

## Syndromes musculo-squelettiques

Les Syndromes musculo-squelettiques sont un groupement de signes et symptômes physiques pouvant survenir après un certain temps et suite à des positions gênantes. Ces Syndromes affectent muscles, tendons, ligaments et nerfs. Les malaises éprouvés par les utilisateurs de TÉV sont des douleurs aux bras, aux mains, aux poignets, aux doigts, aux épaules, au cou et au dos.

Signes et symptômes		
<u>Étape 1</u>	<u>Étape 2</u>	<u>Étape 3</u>
Douleur, malaise dans la région affligée La douleur disparaît avec repos Inflammation et sensibilité Force réduite	Capacité réduite pour des tâches Élancements, fatigue qui reviennent Douleur intermittente la nuit Perte de sensation dans la région affligée	Élancements persistants Mode de vie est affecté Incapacité à faire des tâches Mouvements difficiles

### *Syndrome du tunnel carpien*

Un des Syndromes musculo-squelettiques est le Syndrome du tunnel carpien qui est une névralgie résultant d'une pression sur le nerf médian passant à travers le tunnel carpien situé dans le poignet et la main. Une pression peut s'exercer sur le nerf si le tunnel est traumatisé par trop de mouvements gênants du poignet, qui produisent souvent inflammation et enflure.

Les symptômes sont: la douleur, l'engourdissement, le picotement dans les trois premiers doigts de la main ainsi que la base du pouce. Ces symptômes sont souvent plus présents la nuit.

Aviser votre médecin et votre superviseur des symptômes mentionnés ci-dessus. Ceci est essentiel pour la prévention des Syndromes musculo-squelettiques au moyen de traitements et de modifications ergonomiques de votre poste de travail.

