯合直接進口運到大批上等長身絲苗白米，請僑胞到下列各商號採購。

金利源，華隆，國信，廣興，泰興，聯興，永興。等公司全啓

百物騰貴聲中好消息

雲高華華埠聯合直接進口運到大批上等長身絲苗白米，請僑胞到下列各商號採購。金利源，華隆，國信，廣興，泰興，聯興，永興。等公司全啓

宜菜園男工數名

供住宿工金優厚有意者請電話五七八一—二二三

店飯福口利

Delightful Food Restaurant 號七十七百東街打片 六一九一，四八六：話電

一房出租女性

North Burnaby 電話九八八，或〇九二

代東

本總會謹訂於五月十九日(星期日)下午一時舉行成立第六十週年紀念典禮並治潔茗同日下午五時假座文華大酒家權宴五月十八日(星期六)晚八時開歡新進會員暨域卡支會代表及義兄大會屆時請請域卡支會代表暨各出義兄嫂駕臨助慶指示禮儀屆時勝榮幸

鐵城崇義總會全人敬約

謹訂於中華民國六十三年五月十九日(星期日)下午壹時在本總公所禮堂舉行成立第五十五週年紀念典禮治潔茗同日下午五時半假座亞洲園酒樓公宴屆時敬請余氏世表暨各埠分公所列位伯叔昆仲姊妹駕臨指導曷勝榮幸

哀謝

先母黃齊金夫人之喪 承親戚友誼惠賜花圈輓聯執紼素車隨送高誼隆情存均感此哀謝 哀女燕儀任儀仲儀同叩謝 厚恩芳名 恕不另錄

有傢俬睡房出租

最近粉飾一新，如意者請到二一八佐治街東，電話六八七—七五三六洽。

宜單身或夫婦廚工

雲島旅店。電話 T0hno 725-2254

宜西廚一名

每星期工作五天，每日八小時，工金每小時二元五角，有意者請到下列地址洽 Fraser Valley Inn, 33790 Essendene Ave. Abbotsford, B. C.

乾洗店出讓

有長批，地點旺，宜少懂英語，店主急於出國，好過打工。位於 4588 Fraser 電話 879-3622 Mrs. Reed 洽。

教授魔術

中西各種魔術數百種，曾在美法美加及東南亞表演，即教即會。高溫哥華五十九街西區四百五十號近雷比 電話：三五五—九七九三

奧林比亞戲院

五月十四日至十八日星期一至六每兩場四場七時半 式場九時半 五月十八日(星期六)加映日戲兩場 壹時半 二時半 五月二十日(星期一)公共假期加映 日戲三場 十二時半 二時半 四時半 鳳凰出品彩色風光武術雜技歌舞大型紀錄片

春滿羊城

預售票處：泰興有限公司打東街六五號 大華肉食公司打東街二七一號 贈券一律停用 希爲見諒

中國洪門民治黨駐加總支部通告

爲通告事：照得本總支部在一九六一年籌建片士佐治埠分部黨所樓宇，發行公債，會歷屆還章分期清還，不料於一九七二年任鄭今後主理任內，發現該分部的公債存摺底簿，不知如何遺失，曾由前任主委及秘書去年在滿城召開的全加洪門代表大會報告在案，經大會議決，立即通函全加黨社轉知各叔父昆仲，如紅簿有礙建片士佐治埠黨所樓宇公債者，尚未清還者，請即呈報總支部登記以便辦理。昨二月十日日本總支部舉行新舊職員交代典禮時，經由大會公議，關於片士佐治埠黨所尚未清還的公債者，辦理登記手續，仍由前任主委鄭今後，秘書李華英負責辦理完竣，方交回本屆新任主委秘書接收，以清手續，并公決登報通知全加黨社各叔父昆仲，及各洪人遺屬，如持有片士佐治埠黨所樓宇尚未清還者，請速將公債券交到駐在滿城黨部主委書記，或連同樓宇樓宇書記 換取臨時收條，以便早報登記，并希各埠黨社社長，即乘車該公債券由郵掛號寄來總支部，并請書明交還專員鄭今後李華英式接收，辦理登記後鄭今後李華英定將原債券由郵掛號寄還，決不延誤，定於由一九七四年五月廿日起至八月卅一日止，爲辦理登記時期，請即從速辦理，如遲自誤，切切此佈。

宜僱管電力工人

位於好陽光的 White Rock 市鎮。電話 531-8079 洽商。

宜僱唐廚長工

致函 Bill's Cafe, Trail, B. C. 或電話 368-8911 洽商。

宜中西廚兩名

雲島離雲島七十哩，工金從優，如意者電話洽爲八，五〇五 Collect Call