津津有味譚

肺病療養之道

陳存仁

骨蒸食療品

骨蒸證

至於失音，泄瀉，治愈的希望，那是更少，所以本文對於以後的食療方法，逐漸減少推荐了。

骨蒸食療品

在骨蒸期內，消耗水份比潮熱更甚，必需多飲茶劑湯劑除了竹蔗水，西洋參茶，石斛茶，麥冬茶之外，就只有二種地骨皮紅棗茶，可以作爲本證的日常飲料。

紅棗不必再叙明了。地骨皮是一種植物，即是土枸杞的根部，它的子即是枸杞子，原是藥店出售的藥品，民間作爲清補食物，可與龜甲一同煮茶代飲。

地骨皮性苦寒，能清肺熱，解除骨蒸。孟詵本草說：「地骨皮驅骨熱，消渴。」張元素說：「地骨皮能涼內熱」。黃宮繡本草求眞說：「地骨皮能涼內熱，同治骨蒸甘淡微寒，深得補陰退熱之義。」

地骨皮的用法，每日以地骨皮一兩五錢錢，分爲三份，早午晚各用一份，加紅棗十枚煲茶進飲。因爲骨蒸期內，身體蒸發水份極多，進飲地骨皮茶的水量，也應加多，大約上午用地骨皮五錢，水兩碗，煲成一碗下午再煲五錢，晚間亦復如是，地骨雖帶有藥味，但多吃之後反而覺得甘香可口，久吃亦不厭。此外，亦可以與西洋參，石斛等同煲。

骨蒸完全是一種消耗性的內熱現象，飲料之些，比較合宜。此外進食山瑞墩杞，黑木耳，龜甲魚等養陰食品，如果胃口不佳，只能用龜板，龜甲，龍骨，牡蠣，煲成茶飲。（一二五）

卡城華僑音樂社舉辦遊藝慶會賀新年

（卡城訊）：本埠華僑音樂社爲護育我國固有文化與藝術，十年於茲，不惜艱苦支持，使本埠愛好樂藝之一群，於業餘有正當娛樂消遣，藉保僑社良風，該社特於昨十二月廿七日假座華人體育會舉辦遊藝慶會，與全僑同樂，共賀新禧。

會間首由社長謝成武君致歡迎詞，及報告該社年來對音樂方面之活動情況，深受外國人士敬愛，同時謝懇地感謝各界歷年來對該社之大力支助與鼓勵。隨請名譽社長黃良石先生致詞，語皆鼓勵與讚助，並繼請全體僑胞給予該社合作與支持，望該社於不久之將來有更大之貢獻與建樹。接着由余鏗先生擔任司儀節目：先由該社全體團員演奏國樂一新疆舞曲」及「春郊試馬」。繼由鄧嬋小姐表演「金瑣舞」。潘惠恩小姐唱粵語時代曲「春花」留均炎凡玲獨奏「凱旋」黃亮二胡獨奏「光明行」林操唱粵曲「倦尋芳」，林雁雲，潘惠恩合唱「鳳閣恩仇未了情」，陳沾，梁松合演諧劍「巧吃花生，甘碧云，高蓮小姐舞蹈「小放牛」，雷均炎，黃裕余楚堅，余奕雅合奏廣東省樂「秋水龍吟」，「餓馬搖鈴」梁松，陳沾，高瑞源表演「小幻術」，甘雲，鄧嬋，高蓮跳「團扇舞」，末由全體樂員國樂合奏「牧羊女」碗豆花開及「花好月圓」全場節目豐富，多采多姿，由始至終，均充滿着輕鬆與愉快的氣氛，每次演奏完畢，觀衆即報以熱烈掌聲，誠新年間僑衆之最高娛樂享受與消遣云。

溫城爭僑慶祝元旦

（溫地時訊）緬省中華會館聯合埠中僑團舉行慶祝元旦及團拜年節日慶祝大會，首由謝大白賀禮。宣佈開會意旨，隨即由華僑幼狮社員國和佳，（華僑四歲）舞獅賀年。舞畢掌聲大作繼演講者：中華會館教育會主席凌振貽宣，理林恩澤曾伯鑾等。同祝國運昌隆各僑胞新年萬福禮成，茶點雲集，及映粵語電影助慶。

催眠術眞相

問：一次催眠，大約能够保持多久？呢

答：假如施術者在旁邊繼續暗示的話，可以繼續到幾天。假如施術者離開呢？受術人大約在他離開以後二十分鐘，就會醒轉過來，或者是在施術者離開以，沉沉睡去然後自然醒來。

問：被催眠的人，會有危險嗎？

答：在二個職業催眠術者的手裡是不會的，但是在功夫老練的業餘家手裡，就可能有危險了。因爲術者欠缺自信心，猶豫與恐懼的心理，會暗示受到術人方面，使令他在醒轉過來以後，短時間內，有不良的效果，像頭痛或胃痛之類……（未完）

西人雜貨店生意出賣

地位好，有長批，如意者電話八七二一五九二六沿商。

中國洪門民治黨 雲支部 洪門實業部 達權社 達權實業部 體育會 聯合通告

爲通告事：本黨駐雲埠五大洪門機構，每年例行農曆國年春宴，茲定期於元月廿六日晚上十二時在本黨禮堂舉行國年春宴，即定于元月吉日在陶陶酒家舉行，希請男女黨社員依時踴躍參加爲荷。

●訃告

家嚴諱榮鈞字昭立黃公府君痛於公元一九七一年元月十三日晨早五時病終於中央醫院積閏享壽八十有七歲不孝英發等親視含殮遵禮成服謹擇於元月廿二日（星期五）下午二時在丹利雜街暗市黨殯儀館舉行喪禮扶柩卜葬於海景墓園，恭聞宗親戚友世誼哀此訃聞

未亡人 陳氏

孤子 英發華璋

女 愛華

媳 陳氏劉氏

男孫 新强文輝

女孫 麗璋（適鄭門）麗嫦翠玲翠芳翠娥

孫婿 鄭文華

外曾孫男 鄭志明鄭博明

外曾孫女 鄭慕懿鄭淑貞鄭妙珍

胞弟 昭會 弟婦 陳氏

侄 英達英隆

侄女 倫芳（適陳門）

侄婿 趙氏

男侄孫 偉强貴强

女侄孫 艷蘭長娣

侄女婿 陳悅庭

外甥孫 陳俠儒陳達儒陳亮臨

外甥孫女 陳潔蓮陳媛萍陳燕萍陳姆萍

胞女 余靜志（適鄭門）

李玉蘭（適關門）

黃才順

誼女婿 鄭禹關榮芳

誼男孫 關石光

誼女孫 關妙蘭

司儀 侄 自覺

同泣告

治喪處 黃仁夏總堂 123A Pender St. E.

明和鉄行 23 Pender St. E.

聯房及土庫平租

四大睡房，近喜市定街及乃磨，合家庭及單身仕女。電話：二五四、八四四三

承接修理水喉

價錢相宜，廿四小時隨時應命。電話 874-3114

銀夫人美髮屋

新張並新春期內優待各界仕女

電髮恤髮壹律八折

華埠奇化街式一五號 電話六八二一一九四二

Silver Lady Beauty Salon 215 Keefer St. Vancouver 4, B.C.

點城裕僑貿易公司

加拿大 裕僑貿易公司 Ye Kiu Trading Ltd. 10160 - 97 Street Edmonton 15, Alta.

電話：四二四、二三七二 四二四、三六九六

新春大減價

除瓜菜、白米、鹽味、其它貨品壹律照原價九折優待，并有禮物贈送

（續見本公司門市公佈）

日期：由壹九七壹年元月十五日至元月廿五日

壹〇壹六〇號九十七街（中央市場對面）

湯天豪 Howe Tong

專買賣工商業樓宇房屋生意公寓大厦投資地皮實業貸款收租管理

Canada Trust 901 W. Pender St, Vancouver, B.C. TEL. 325-0527, 685-8211

▲西區靚屋三睡房壹廳，地寬六十二尺，土庫全部裝修如新，二套廁所，近大學，商場，銀期充給業主。

▲風水屋面向公園，看見港口，北雲，西雲，二睡房一廳，地寬五十尺，須八千元現款，餘額充給業主。

▲七十多坐位飲館連實業急賣，業主因年老退休，壹萬元現款即可買得。

▲士多生意連實業，有生意做又有住，開價約二萬五千元，銀期可商量。

▲商業樓細街夾百老滙，可開四間鋪位，周圍全屬亞柏文區，另北雲 Marine Drive 有商業樓多間，政府建隧道，好前途。

▲35組新亞柏文近細街夾百老滙，有升降機，地下停車場，價錢廉宜，另尚有大小柏文多間，欲知詳情，請電話詢問。

美利堅洗衣館搬遷啓事

本衣館遷往跑路街四五一號，照舊爲僑胞服務，並加設女子服裝部，凡婦女界想做合身材新衣裝，用電話通知，便有女裁縫師上門量尺碼，及送衫到妳家。外埠顧客敝廠衫，圍身。C.O.D.

American Cleaners, 451A Powell St. Vancouver 4, B.C. 電話 255-6395

買新屋 過新年

2710 Dundas St. 週末開放，下午二時至四時，華麗新屋，近展覽會，孖車房，濶地段，上等材料建築，全屋有電器設備。電話：二五三、三八八一

◎哀謝

先夫諱官慶字信培黃公府君廣東中山縣沙涌上塘村人不幸痛於公元一九七一年元月六日病終於中央醫院積閏享壽七十有二歲經於同月十五日假座暗市黨殯儀館舉行喪禮安葬於海景墓園荷蒙宗親戚友世好惠賜輓儀花圈親臨執紼送葬並高體隆情敬存感謝此哀謝

未亡人 雷佩英

孤子 顯揚

同泣謝

雙喜樓餐館

名廚主理 中西菜式 大宴小酌 仕女招待 豐儉由人 到過雙喜 喜上加喜

ELEGANT PARLOUR RESTUARANT 442 Main St., Phone 683-9074 Vancouver 4, B.C. Canada

首本：特製滿地可排骨飛律滾炸鷄

營業時間：由上午十時至下午十時

每逢星期四休息壹天

電話：687-5336

李耀林啓

美容院 李氏美容院 347 E. Pender St.

特設新春大減價由壹月十壹日起至二月十壹日止

電髮壹律九折及奉送免費

本院爲酬謝舊顧客及優待新顧客起見

剪髮二次（商用於任何親友）

敬祝新春愉快

李氏美容院敬啓

沙省生意及實業出賣

沙省諾企（Norquay）埠仔殯館連實業，七千元出賣，有意者請函或電蔡沃銓接洽。

Mr. Grant Toy, 3623 - 109 St. Edmonton, Alta.

唐番飡館出賣

金龍酒家位於雲島林亞板次（興旺工商業埠），生意一向興旺，各樣用具全部，現因股東另圖別業，急於離埠，有意者請來面議。

Golden Dragon Restaurant, 217 Argyle St.

埠仔獨市唐番飡館或連實業出讓

本殯館紅坭碼樓五年新，樓上八大房間件，每年生意四萬餘元，今因本人另有別業無能兼顧，故急於出賣，如有僑胞欲營斯業者，請電函或面商均可。

Glen's Cafe, P. O. Box 100, Rocky Ford, Alta.

電話 533-3787

▲美容院及假髮店穩定生意位於雲埠下埠商業區，皮費低微，好入息兼前途大有希望，定價圖急賣。

▲緬街夾四十九街新屋，一廳三房，十八房有廁所，現價三萬四千五有價講

BB 公司代表陳學明小姐

電話：公司 327-8141，住宅 872-1106

點城裕僑貿易公司

批發零售 雜貨 土產 唐山 華僑

9718 - Jasper Ave., Phone: 424-7972

週年紀念大減價

除土產，燒腊，腊味，生油之外，壹律九折優待顧客。「店批」牌白米每包減價五角。自臨携取者則廉收壹元。

同益公司陳祖開啓事

敬啓者：本號在雲埠營業數十年，向蒙僑胞照顧，生意興盛，近因業主收回鋪戶，迫得定於本月廿五日結業，現由同伴等在片打東街二六六號開設元昌肉食公司。敬希男女顧客移步光顧，并此致謝歷年惠顧盛情。并祝

各位顧客，聖誕快樂，新年納福。

凡同益公司及本人信件請寄元昌公司轉交是荷

元昌公司電話：六八一、一〇五二

元昌齋備開張。電話與同益無異。

許忠

專門按裝鋁質窗門鋁質遮篷免費估價

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501 1155 W. Pender St., Vancouver 1, B.C.

鄭楫輝代理

公司電話：685-7231 住家：228-9336

專爲閣下將來幸福着想

本公司特設

一、各種人壽保險

二、意外和患病入息保障

三、減輕入息稅退休儲蓄

四、大學教育基金等等

不勝枚舉，如蒙諮詢請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

華隆有限公司 WAH LOONG LTD.

278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C. Tel. 684-4428

新到

賀年糖菓，海味雜貨

沙田蜜柚，各種水貨

總代理

香港新華海產公司

各種西土冰霜蝦

班魚，風蟮，蜆魚，烏頭，鯪魚，鱸魚，大鯇魚，紅三魚，白倉魚，馬交魚，黃花魚，水魚，