美容顧問

男女化粧用品有別

甜甜美容健美學院 彭玉玲院長

我們都知道化妝品有男用、女用之別，這是有區分必要的，不是隨意決定的。男性與女性的皮膚性質不同。附於毛孔的皮脂腺會分泌油脂，叫做皮脂，臉部表面也被皮脂、汗液混合的皮脂膜覆蓋。皮脂膜狀態因年齡或季節等外界刺激而改變，又因性別而有不同的特質。通常皮脂膜呈油脂散佈水中的狀態，男性、女性的比例不同。總之，男性皮膚較爲趨向油性。

化妝品有適合不同的皮膚性質之分，現在這兒有個病例。有一位男士談吐得體，可惜臉部皮膚粗糙，產生白粉狀的東西。他的工作無法避免人際關係的接觸，不得不求助皮膚外科醫生，我問了他的生活情形，花了不少時間才找出原因，最可疑的是化妝品。

皮脂膜狀態隨年齡變化，男性到了中年油脂分泌漸漸減少，以二十歲的男性皮膚與七十歲的男性比較即有明顯差距，但目前市面上出售的男用化妝品多半爲年輕人設計，且有吸收過剩的皮膚油脂，維持皮脂膜平衡的作用，而七十歲男性使用後只會使油脂越來越少，發生前述的皮膚症狀，所以高齡男性用比較溫和的女性化妝品爲宜。至於乾性皮膚的女性，同樣不適合男用化妝品。

男人天地

選美活動太過頻繁了

•羅桑雅•

選美的玩意愈搞愈多，越「演」越烈，有「泛濫成災」的趨勢，近來已有許多人表示不感興趣且有點厭煩了。據說，連電視台的廣告收入也大大下降。如今的選美，實在再也不能恢復到舊日第一第二屆時的光景。那時，名堂不多，「排期」也很疏，大家的眼睛都對準在一個焦點上。選出來的港姐形象「深入人心」，被大衆接受。但近期太多了，滿台的靚女們玲瓏浮凸地在台上走一圈，誕生了幾位「×姐」，沒有多久又來一批，眞是令觀衆只好走馬看花，看不清誰是誰，被選出的×姐雖艷光四射，的確很靚，但因爲太多，也缺乏了特點，不容易被記住，很快就成爲「走過場」的人物。

這就是太多之害。正如「寫眞集」一樣，雅姐一突破，引起小轟動，其他人馬上仿效，一集不如一集，到最後的，已不忍卒睹。設想，身材健美的去「眞」一下還能給人一點藝術美感和發揮一點想像力。到了那些沒有自知之明的，也不看本身條件去大脫特脫鬥脫，我這喜歡人體藝術的男子豈不是大受折磨？

皆因太多之故，什麼東西一多，就令人興趣頓失，令那件東西味道全失。因爲太膩了。如同美食，吃得太多，也會嘔心，再品嘗不出其美味來。那晚，一家子又在看台上的靚女鬥靚。那些外國女郎，頗有幾位臉容可人，又有好身材，我和太太卻無論如何不能再像以前那樣欣賞了，而是百般挑剔，心態跡近「殘酷」。

老婆指着螢幕入選的一位，嫌其咀巴不夠理想，我一看也有了同感，說：

「還是小瑩瑩的咀巴比她漂亮。」

「嗯，你看我們小瑩瑩的咀巴，外形既小，又相當完美，起伏線很強……」

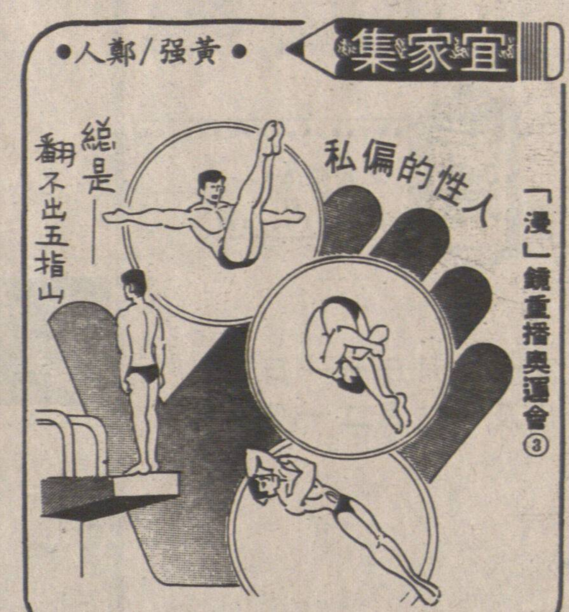
這本不應該，皆因美女太多之故，而小女瑩瑩只一個，無法選擇，只好選自家的。

我說：「瑩瑩沒條件選美，她對別人摸她、讚她、欣賞她都怒目而視，並不善解人意！」

老婆大笑。唉，選美太多，弄得我們夫婦不再對天下美女之美嘖嘖稱奇，只好欣賞自家的乳臭未乾的三歲小女兒了。

宜家集

•黃強/鄭人•


人性的偏私
總是——
翻不出五指山

「漫」鏡重播奧運會③

時裝新姿

印花裙與褲裝多姿采

可詠

不少的少女們對於印花布所剪裁而成的長褲或者是裙子，都有很好的印象，原因是花花綠綠的色調，對於年輕的女性來說，的而且確可以增添不少的「美色」。

時裝的變幻莫測，可以說是追隨着個人穿着的衣着是否具有優美的身段，在觀感上的分別等等，有些女性在穿不同的衣服時就有不同的形象與美感，這是正確的。

唯獨在衣着的配搭方面，形式上是以比較奪目的色彩較爲吸引，所以配搭得年輕化的情況，就可配襯T恤之類的輕便服裝了。

以下是分別介紹二種不同的穿着方式，而它們的不同之處，當然是裙裝與褲裝的穿法啦！

一、以白色底襯大紅大紫色的花朵，襯以綠色的樹葉及樹莖，腰身稍窄而向下呈現一個綫條美的剪裁。白色的幼身皮帶，是比較通用的色調，與裙子的白色底色相襯托；而上身的有袖淺綠色尼龍質T恤，小圓領鬆身，格調也顯得自然。二、吊腳欵白底而色彩鮮艷的花草型印花長褲，窄身而尺寸很適中，襯鮮紅色的涼鞋型布鞋，清新的格調令人喜愛。而上身的短袖橙色T恤，穿在外面的打扮，是比較帶有奔放自如的感受。而鮮紅色的圓型耳環，正好是在色彩上的精心配搭，令人產生青春感而富有吸引。

儀態萬千

開·場·白

這個專欄叫做「儀態萬千」，顧名思義相信不用多作解釋，讀者也可明白。在我們日常生活中，總少不免會有很多交際應酬，人與人之間的來往，是有一套學問的，不能隨便應付，就如你去面見一份新的工作，衣着隨便就會給人一個不很好的印象，現實社會人的觀點是「先敬羅衣後敬人」，要給人留下一個美好的第一印象，自己就必須懂得如何去打扮，以最好的儀態去表現自己。

所謂儀態者，其所包涵範圍非常廣泛，不是三言兩語可以說得完的，就說衣着吧，在不同場合要有不同的衣着打扮，若然是穿着一套運動裝參加晚宴，豈不是有失禮儀？在哪個場合應該配搭甚麼服裝和手袋、皮鞋、配飾等等，將逐一在日後再作詳述。

當然，除了衣着得體之外，女士們還要塗上適當的化粧以增加容光煥發，男士們要注意經常剃鬍子以顯出面容光潔。至於飲食的動作、走路、站立或坐着的姿勢，也是個人儀態的重要環節。

爲了全面地讓讀者獲得更多這方面的知識，筆者除個人表達一些心得外，並將邀請著名模特兒訓練學院的導師李棋琪小姐及美容界權威鄭明明小姐等在本欄向讀者作出具體的見解，敬請垂注，不容錯過。

上海市生活美學學會 朱開通

女人世界

由他去吧！

•何巧•

昨晚，偷閒與外子觀看了電影——「今夜星光燦爛」，一段牽連兩代的戀情，刻骨銘心，令人唏噓不已。可是，那一位明知丈夫有着婚外情，眼看丈夫和別人偷歡，仍然忍氣吞聲，裝作雍容大方的賢淑妻子，最後雖然用婚姻的名份、子女的親情，鎖住了丈夫的身軀，可是心已他屬的人，留住了也是徒然，廿年後，還是爲了再會的情人而自殺！

中國人有個傳統——「寧教人打仔，莫教人分妻！」也曾聽過電台的節目主持人勸告丈夫有外遇的女聽衆：「裝作不知好了，得回一半丈夫，支付家用，好過一拍兩散，甚麼也得不着。」

也許主持人非爲人妻才說出這樣「表面明智」的說話，夫婦關係不是一加一等於二的簡單程式，一個變了心，同床異夢的男人，並非一半的丈夫，而是全然的痛苦，勉強的挽留，可能只會造成你、我、她三方的終生抱憾。那些仍然希望在今日社會裏享受家庭溫暖、情人浪漫的男士們，也實在是妙想天開，最終只能作繭自縛而已。

我看對於已變心的負情郎，惟有把他踢出門外，由他去吧，除此以外，別無他法！

笑一笑

建築高手

甲：「聽說你的公子另有高就了？」

乙：「這個不成器的東西，現在開始搞建築業哩。」

甲：「那麼他建築哪類工程呢？」

乙：「債台。」

沒有小帳

一個觀光飯店的侍者帶着兒子到動物園，看見工人把大塊肉丟進獅子籠便走開了。

孩子：「爸爸，爲什麼他把吃的東西拋進去，不像你對人家那樣客氣？」

侍者：「因爲獅子不給小帳嘛！」

時不我予

露露：「你的技術比過去差多了，以前我在這兒照的相都很好。」

攝影師：「是的，我的技術同你一樣，沒有以前年輕呀！」

心聲細訴

•汝子•

有這樣一對夫婦

電車內上演鬧劇

某日上班，在電車上看到這麼有趣的一幕：車的上層人很擠擁，站着在樓梯旁扶手處，一對三十開外的夫妻。

二人不知道因何事在談話間竟然爭論起來。說是爭論，泰半是女的邊扳起臉孔，邊滔滔不絕地在訓斥男的。偶爾也聽到男的低垂着頭回應幾句，但卻惹得女的更加火上加油。她怒火冒升三丈高地用手捏着男的耳朵，似乎就要男的立刻就範不可：「你要是多說，我非收拾你不可！你不要以爲你很得意，我沒有了你照樣過活……。」

車上的乘客聽到這對夫妻相罵，不覺好笑起來。我也覺得可笑，笑那個女人竟會在這公共場合如此大動肝火，何必呢？

夫妻之間眞的會有那麼大的矛盾非要馬上攤開來解決不可麽？

常想，夫妻之間能夠相敬如賓當然是很好的。但即使不能每時每刻都做到這樣，也應該互相尊重。尤其在公共場合，應該互相給對方一點面子。夫妻之間常爲一點芝麻綠豆小事而爭吵是難免的。但爭吵也得看場合。人總是要有點面子的。像上述那對夫妻，女的即使完全都說了，但在那樣的場合，她是完全不尊重丈夫的，她是不把丈夫當作一個人看待的。

好事者曰：可能這個男的回到家裏才去收拾女的。

女人經

既嬌又嗲話阿媚

•章如辦•

好些女友都看不慣美媚，說她太嬌太嗲，尤其是對待男士，總有一副媚態，令得不少男士爲之神魂顛倒！

也許是「同性相斥」的說法，係有一定的道理。看得出，也聽得出，對美媚存有歧見的女友，多是一副酸溜溜的態度，大概是羨慕、妒忌兼而有之，然後是嗤之以鼻，一副不屑的神態。

其實，美媚正是青春年少，加上又長得漂亮，即使她擺正端莊嚴肅，一樣會吸引男士們追逐裙下。何況，美媚既活潑又嬌嗲，自然是更具魅力了。

美媚這個女孩子很不錯，做事是相當認眞的，容或是媚了一些，但這亦不過是她的待人處世方式而已，並無不妥。女孩子，尤其是漂亮的女孩子，總是愛嬌嗲一些的，又何必定要看不開呢！

都說女人家小心眼，的而且確是有一些吧，只是聽到不少人在背後數說美媚的不是，也覺得不舒服，很爲美媚不值。

有機會的話，看來應該與美媚談談讓她知道外間的閒言閒語，好有個心理準備。或者趁此亦檢點一下自己的待人態度，會否有些過分，因而招致他人的話柄？雖說是「不招人忌是庸才」，但到底還是清白一點兒較好。

室內佈置

善用地方好擺設

靜宜

很多女性們在她們組織二人世界的時候，都會在居住環境方面大動腦筋，到底那一種的擺設是最能夠令到地盡其用的要點呢！

當然，泰半的女性都明白只要是地方寬敞，怎樣的擺放都可以迎刃而解，不像是有限的空間，堆砌一些雜亂無章的東西後，整個家庭就好像亂七八糟一樣，沒有[illegible]整的感受。

爲了能夠百分百在這方面有一個較爲令人滿意的做法，利用有限的空間配合精緻的配搭，成爲一個又可以令人看來很[illegible]服，自己又用方便的佈[illegible]，那就是適當地利用角落的位置了。

這裡介紹的一個在角落處安排的組合，有枱有椅又有櫃筒，式式俱全，究竟它是怎樣地配搭呢？（一）先找出有空氣流通的屋子角落位，例如足夠的窗戶、光綫等等，這樣才不致於侷促在不夠照明度的地方，會令[illegible]懨懨欲睡的。（二）座地的櫃筒最好不要尚過窗台，甚至乎在組合的形[illegible]上分開擺放也無妨，視乎需要而定。（三）由於有限的空間，最好避免座位的地方都忽畧的弊端，伸腳位是不容忽視的，不然的話，會影響個[illegible]的舒適感。（四）附帶的相架擺設、配色窗簾，甚至是小精品等，也可[illegible]量擺放。

歡樂家庭

三人行

一羣同事兼朋友

猜我胎兒女或男

•力綠•

我的同事大部分年紀都比我大，她們大多數仍是喜歡男孩，尤其是第一胎的小孩，好像能添個男孩，便是夠「爭氣」。她們團坐在一起便會猜度我腹中的是男或是女。

李太說這一定是個女孩，肚子圓鼓鼓的；卿姐也說同意這個定是女的，因爲我走起路來蹣跚得很，絕不輕盈；鄰桌的戲太也說七成是個女

人投注十元買我的小寶實是個女的。

男孩、女孩都是丈夫和我的親生骨肉，血肉相連，又豈可讓這腹中塊肉隨便拿來開玩笑。親如小寶的祖母、父，也沒有因爲小寶性別而介懷，現在倒這羣局外人作話柄，終覺得，對這腹中的生命有點開玩笑的成，令我不知如何對答好。

男也好，女也好，夫和我都希望這小孩健康活潑，我也曾怕地問丈夫喜歡男的還是女的，他輕輕把我的頭髮一撥，笑着說：「男女也沒有問題！」

事實上，在我的心裡，男的女的，還不是一樣？都是自己的孩子，又分甚麼男與女呢？

尚幸，夫家的長輩們十分開通，早已暗示生男生女一樣歡喜。而我自己的父母，就更不會「斤斤計較」啦！而事實上，生男生女乃天意，世上不能有男無女或有女無男啊！還是順其自然吧！

家庭保健信箱

五歲孩童常吵鬧

是否出牙的先兆

陳醫生：我兒子已五個多月大，近來流口水較多，常會咬奶頭，有時會吵鬧，其他則正常，是否長牙齒呢？

江淑美上

江淑美女士：

陳醫生主答

每個人一生都要長出兩副牙齒，第一次長出的叫乳牙，共有二十隻；第二次長出的爲恒牙，共爲廿八至卅二隻。

健康小兒多數從六、七個月時開始長出乳牙，也有早在四個月或遲至十個月才長乳牙，也屬正常。很少數小兒可能遲至一歲才長出第一隻乳牙，只要身體沒有其他毛病，也沒有關係。一般長出的次序是先下後上，先前面再後面。如果過了一週歲還未出牙或出牙順序明顯混亂，應注意是否患佝僂病或其他毛病。一般於二歲至二歲半時，應出齊二十隻乳牙。正常乳牙長出數可這樣估算：月齡減去四或六，所得的數即爲應有的乳牙數。

極少數小兒出生時已長出一、二隻乳牙，醫學上叫早出牙，發生率約爲千分之零點五至零點八九。這種牙發育不好，影響小兒吸奶，又易損傷母親的奶頭，常自行脫落，否則應拔掉。在出牙時，牙齦會有輕度疼痛或不舒服，故會出現咬奶頭，口水增多，或較愛吵鬧，有的可能有低燒，這時可多餵些水分，或給點餅乾讓他咬磨，等到牙齒一露出，齒齦冒白尖時，這些症狀便會自行消失。江女士，你兒子的情況是長牙前夕的表現。

一日一餸

太源

青椒牛肉

本人也算是入廚三十年，做煑飯婆也經歷了四分一以上世紀，對於家常小菜，因爲反反覆覆的炮製，也算獲得外子及衆兒女的賞識，但[illegible]公開介紹，還是第一次。由今天起，本欄將[illegible]日向讀者介紹一味家常小菜，希望能使大家[illegible]進食慾，是所厚望。但先作聲明，所介紹的量只合四至六人用，如人多人少，自行增減也。

今天介紹一味「青椒牛肉」，這個菜雖然[illegible]凡，但不分季節，若炮製得宜，十分醒胃，且營養豐富。用料及製法如下：

原料：青椒八兩，牛肉四兩，洋葱一個，鹽一平茶匙，糖一茶匙，薑數片，豆豉二茶匙，油適量。

製法：（一）牛肉切薄片（先用味料醃好），青椒去核去蒂切成小角，洋葱切成角形。（二）燒紅油鑊加油二兩再燒至微烟，將已醃好牛肉速炒至七八成熟時再加青[illegible]放下炒勻，一起倒入罩籬隔油。（三）將油[illegible]許放鑊中，把洋葱、豆豉、薑片爆香畧炒數[illegible]，洒下廚酒數滴，加鹽糖或下少許味精埋[illegible]，將青椒牛肉放下兜勻上碟即成。

備註：要使牛肉滑嫩可口，購買牛肉時指定要梅頭，切時要切橫紋。醃製時用少許食粉（即鬆肉粉）、生粉、油、少許生抽、水加入撈勻，醃約卅分鐘便可。

安亞旅遊
EXECUTIVE TRAVEL
總行：110 - 535 Thurlow St., Vancouver, B.C. V6E 3L2
分行：片打東街127號第五商場
外埠免費電 長途電話：(800)663·1188
688·8321 688·2311
點問頓分行425·8425 多倫多分行924·8833
香港分行3·687231

安亞旅遊
服務一流 享受優悠

來回香港特優票價
加三晚酒店 由1048起
加六晚酒店 由1168起
另加$50可自由停留東京或台北
直航來回香港
加六晚酒店 由1284起

香港、北京聖誕新年遊
Ⓐ全程十四天 出發日期十二月11日 2·188
Ⓑ全程十一天 出發日期十二月廿六日 1·988
包來回直航機票．酒店住宿．機場來回接送
暢遊香港及北京各旅遊重點及北京膳食．

香港、星馬泰遊
全程十二天 出發日期十一月六日十二月十一日
由1988起包來回直航機票，酒店
住宿，暢遊東南亞各大城市之名勝古蹟，及品嘗名
地膳食風味．
來回香港機票 由840起
來回多倫多機票 由249起

大突破大突破大突破大突破大突破大突破大突破大突破大突破大突破大突破大突破大突破
利安旅運中心
RIGHT ON TRAVEL 溫哥華緬街475號
龍年·創新·突破！

中國精選遊
$1,598.00 全程十日
暢遊北京、杭州、蘇州、上海。
$1,998.00 全程十三日
暢遊北京、杭州、蘇州、上海、桂林、廣州、香港。
直接主辦，華人領隊，隨團照顧，一流酒店，三餐膳食，來回機票，機票一年有效。
出發日期：5月24日、6月14日、7月5日、7月12日、7月19日、8月2日、8月9日、9月6日、9月27日、10月11日、10月25日、11月15日、12月20日。
$2,298.00 全程十七日
暢遊香港、廣州、北京、南京、杭州、蘇州、上海、桂林。
$2,498.00 長江三峽遊
暢遊香港、廣州、昆明、石林、成都、重慶、大足、長江三峽、宜昌、武漢。全程十六日
$2,698.00 長江三峽遊
暢遊香港、廣州、昆明、石林、成都、重慶、大足、長江三峽、宜昌、武漢、西安。(全程十八日)
直接主辦，華人領隊，隨團照顧，一流酒店，三餐膳食，來回機票，機票一年有效。
出發日期：5月22日、6月12日、7月3日、7月10日、7月17日、7月31日、8月7日、9月4日、9月25日、10月9日、10月23日、11月13日、12月18日。
☎687-3316
475 Main St. Van. B.C.

日、台、港精選遊
$1,598.00 全程九日
暢遊日皇宮、東京鐵塔、明治神宮、銀座、淺草、台北、台中、彰化、日月潭、高雄。
出發日期： 5月14日、6月25日、7月9日、7月23日、8月6日、9月17日、10月1日、11月5日、12月17日。
星、馬、泰、港精選遊
$1,898.00 全程十一日
暢遊香港、星加坡、吉隆坡、雲頂、怡保、檳城、曼谷、芭堤雅、珊瑚島。
出發日期： 5月11日、6月29日、7月20日、8月3日、9月14日、10月12日、11月2日、12月7日。
直接主辦，華人領隊，隨團照顧，三餐膳食，一流酒店，來回機票，機票一年有效。

香港、廣州自由探親團
方便、舒適、快捷
$388.00
包香港二晚一流酒店，一晚廣州中國大酒店，本公司香港職員負責機場、火車接送，來回香港、廣州直通車票。

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業
凍房冷氣雪機家庭電氣
雪櫃爐頭洗衣機等·
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301 英語
255·4821 馬洽
254·8728 余洽

思維裝修
大小工程屋店栢文
內外油漆水電門鎖
鋪磁磚燕梳機票美
容班化粧品面部按
摩五二二九一六〇洽

金記
內外油漆
土庫間格
屋頂瓦仔
工精價廉
874·0009

余正木工坭水
電話：251-6248
政府牌照
牆身批盪
廚廁磁磚
水泥路面
磚石砌結
水喉修理
屋頂瓦仔
油漆粉刷
改建加建
各項裝修

DONG PHUONG 冷暖水電工程
CONTRACTORS LTD.
1735 E.29TH AVE.
VANCOUVER, B.C.
安裝、修理、保養
餐館、住宅廚房全部設備
專科冷氣、雪櫃、水喉·
不銹鋼爐頭安裝燒釬·
特設24小時
緊急修理服務
快捷妥當
收費特廉
TEL: 872·0880
PAGER: 667·0005