

AU FOYER

Causerie médicale Pour les mamans

RESUME: C'est un devoir strict pour la mère de nourrir son bébé si elle le peut, mais dans le cas où elle ne le peut, "propreté" doit être son mot d'ordre.

NOURRITURE: Pour que la santé du bébé soit bonne, pour que son développement se fasse normalement, il faut que la nourriture soit propre et appropriée. Tant de dire que le lait est la seule nourriture convenable au bébé dans les premiers temps après sa naissance. Le lait est un aliment complet et suffisant pour le développement normal du bébé. Ce qu'il faut, c'est que le lait soit de bonne qualité et bien propre.

Si vous êtes en mesure de contrôler le lait de vache, d'être certaines que ce lait est bien frais, que la vache qui le fournit n'est pas malade et que le lait est recueilli avec les soins de propreté nécessaires, il n'y a rien de mieux pour votre bébé que le lait de vache, coupé d'eau bouillie dans les proportions que nous indiquons tout à l'heure.

Malheureusement ce contrôle est trop souvent impossible, ce qui nécessite des précautions spéciales. C'est cette raison aussi qui fait recommander par bien des médecins les laits condensés, stérilisés d'avance, posés que la maison qui les prépare soit reconnue comme consciencieuse. Dans ce cas vous assurez sur la route des directions à suivre tant pour la manière de faire les préparations que pour les quantités qu'il faut employer suivant l'âge.

STERILISATION: Le lait de vache devra être stérilisé. Le procédé le plus simple est l'ébullition. Faites bouillir le lait en ayant soin d'enlever la peau qui se forme à la surface au moment où le lait commence à bouillir, et laissez bouillir à gros bouillon. Puis refroidissez le plus rapidement possible et tenez à une température basse, sur la glace si possible, jusqu'au moment de s'en servir; alors que vous le ferez chauffer légèrement. Cette méthode est en même temps

une épreuve pour le lait car si ce liquide était en train de tourner il caillerait, et ce serait une preuve qu'il eût été dommageable à l'enfant.

COUPAGE: Une fois bien bouilli, le lait ne doit pas être donné tel quel avant l'âge de six mois. Pendant les 5 premiers jours il faudra le couper avec de l'eau bouillie, moitié par moitié. Après cinq jours on augmentera la proportion du lait pour arriver rapidement à un tiers d'eau pour deux tiers de lait et après le sixième mois on pourra donner le lait pur si l'enfant digère bien. Dans le cas contraire le médecin seul pourra donner les règles à suivre et il faudra le consulter sans retard.

QUANTITE: Quelle quantité de lait l'enfant doit-il prendre dans les vingt-quatre heures? Sans discuter ici la raison scientifique de cette assertion, disons que les auteurs s'accordent à trouver bonne la règle qui veut que l'on donne à l'enfant dans les vingt-quatre heures, deux fois plus de lait en onces que l'enfant a de poids en livres. Par exemple un enfant de dix livres devra prendre vingt onces de lait.

NOMBRE DES REPAS: Il est une coutume bien répandue, surtout dans les campagnes, de donner la bouteille à l'enfant aussitôt qu'il pleure. Cette manière d'agir est dommageable à l'estomac de l'enfant. Une bonne règle consiste à donner les repas à toutes les trois heures dans le jour et une fois seulement la nuit jusqu'à l'âge de quatre mois. Après cet âge il faut supprimer le repas de nuit. De cette façon l'enfant a le temps de digérer son repas et de laisser reposer son estomac. La mère s'en trouve mieux également puisqu'elle pourra vaquer à ses occupations sans être dérangée à tout moment.

EN RESUME: Lait de vache stérilisé par l'ébullition ou lait condensé de bonne qualité. Le lait de vache doit être coupé de un tiers à une demi suivant l'âge. Repas à toutes les trois heures le jour et jamais la nuit après quatre mois.

Un peu d'histoire Colonisation du Madawaska

Peu de gens savent au juste comment et avec quelles règles le Madawaska a été colonisé. Cependant, n'est-ce pas le premier devoir d'un patriote que de connaître les origines de son pays natal, avec toutes ses luttes et ses sacrifices? Après avoir compris les efforts de nos ancêtres pour nous ouvrir la voie ou s'en faire la terre, où l'on est né! On comprendra mieux aussi pourquoi il faut de nos jours à tout prix canadien français tout par le cœur que par les règles, les se rappelant la résistance héroïque que nos pères ont dû offrir aux anglo-américains.

C'est dans l'ouvrage de l'abbé Casgrain: "Au pays d'Évangéline" reproduit dans "La vie de l'abbé Bourg" par l'abbé Arthur Melanson, curé de Campbellton, que nous puissions ces détails de la colonisation du Madawaska.

Nous le citons:

"Pendant que les transports (en 1755) cinglaient sur la baie de Fundy, un Acadien de Port-Royal du nom de Beaulieu, ancien navigateur au long cours, ayant demandé au capitaine du navire où il était dévolu avec deux cent quarante-quatre autres exilés, en quel lieu il allait les conduire: "Dans la première Ile déserte que je ren-

contrai, répondit-il insolentement. C'est tout ce que méritent des patriotes français comme vous." Hors de lui-même, Beaulieu, qui était d'une force peu ordinaire, lui assena un coup de poings qui l'étendit sur le pont. Ce fut le signal pour les autres "capitifs" qui probablement s'étaient concertés d'avance. Quoique sans armes, ils se précipitèrent sur les gardes, en blessèrent quelques-uns et mirent les autres hors de combat, Beaulieu prit ensuite le commandement du navire et alla l'échouer dans la rivière Saint-Jean, près de la mission que dirigeaient alors les P.P. Carmains et de la Brosse." (1)

Ces quelques brèves s'établirent à cet endroit et formèrent tout un village jusqu'à Québec.

En souvenir sans doute de ces premiers Acadiens, on l'a appelé 16^{plus tard} "French Village", nom qu'il porte encore aujourd'hui. D'après ce que nous pouvons juger par les registres de l'évêché, M. Bourg, à sa première visite, y demeura deux semaines. Il fit trois baptêmes à la rivière Saint-Jean du 4 au 11 septembre 1774 et trois autres à Québec le 13 du même mois. Nous y relevons les noms de Hély, Mercus, Cyre (très nombreux), Gaudin, Cormier et Violette. Le 5 septembre, il bénit le mariage de Armand Cormier, fils de Pierre Cormier et de Cécile Thibodeau avec Marie-Joseph Roy, fille de Joseph Roy et de Marie Anfièle de Chamfleur.

La plupart de ces noms se retrouvent encore aujourd'hui dans le Madawaska.

De ce groupe d'Acadiens de la rivière St-Jean se détacha la grande et noble figure de Louis Mercure, surnommé Mercure l'Acadien, que l'histoire nous dit brave et loyal. A cette première visite de M. Bourg, il avait fait baptiser, le 4 septembre, un fils du nom de Louis-Michel. Louis Mercure était né le 11 mai 1753, du mariage de Joseph Mercure, capitaine d'infan-

terie résidant à l'Ile Saint-Jean, et de Anne Gauthier. C'est probablement à l'époque de la dispersion, que Joseph Mercure était venu avec quelques compagnons d'infortune se réfugier à la rivière Saint-Jean. C'est là que son fils Louis se maria vers l'âge de 19 ans à Madeleine Thébaud et fit sa résidence à Aukpaque, à six milles environ de Frédicton. Il obtint plus tard du gouverneur Parr du Nouveau-Brunswick l'Ile Bagwet qui lui fut accordée en pur don. Vers 1783, le général Haldimand entreprenait la tâche de faire ouvrir une route qui lierait le Saint-Laurent et le Lac Témiscouata, et de là Madawaska à la Rivière Saint-Jean. Ce chemin fut coané dans la suite sous le nom fameux du "portage de Témiscouata". Le portage proprement dit, le Lac Témiscouata, le Madawaska, furent parcourus par des couriers, Acadiens et sauvages dont la physionomie pittoresque d'esquissés dans les documents historiques. Ce sont, entre autres, les Desgranges, les Durand, les Deschamps, les Dufour, les Duperré, Higgingbotham l'Indien, Assam, les quatre frères Martin et surtout les trois Mercure: Louis, Joseph et Michel.

"Louis Mercure est incontestablement la figure dominante de cette caste d'hommes physiquement incomparables qui, raquettes aux pieds et un lourd sac de dépêches sur le dos, s'aventurèrent pour des semaines dans les solitudes ténis- couatiennes". (1)

A lui devait revenir l'honneur, en 1785, d'être, avec Duperré et Lizotte, le fondateur de la colonie acadienne de Madawaska.

Son crédit auprès du gouverneur lui fut d'un grand secours pour obtenir de Carleton une concession importante s'étendant de la Madawaska à la rivière Verte, de deux côtés de la Rivière Saint-Jean. Chaque famille reçut deux acres de terre avec un front de soixante perches. Ces gens, dont Mercure avait pris en mains les intérêts, é-

taient des Acadiens déportés en 1755, fixés sur la rivière Saint-Jean et déposés encore au profit de loyalistes américains et de soldats congédiés qui n'eurent, dit Casgrain, "qu'à s'asseoir à leurs tables pour manger leur pain et devenir du jour au lendemain rois et maîtres des propriétés arrosées de la sueur de la race proscrite. Ces malheureuses familles, impuissantes contre la force n'eurent qu'à reprendre le chemin des forêts. Elles remontèrent la rivière Saint-Jean, à trente lieues de toute habitation, et ouvrirent, la hache à la main, les plateaux de la Madawaska où elles se multiplièrent avec la fécondité qu'on leur connaît."

Tels furent les modestes débuts de ces colonies de la rivière Saint-Jean et de Madawaska aujourd'hui si belles et si florissantes.

Il y en a d'autres comme elle

M. Lefort. — Et bien, moi, mon ami, je connais une femme qui est capable de garder un secret.

M. Leduc. — Qui donc?

M. Lefort. — Ma femme; il y a dix ans que nous sommes mariés et je n'ai pu encore lui faire dire pour quoi elle a toujours besoin d'argent.

APRES LES PLAIDOYERS

Le juge — Messieurs du jury en sont-ils arrivés à une décision?

Le chef du jury. — Oui, Son Honneur. Le verdict du jury est que les avocats ont tellement embrouillé les choses qu'il n'y a plus moyen de s'y reconnaître.

Qui parle même, qui écoute moissonne.

Peut-on être femme et ne pas vouloir plaire?

Un pioniste de l'Amérique du Sud a occupé du piano pendant 76 heures et 15 minutes battant le record de 13 minutes.

Merveilleuse Découverte

Vous tous qui souffrez d'anémie, faiblesse, débilité, Grippe, toux, maladie des pounons, spécialement TUBERCULOSE.

Vous tous qui avez perdu vos forces soit par maladie ou excès de travail (SURMENAGE)

Vous tous qui enfin desirez jouir d'une bonne santé, prenez donc de suite "ELEXIR VIGOL"

C'est le meilleur tonique connu, prescrit par les médecins les plus éminents, comme purificateur du sang, comme stimulant de l'appétit et de la digestion, et enfin comme réjuvenérateur des états malades.

En vente dans les bonnes pharmacies et à
L'HOPITAL PRIVEE DE CLAIR
CLAIR, N. B.

PRIX \$1.50 - BOUTEILLE DE 16 ONCES!

Collège du Sacre-Coeur BATHURST, N.B.

Tableau d'Honneurs.

Premier degré
A. Dumaresque, A. Grenier, Gouz, Daigle, P. Daigle, Pierre Allard, Louis Robichaud, Th. Hayes, Alysie LeBlanc.

Deuxième degré
O. Tremblay, L. Boily, A. J. Lévesque, Ed. Moreau, C. Richard, H. Thériault, A. Gagné, M. Arsenault, J. Chénou, G. Lemay, J. M. Paquet, A. Tremblay, F. Desrosiers, F. Goggin, Ed. Thibodeau, J. Gaudreau, M. Lefort, A. Paquet, G. Degrace, Cléo Hébert, C. Lefort, Val. Robichaud.

Abonnez-vous au "MADAWASKA"

Un bon placement

Nous offrons aujourd'hui à notre clientèle une obligation 7%, 30 ans de la Nova-Scotia Tramway & Power Co.

Cette compagnie contrôle les Tramways et les services de gaz et d'électricité de la ville d'Halifax, une des plus anciennes villes du Canada.

Avec ses 60,000 de population, son port un des plus beaux du monde ses industries Halifax est considérée comme une des plus stables de nos municipalités canadiennes.

Ce titre comporte une obligation de toute sécurité et un rendement élevé. A notre point de vue, rien de plus avantageux n'a été offert récemment à l'épargne canadienne. Les coupons d'intérêt pouvant être encaissés au Canada ou à New-York, au choix du porteur, le rendement pourrait être considérablement augmenté par la hausse du dollar américain.

Nous croyons que cette valeur, mise en portefeuille pour quelque temps, aura une plus value appréciable et pourra toujours être négociée facilement.

Si ce placement vous intéresse, nous vous prions de nous téléphoner ou téléphoner votre commande (à nos frais) car nous prévoyons que l'émission s'élèvera rapidement.

Avec nos remerciements pour votre patronage, nous nous soustrivons.

Vos très dévoués,
SOCIETE GENERALE DU CANADA
H. O. LACHANCE
Directeur-Gérant.

Pour informations s'adresser à M. J. B. Michaud.

La Société l'Assomption

ACCUSE RECEPTION.
Grande-Anse, N. B.
le 30 avril 1922

\$ 100.00

Reçu de M. Samuel Poirier, Président de la Suc. S.-J. Doucet N° 63 de la Société l'Assomption de Grand-Anse N. B. un chèque au montant de \$ 100.00 en paiement du certificat aux décès de feu E. Lisée Thériault, mon époux, membre de la dite Société.

Signé.
Mme Marianne Thériault.

NOTICE

IN THE PROBATE COURT OF THE COUNTY OF MADAWASKA.

In the matter of the estate of Lina Lomon, late of the town of Edmundston, in the county of Madawaska and Province of New-Brunswick, testatrix, deceased.

To the devisees, legatees, and creditors of the above named deceased, having filed their accounts in this Court and asked to have them passed and allowed: You are hereby cited to attend, if you so desire, at the hearing of the same, at a Court of Probate to be held in and for the county of Madawaska, at the office of the Judge of Probate, on Tuesday, the sixth day of June next, at the hour of two o'clock in the afternoon, when the said accounts will be passed upon.

Given under my hand this thirteenth day of May, in the year of our Lord one thousand nine hundred and twenty-two.

L. B. John B. Michaud
Judge of Probate,
Madawaska County.

Aaron Lawson
Registrar of Probate,
Madawaska County.

DUNLOP

GORD TIRES FABRIC

"There's something in the Quality of Dunlop Tires that's missing from other tires. Don't know what it is, but when I make that quick stop I know instantly I have Dunlop Tires on!"

One motorist thus spoke for himself. He really was speaking for thousands of car owners.

Live Rubber and Best Egyptian Cotton go into Dunlop Cords and Fabrics. No shoddy, no skimping. The day of the short-mileage tire is gone; the day of the high-mileage tire is here; and when "tire-mileage" is up for discussion now, you find the word "remarkable" generally precedes a reference to DUNLOP.

DUNLOP CORD TIRES DELIVER THE MOST MILEAGE—ARE SAFEST TO USE

Dunlop Tire & Rubber Goods Co., Limited.

Head Office and Factories: Toronto

Branches in the Leading Cities