

ALIMENTS	Albuminoïdes	Graisses	Matières non azotées	Sels
LÉGUMES HERBACÉES. TIGES ET RACINES COMESTIBLES.				
CHAMPIGNONS				
Carottes.....	1,0	—	8,5	—
Betterave comestible.....	2,0	—	9,0	—
Navets.....	1,5	0,2	8,3	0,3
Courge comestible.....	1,1	0,13	6,5	0,5
Céleri (bulbe).....	1,0	—	12,0	—
Chou-fleur.....	2,5	0,34	4,5	0,8
Chou cabus.....	1,9	0,2	4,87	1,2
Asperge.....	1,8	0,25	2,6	0,5
Petits pois.....	6,0	1,0	12,0	—
Haricots verts.....	3,0	—	7,0	—
Épinards.....	3,5 ¹	0,6	4,4	2,0
Salades (endive).....	1,46	0,13	1,6	0,8
Champignons frais (moyenne).....	3,0	—	5,0	—
" séchés.....	29,6	2,0	36,0	—
FRUITS HUILEUX				
Amandes.....	24,2	53,7	9-7	2,0
Noix (moyenne).....	15,8	57,4	13,0	2,0
Noisettes.....	17,4	62,6	7,2	2,5
Châtaignes.....	4 à 8	0,8	35,6	1,5
Cacao (non dégraissé).....	13,18	45,49	14,18	—
" (dégraissé).....	13,76	18,5	24,24	—
Chocolat.....	6,18	21,2	54,5 sucre 7,4 subst. extr.	—
FRUITS				
Pommes, poires, prunes fraîches.....	—	—	12,0	—
" " séchées.....	2,0	—	63,0	—
Raisins secs.....	2,42	—	54,56	—
Figues sèches.....	4,0	—	49,8	—
Dattes.....	0,2	—	61,0	—
BOISSONS FERMENTÉES				
Bières légères.....	2,0	Alcool	2,0	Hyd de
" de garde.....	4,0	—	6,0	—
" de Munich.....	4,5	—	6,0	—
Cidre.....	5,0	—	3,0	—
Vins blancs et rouges (moyennes) ordinaires.....	8,0	—	2,0	—