objets dont il s'occupe. Le divertissement est une nuance affaiblie de la récréation. Il convient aux esprits plus murs, plus patients, plus vigoureux, que le travail n'épuise pas jusqu'à leur rendre nécessaire une création nouvelle.

La plupart des auteurs enseignent que le repos intellectuel de chaque jour doit durer de deux à trois heures. Peut-être de nouvelles expériences viendront-elles plus tard modifier ces donnés, mais il est admis aujourd'hui que cette durée répond assez exactement au besoin de l'homme.

Nous ne parlons pas du repos du Dimanche ; l'expérience de soixante siècles en sanctionne la nécessité. La révolution française avait voulu remplacer la semaine par la décade ; elle a du rétablir le repos du septième jour. La Terreur qui pouvait tout en France, dit Chateaubriand, n'a jamais pu forcer le paysan à remplir la décade, parce qu'il y a impuissance dans les forces humaines et même comme on l'a remarqué dans les forces des animaux. Le bœuf ne peut labourer neuf jours de suite ; au bout du sixième jour ses mugissements semblent demander les heures marquées par le Créateur pour le repos de sa créature.

Abstraction faite du Dimanche, qui doit être entièrement consacré au repos et à la famille, il ne nous reste donc au *maximum* que dix heures que l'homme peut continuellement consacrer au travail de chaque jour.

Les patrons qui exigent plus que cette durée quotidienne de la part de leurs employés, le font au détriment de la santé et par conséquent de la valeur productive de ceux-ci. La statistique industrielle d'accord avec l'hygiène, a démontré que l'ouvrier qui travaille le plus longtemps, n'est pas toujours celui qui produit le plus.

Dans un grand nombre de métiers fatiguants, la journée ne doit pas durer plus de neuf heures ; dans quelques uns mêmes, où les ouvriers sont exposés aux gaz méphitiques ou aux poussières, l'on ne saurait raisonnablement dépasser huit heures.

Les Chevaliers du Travail, l'une de ces puissantes organisations ouvrières qui ont surgi pendant ces dernières années sous l'influence du souffle démocratique, revendiquent comme un droit la journée de huit heures pour toutes les branches du travail manuel :

Eight hours to work, eight hours to play, eight hours to rest.