名人嗜好集

●韋基舜

患難相扶孕育愛情

有一句話叫做：「有緣千里能相會」；又有人說：「千里姻緣一線牽」，世事如棋，人生的命運似乎總是有某種力量在主宰著的。劉素嫦與黃夢花的認識和結緣，正好應了上面的兩句話。劉素嫦終於從廣東的家鄉走到上海，進入了上海醫學院攻讀；而黃夢花呢，他本來是桂陽醫學院的學生，這時卻從桂陽醫學院轉到上海醫學院了。由此他們兩人便成為同學。突然，日本軍國主義者在華滋事，展開血腥的侵華大屠殺戰爭，上海醫學院受到戰火的影響，被迫疏散，遂借用成都華西大學的校舍繼續上課。這個時候，中國的老百姓固然顛沛流離，全國的大學生亦在戰火戰亂的衝擊下求學，這種滋味，真不好受。但對黃夢花和劉素嫦來說，卻因戰時生活，造就了他們極盡發揮人與人之間互相扶持患難與共的天性。他們常常在一起，彼此照顧，在不覺間，感情漸漸孕育起來。

這個年頭，物資缺乏，糧食不足，許多人都因為營養不良，發生病患，劉素嫦也是其中的一個。她因為鄰位的同學患上肺病，病菌擴散，她受到感染，也患起病來。肺病在三四十年代是一種恐怖的病症，不少人因患上肺病而喪生，劉素嫦的鄰座同學，病情日趨惡化，終於病死，而劉素嫦卻可幸留醫一年，最後戰勝病魔，痊癒康復。這當中的力量，完全是愛情力量的發揮，在這期間，黃夢花對劉素嫦多所照顧，常常給她安慰和鼓勵。

黃夢花實在十分苦心，有時他竟從成都走到相距路遙的劉家，向劉素嫦的家人報告病情，他的壯舉，豈能不打動處於異鄉、身在病床的劉素嫦呢！後來，劉素嫦的父親逝世，黃夢花更全力協助殮葬事宜，這對有情人的感情日益深厚。

理想的老人院

老吾老

老人需要入住老人院，也許是孤苦無依，與家人不和、體弱需要照顧、或遭家人遺棄等。無論是什麼原因，老人所入住的老人院將成為他們另一個家。

理想的老人院應能讓院友愉快和舒適地安享晚年。因此在膳食的提供、居住環境與擺設、健康的護理，以至群體活動和個人輔導，都必須考慮到院友的需要和尊重他們的意願。

老人每日三餐都，由院方供應，所以必須照顧他們無牙、味覺遲鈍等限制，切合他們的飲食習慣，更要為個別體弱老人安排特別餐等。

環境對人的影響甚大，是衆所周知，因此老人院的擺設要特別細心，要以安全和方便為原則；顏色亦要柔和，令老人有置身於家的感覺。

身體健康對老人十分重要。故此老人院需要提供完善的健康照顧，還要有護士按時為院友檢查身體及向院友灌輸保健常識，院內基本的醫療設備是不可缺少的。

群體活動不單令院友平淡的生活帶來姿采，更具有發展老人的潛質的作用，讓他們認識自己，增加自信，肯定自我價值。因此群體活動在院舍是必須有的。

由於老人院是群體生活的地方，個人輔導更形重要，以助老人適應環境，解決情緒及人際關係等問題，有受過輔導訓練的社工專責處理個案更是理想。

要達致理想的老人院除了要注意以上的服務外，職員的態度和院方的政策也是關鍵之處。

院友與職員朝夕共處，職員的態度十分影響老人的情緒。被關心和受尊重的感覺對老人相當重要。

院方在政策上應抱有民主的態度。例如肯聆聽老人對院方的意見，讓他們有參予管理院務的機會；並積極推動院友參與社區，保持與社會恆常的接觸。

理想的老人院是居住其中的老人能愉快地生活的地方。

筆友

七姐記手

高麗城

「筆友」是一位筆友。我們是因音樂方面的共同興趣而開始通訊，但記得我十六歲時，也曾交過一位筆友。

少年玩意，在現時什麼都講求迅速的社會裡，仍有不少孩子願意花時間用文字和別人交流思想。

我也不知道最愛的女人是誰。他拒絕了她。當然，人生歷程這麼長（其實也短！），又怎可以料到在什麼時候有誰人出現。

世事也總是唏噓。到男主角將死之際，他想起了那位已經離開自己的女友。也許在那一刻，他能知道誰是最愛。

但最愛又如何？當切心，痛苦的離去。

也許，最愛是沒有意義的。

最愛

男看女　女看男

●尤美

電影中的男主角對女友說：未到死的那天，

常春籐

可堪借鏡

現時在學校推行環保教育，可謂各施各法，上文提出的九項課外活動建議，校方要視乎情況而各取所需。保良局百周年中學於十一月底至十二月中舉行的「拯救地球大行動」，可供其他學校參考。

「拯救地球大行動」是由該校的公民教育社發動，在得到校方支持後，便於校內外舉辦一連串的活動，其中包括專題講座、資料展覽和錄影帶播影等靜態活動。另一些動態活動則有「無污染旅行」、「環保為公益」和「廢紙回收」等。

上述「無污染旅行」的活動中，該校班主任先將每班分為多個小組，然後選定組長，並安排當日互相評核各組的成績。旅行出發前，班長從校務處領取膠袋、膠手套及「真正清潔比賽」評分表及環保歌曲歌詞，於旅遊車上分發給同學。此評分表是以危害生態及浪費程度決定扣分多寡，扣分表以每組計算，每組每人有一百分底分，例如攜帶膠汽水瓶每隻扣十二分、電芯每隻扣十五分、紙巾每張扣三分等等。（學校推行環保之三）

東家長西家短

●韋之楓

排斥警惕

移居外地十幾二十年的女友，兒女都大學畢業了，可她原來還只是持綠咭，始終沒有正式入籍，因她一直沒有去考移民試。

關鍵在女友年紀雖不大，但卻十分頑固，不肯學習基本的移民英語，她可以作普通的應對，卻完全不懂移民試需要的簡單問答，有關當地的政制類，不是學不會，而只是心底不肯作嘗試。

反正丈夫和兒女都已屬當地人士，女友覺得自己是否入籍，亦非問題，何苦強自己所難？也是道理，人各有志嘛！

小雨集

●雷聲大

爲什麼不陸沉

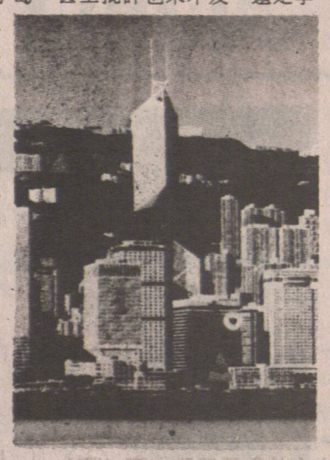
馬來西亞好友久未見面，午夜來電話、是為匯豐銀行遷冊，人人在那邊都說香港完了！香港完了！

我說是的，香港正在陸沉，幸好山多，總有地方可以避水，未沉未沉。

外籍人士過慮還不太過份，不少移居海外港人的憂心未必善意，他們大概都在等待香港"壽終正寢"以證明他們離去的決定是明智。

人各有志，無可厚非。行出這裡或許不需要這裡完蛋吧！

想想香港多年來給予我們如許機會、財富，許多人卻不要說愛這個小島，甚至批評也來不及。還是李光耀先生值得令人鼓掌，看新加坡人不是都以大新加坡國民而感榮幸的，甚至他們的一棵草一棵樹都值得人民愛戴，而我們卻似失了心失了愛的民族，對自己也毫不善意。



或許我心胸狹窄，現在其他先進西方國家經濟糟透了，起碼小人之心感到那些只顧私心的逃離香港人士失業的精彩，引頸等待他們回流，只顧利益的蟻民！但誰令我們變作牆頭草？誰不想有個安樂家！

健康寶庫

●康妮

狐臭煩惱

有些氣味，中人欲嘔，那就是狐臭。

狐臭其實即是臭汗症。特別常見在青春期開始以後的女孩子，在排出的汗液散發出難聞的臭味。這種特殊的異味，主要是汗腺分泌的汗液，使局部皮膚的細菌繁殖產生不飽和脂肪酸，放出這氣味。最常見的部位為腋窩，其次是足部及生殖器。

狐臭並不是病。對自己的身體健康是沒有危害的。但卻有明顯的遺傳傾向。如父母雙方都有狐臭，那子女就約有一半會出現狐臭。還有一項研究是狐臭與耳屎的類型有很大的關係，信不信由你，狐臭者多是油耳，即耳屎濕濕狀的，原來白人及高加索人，九成是油耳，（這是否與飲食有關？飽和的脂肪類食品。）而中國人特別是漢族，只有半成人是油耳，絕大部分都是糠耳者。

狐臭卻真是令人苦惱，雖然不是疾病，但要注意個人的清潔衛生，勤換衣服多洗澡，保持患處乾燥。避食刺激辛辣的食物，清淡飲食及戒煙酒。嚴重的狐臭，是可以用手術切除感染的皮膚，但如可以用去狐臭的藥粉或噴劑，也是可行的好辦法。

健身室

●趙從武

正反輪肘

肘的攻擊力雖然不必經過什麼訓練，便已甚為可觀，但以技擊言，仍須通過特殊訓練，加上對戰，才能掌握用肘竅門。

趙家太祖拳練肘，先求活肩。

活肩，能夠強健肩關節組織，使拳、肘的運用，更加靈活。

方法十分簡單，屈曲兩手，使兩拳虛握於肩前，而以拇指貼靠肩部。

肘自身後升起，拇指不離原位，使肘如輪轉之，自身後起，繞至頭側上方，再向前繞圈落下。

當右肘向前落下時，左肘同時亦自身後升起，繞至頭的左側上方，繼續向前繞圈落下。

左右肘一起一落，同時在身側不斷繞圈，輪轉不絕便合。

輪肘之法，求鬆而不求用力，兩腳自然站立，兩膝肘與後輪肘，即一正一反之道，後輪肘乃是肘在身前起，而反向身後落下，亦左右交替行之。

戒煙中心

●米施洛

在北美洲，改變個人儀容和品質，而又「搵錢的行業」，首選是減肥業，其次有美容業，跟着就是一些跟風的行業。潮流所趨，現在最流行的，是戒煙和治療男性禿髮。

於是，戒煙中心又一間一間的出現。

較大規模的戒煙中心，座落在人跡少到的山上。如中文大學般，它們擁有幾棟大廈，面積包括整個山頭。

許多會員戒煙，必須像入醫院般，申請、分房及中心裡有各類醫護人員，二十四小時侍奉在側。

要令人戒煙，就要不斷提供各種活動和課程，令人無法想煙，及加深對「吸煙危害身體」的認識。

因此，戒煙中心裡，網球、桑拿、太陽浴、按摩、歌唱、游泳……等設施，就一定少不了。

置身中心裡，就如入住大酒店，目標和興趣都一樣，而人人的目標和興趣都就是想戒煙。

目前，如斯高貴的戒煙中心，只有有錢人才會光顧。沒有錢去入會的就情願繼續吸下去！

就因地方大，所以可容納

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710
中英洗地毡

清潔公司
健艮清潔公司
承接大廈，寫字樓，栢文等清潔工作。
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

忠誠清潔公司
HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電 874·8216

BMW M Power
BMW MOTORSPORT & AUTO WEST BMW
榮幸介紹此幾款獨特之汽車
給特別的一族
1991 M3
—此系列最後一部
—12月生產
—白色車身／黑色眞皮座椅
1991 M5
總裁座駕
黑色車身／香檳色眞皮座椅
1988 M6
—全新—全部保證
—舊款特惠
—黑色車身／黑色眞皮座椅
我們保證駕駛BMW汽車絕對滿意
你隨便問一位寶馬車主的朋友
你就會很同意
AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217

DENNISON
5691 PARKWOOD WAY
RICHMOND B.C. V6V 2M6
本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部
鄭中仁 住宅：(604)599·5219
RAMUEL CHENG
JOSEPH HENG
款式齊備，
敬請速臨，
參觀選購。
☎ 278-6608
Jeep Eagle

美華眼鏡公司
隱形眼鏡中心
New Vision Optical Ltd.
Contact Lens Centre
由香港及加拿大資深經驗眼鏡師配鏡
專做超薄鏡片 不反光鏡片 Extrathin Multicoat Lens
鏡薄架靚價錢平
美華爲你配好鏡
大批 91 年新款眼鏡由香港專機運到！
平！靚！快！
特約代理名廠鏡架
ZEISS dunhill Silhouette PLAYBOY Christian Dior CARRERA PORSCHE DESIGN
喜士定東街328號 電話：681-0305

RICHMOND HONDA CARS
列治文本田車行
THE RICHMOND AUTO MALL, 13600 SMALLWOOD PLACE, RICHMOND, B.C. V6V 1W8
RICHMOND AUTO MALL
☎營業部 270-1367
修理部 270-2231
90年雅閣，大量推出，全新款式
價錢公道，服務週到，歡迎查詢
本公司榮獲全加拿大本田銷售及服務冠軍代理，在一九八九年共售出一六一五部本田新車。
ACCORD EXR
有多種顏色及款式可供選擇
請即駕臨參觀試駕
營業代表
FRANK WONG
王鎭文
直接傳呼機680-4188
維修部由日本訓練技師主理