

家常菜烹調法

五香排骨

用料：
豬排骨肉 兩磅。
醬油 一杯。
五香粉 兩湯匙。
生油 半茶匙。
辣椒油 適量。
花椒鹽 適量。
生油 六杯。

製法：
一、將排骨切少許薄層油在肉上，按肋骨條次斬成大片狀，再每塊在菜板上攤平用月背敲打拍鬆，有白筋之處沿需要劃刀使之開，以免炸時炸斷。

二、將肉塊放在大碗內，加油與酒拌和，醃約半小時即可投入熱油鍋內炸熟，約經三分鐘左右，至肉剛熟便需出鍋，瀝淨油後裝盤。
三、將五香粉酒在每一塊炸好之肉面上即成，食時可蘸辣椒油或花椒鹽用另小碟附上。

名茶種種

茶，是一種帶有香味，能解渴提神並有營養價值的飲料，這是人所共知的。自然，那些認真嗜茶的鑑賞家，還能夠茶的許多妙處：所謂「品茗」，便是拿鑑賞的態度去飲茶的雅稱。

龍井

杭州西湖的天竺、靈隱產龍井茶，在唐代即已馳名各地。龍井茶的特點是形似扁平挺直，泡在杯中像一片花瓣色澤清翠，湯色青碧，新茶具有奶油香。龍井茶別分爲獅峰、梅坞、西湖等品級，以獅峰龍井品質最高。

毛峰

毛峰的特點是葉尖細，外形呈條索狀，色澤綠中帶黃，白毫特多。泡在杯中可以看到根根白毫。毛峰茶樹大多生長在海拔一千多米的高山上，常年雲霧籠罩，土層深厚，採採下來的葉子也比較細嫩，所以葉汁濃厚耐泡，香氣特高。我國各茶區所產毛峰，以產地命名的有黃山毛峰、九華山毛峰、信陽毛峰、紫陽毛峰等。品質以黃山毛峰爲最好。黃山毛峰尤以湯口、岡村、楊村、芳村四地所產最爲有名，稱「黃山四大名家」。

碧螺春

碧螺春清代原名「嚇煞人香」，產於江蘇洞庭山。碧螺春的特點是外形卷曲緊密，近似一顆顆青螺，白毫顯露，色澤嫩綠其清香。

卑詩省政府 市政事務特別常務委員會 爲有關地產稅事 舉行公聽 通告

省參議會授權主管市政事務之「特別常務委員會」，檢討卑詩省內地產稅之手續程序，特別着重有關地產稅之公平分配，以便準備必要之立法。

爲協助該委員會進行此項檢討，亟盼能夠向平民，機關，及地方政府等，聽取他們對有關住宅，商業，農業，市區及市郊等各區，對地產稅問題，所提出之建議與意見。

任何人士倘有意提供他們的意見，請即將他們此項意向，從速通知該委員會，倘可能，更盼能於一九七四年八月廿三日以前提出書面意見書。

委員會將研究并檢討所收到的意見書，隨後更將於一九七四年九月間舉行一連串之公聽，所有提出意見書的各當事人，都將獲得機會，就他們提出的意見書發言及答問，委員會還同時準備在那些公聽會中，聽取口頭上之建議與意見。

那些公聽會的日期，時間及地點，將於九月初在報端上另行刊佈。

各界通訊請寄下址：

Carl Liden, M. L. A., Chairman, Select Standing Committee on Municipal Matters
The Government of the Province of B. C. Parliament Buildings Victoria, B. C.

一段古長城

書信輯

呼河特和包頭，就是大青山南麓之沃野上建設起來。秋天之陰山，像一座青銅的屏風安放在他們之北邊，從陰山南麓拖下來之深綠色山坡，安閑地躺在黃河岸上，沐浴着陽光。

這一片平靜的原野，早在戰國時候，就是趙國和胡人爭奪之焦點。在爭奪中，趙靈王擊敗了胡人，佔領了這個平原，並且在北邊之國境線上築起一條長城，堵住了胡人進入這個平原之道路。如今斷續橫亘於大青山，烏拉山，狼山，南邊之山頂上，東南長達三百六十餘里，這一段長城，正是那時候趙長城之遺址。關於這一點「漢書，匈奴傳」是這樣記載：趙國之長城東起於代（今河北省宣化境內），中間經過山西北部，「未完」

宜經驗管電力車衣機

到 Surrey, Classie 55 Water St. 洽。

十六年堅固屋出賣

星期三下午六時半至八時半開放，位於 830 East 13 Ave. 雙層屋地段，并可能再加一層，現下有一睡房兩間，廚房，面對北風風景，近學校巴士在 Mount Pleasant 區，收價六萬元之譜。參觀者約：Shirley Hartman 922-9244 Pacific Straits Services Ltd., Real Estate Div., 980-4851 洽。

商業樓園地出賣

劃爲商業區，一英畝肥沃泥土，角頭地段，樓宇一年新，有一千零廿五平方尺，經營什貨與肉類生意，全部裝生用具，經營瓜菜檔口或助產婆，理想地點，兩睡房，七百七十平方尺。電話：Ethel Harding 536-8910 Andy Brock 531-0892 or 581-5211 Canal Permanent

大間雅潔平房屋出賣

業主自今未有登報出賣，套房房其，廁用均在地下層，另三睡房與娛樂室浴室，在光猛土庫。電話：534-1069, 298-5614 洽商。

名園大酒家 夜總會部

謹訂於八月六號(星期二)開始營業
情商
百代唱片公司名歌后東南亞紅歌星

甄秀儀小姐客串

磁性歌后 何佩君小姐
陳均能先生領導大樂隊
長駐演奏中西流行名曲
敬請光臨

營業時間：下午八時半起
定座電話：六八三·四七二二

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

八月六日至十日 星期二至星期六
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕拳擊情懷激烈動作鉅片
成人電影未滿十八歲恕不招待
小偷門大賊 鄧光榮胡錦
領銜主演
同行乃對頭，大小互相鬥鬥；
使盡智與毒，打得天地震！
同場放映彩色寬銀幕
文藝諷刺喜劇
愛慾奇譚 台港著名巨星
聯合主演

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街式叁九號

新米上市大贈送

五十磅庄每包祇售十五元九毛

買米兩包送刀嚙花生油
三斤庄一大罐

美國利安娜米廠出品，品質超級，好煮好食，營養特別豐富。
刀嚙花生油烹調餚菜味道特別鮮美。
中國糧油有限公司 香港南順有限公司，美國利安娜米廠。
聯合大贈送十天

好消息！又直接辦到

頂靚絲苗白米，平價供應，保證質量。
五十磅每包只售十七元五毛。
請僑胞到下列各商號採購。

金利源，華隆，國信，廣興，凱旋行
泰興，聯興，永興，等公司全啓

宜僱擦靴工人

商業區繁盛地點，電話：684-4611

宜長工送餐名

有經驗者請來面議。4365 Joyce St.