

Nkongsamba — Ville agricole, capitale du café

Bafoussam — Capitale provinciale de l'Ouest

Garoua — Importante ville musulmane du Nord

Heure locale

Le Cameroun est en avance d'une heure sur l'heure du Méridien de Greenwich (GMT) et de cinq heures sur l'heure normale de l'Est. Donc, lorsqu'il est 9 h à Ottawa, il est 14 h le même jour au Cameroun.

Poids et mesures

Le Cameroun utilise le système métrique.

Électricité

L'électricité est fournie en courant monophasé de 220 V ou en courant triphasé 220 V/380 V et 220 V/320 V.

Monnaie et taux de change

Le monnaie utilisée au Cameroun est le franc CFA, lié au franc française par une parité fixe de 1 FF = 50 FCFA.

Jour fériés

Jour de l'an — 1^{er} janvier

Fête de la jeunesse — 11 février

Fête du travail — 1^{er} mai

Fête nationale — 20 mai

Ascension — 28 mai

Fin du Ramadan — fête mobile

Vendredi Saint — fête mobile

Fête du mouton — fête mobile

Assomption — 15 août

Noël — 25 décembre

Heures d'ouverture

Bureaux :

7 h 30 à 12 h

du lundi au vendredi

14 h 30 à 18 h

Grands magasins :

8 h 30 à 12 h 30

du lundi au samedi

15 h 30 à 18 h 30

Banques :

BIAO Centrale

7 h 30 à 11 h 30

du lundi au vendredi

14 h 30 à 16 h

fermée le samedi