

manière générale ou sur une variété de cas pris comme moyenne.

Et d'abord, on devra peser l'enfant à des intervalles réguliers et assez rapprochés, au moins deux fois par semaine, et apporter la plus grande attention aux changements survenus. L'enfant, en bonne santé, doit gagner de 4 à 8 onces par semaine. S'il cesse de gagner ou s'il perd de son poids, il faut en rechercher la cause avec le plus grand soin.

Mais revenons aux facteurs plus haut mentionnés.

1° De la quantité :

La tendance générale est de donner à l'enfant une trop grande quantité de nourriture. C'est là la cause d'échecs, la plus fréquente et la plus importante. Le docteur Holt, de New-York, a fait des études sur la capacité de l'estomac au cours de 21 autopsies pratiquées sur des enfants âgés de moins de quatorze mois et a donné les chiffres suivants :

Nouveau-né.....	1½ onces
Enfant de 3 mois.....	4½ "
Enfant de 6 mois.....	6 "
Enfant de 12 mois.....	12 "

La capacité de l'estomac augmente rapidement pendant les premiers mois et moins vite pendant les mois suivants.

La première semaine l'enfant aura dix tétées par jour, soit une tétée toutes les deux heures à peu près. Chaque tétée sera d'une once à une once et demie, soit 10 à 15 onces par jour, soit 310 à 460 grammes.

De la deuxième à la quatrième semaine, l'enfant doit absorber de 20 à 30 onces par jour, soit 620 à 830 grammes, toujours par petits repas donnés régulièrement toutes les deux heures.

Vers le quatrième mois, l'enfant peut prendre à chaque tétée de trois à quatre onces, soit de 80 à 120 grammes.

Il est important de savoir que les gros enfants ont