

cheuses



La Page des ENFANTS

LE COIN DES AMOUREUX

maison prie à danser, avant toute autre, la maîtresse de céans ou sa fille.

JEUX DE SOCIETE

Que vous gagniez ou que vous perdiez, restez toujours maîtres de vous-mêmes. Soyez modeste dans le triomphe et calme dans le revers. N'usez jamais rigoureusement de vos droits. Avant le droit, au jeu, il y a la politesse.

A quelque jeu que ce soit, s'il y a doute sur un coup, inclinez-vous sans débat devant l'opinion de la galerie ou de votre adversaire. Soyez indulgent pour les mauvais joueurs. Dette de jeu, dette d'honneur. Déposez votre enjeu. Ne reprenez jamais à votre partenaire les cartes pour les battre. Soyez discret en parlant.

LE CHANT ET LA MUSIQUE

On doit toujours trouver le chant beau quand même il nous écorche les oreilles.

On garde le plus profond silence, on s'abstient de battre la mesure ou de fredonner, d'applaudir ou de faire de grands gestes d'admiration.

Une dame est-elle au piano, on doit se tenir derrière son tabouret pour retourner les feuilles. Si l'on prête de chanter ou de jouer, ne vous faites pas prier à moins d'être complètement inhabile. Soyez simple et naturel. Pas de grimaces.

Ne priez pas souvent les mêmes personnes.

Fermez votre bouche quand on fait de la musique ou du chant.

Souvent il arrive qu'on pleure sur ce qu'on ne perdra pas, et que l'on tremble sur un malheur qui ne viendra jamais.

Moment dououreux.

— Mais, oui, il y a trois heures que je l'attends, le dentiste...

— Alors, j'aime mieux vous dire tout de suite qu'il s'est marié hier et qu'il est en voyage de noces pour quinze jours.

Pauvres bésicles.

— Pardon, docteur, je crois que je me suis assise sur vos lunettes.

— Ne vous inquiétez pas, madame, elles en ont vu bien d'autres!

Un restaurant.

— Garçon, de la glace.

— Monsieur, nous n'en avons plus que de la fondue.

LE SOIN DU BEBE



L'ENFANT MALADE

Comme le sourire et la fronde proclament la bonne santé, de même les pleurs marquent le malaise ou la maladie; ceux qui ont le soin des petits enfants connaissent la signification de leurs pleurs et de leurs cris. La nourrice sait reconnaître le cri de coliques, de faim ou de douleur, mais avec ce dernier, le cri de la faim est souvent confondu.

Un petit enfant souffrant du ventre crié haut, avec force ou persistance, ou, s'interrompant de crier pendant une ou deux minutes, il retire les jambes contre l'abdomen et recommence ses cris plus fort qu'au contraire en étendant de nouveau les jambes.

S'il a mal à la poitrine, ses cris ne sont pas aussi forts et il ne pleure pas. Quelquefois le cri est soudain arrêté, si le petit souffrant n'a plus assez d'haleine pour continuer à le pousser ou si l'effort qu'il fait pour crier augmente son mal. S'il souffre de la tête le cri est particulièrement aigu, strident, percant avec des intervalles de sanglots sourds ou de complète tranquillité, se terminant parfois par le sommeil jusqu'à ce que la souffrance éveille de nouveau le petit et le fasse recommencer à crier.

L'ALLAITEMENT

Un enfant a toujours plus de chance de vivre si sa mère peut le nourrir, pourvu qu'elle jouisse d'une bonne santé.

Pendant les premières semaines, on doit donner à boire au petit en tout toutes les heures; après la première semaine, toutes les deux heures, et après trois mois, toutes les trois heures.

Si vous avez une nourrice séchée capable, elle peut nourrir l'enfant la nuit avec du lait stérilisé qui remplace sans inconvenients le lait de la mère.

La mère, quelque vigoureuse qu'elle soit, doit garder le lit quatre semaines à dater de la naissance de l'enfant, et au bout de ce temps, ne se lever qu'avec de grandes précautions. Bien des sages-femmes ou des médecins com-

promettent la santé des mères en leur permettant de se lever trop tôt; lorsque la garde-malade, au bout du mois, quitte la patiente celle-ci revient et peut rester infirme pour des mois ou des années.

L'habitude de laver à grande eau des jeunes enfants une fois par semaine ou tous les quinze jours pendant les mois d'hiver est extrêmement pernicieuse, parce qu'elle est susceptible d'amener des refroidissements.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE A UN ENFANT

Ne le faites pas marcher trop vite, il vaut mieux toujours le laisser aller à son pas.

Ne le secouez pas vivement dans un berceau ou dans une voiture.

Ne lui donnez jamais à sucer un biberon vide, un chiffon ou un objet quelconque.

Ne lui mettez pas le doigt dans la bouche sans nécessité.

Ne soufflez pas sur les aliments pour les refroidir. L'haleine est souvent impure, et cela sera préjudiciable à l'enfant.

N'essayez jamais de nettoyer les narines ou les oreilles de l'enfant avec une épingle autour de laquelle vous avez enroulé un coin de serviette.

N'essayez jamais de laver les caillots plus loin que vous ne voyez et servez-vous toujours d'essuie-mains très doux.

Si vous baignez un enfant, ne laissez jamais l'eau lui venir dans les oreilles en lui enfoncez trop la tête dans la baignoire.

Sous aucun prétexte ne chatouillez un enfant.

Veillez à ce qu'il soit entouré de propreté et de tranquillité.

L'ARBRE QUI GUERIT DE LA LEPRE

Un explorateur avait signalé, il y a une dizaine d'années, que, chez plusieurs peuples de l'Indochine, il avait pu observer des cas de guérison de la lèpre par l'absorption de breuvages faits avec une huile d'un certain arbre, le chaulmoogra, connu des botanistes sous son nom scientifique de "Torakotogenos Kurzii".

L'archipel des Hawaï, possession américaine du Pacifique, est un des rares où le terrible mal fait le plus de ravages. Il avait fallu établir un vaste lazaret dans l'île Molokai pour recueillir les nombreux habitants atteints de l'horrible maladie. Et ce fut là qu'un missionnaire, le Père Damien, mourut vers la fin du siècle dernier, après la lente agonie qu'il avait glorieusement cherchée en se consacrant au service des lépreux.

Les autorités américaines s'empressèrent d'étudier la découverte de l'explorateur; elles se procurèrent à prix d'or une certaine quantité de la précieuse huile, et les savants attachés au lazaret acquirent bientôt la preuve que la réputation du chaulmoogra était amplement justifiée.

Mais il était difficile de se procurer le remède, et on ne pouvait l'obtenir qu'en faibles quantités que le gouvernement américain résolut de créer des plantations de chaulmoogra.

Un explorateur agricole, M. Rock fut chargé par le ministère de l'agriculture des Etats-Unis d'obtenir des semences de chaulmoogra, mission qui l'entraîna au plus profond des forêts vierges du Siam et de la Birmanie, hantées de tigres et de serpents.

Pendant plusieurs mois, il parcourut la jungle dans tous les sens à la recherche des arbres qui lui fourniraient des fruits mûrs, les seuls dont les graines fussent susceptibles de germer et de produire des plants. Il lui arriva plus d'une fois d'escalader des montagnes couvertes d'une végétation impénétrable, sur les indications des rares indigènes, pour ne trouver que des arbres qui ne portait que des fleurs, ou dont les fruits étaient encore verts.

Enfin, dans le fond d'un ravin, à quelques lieues du village de Kyokta, il rencontra ce qu'il cherchait depuis huit mois: des chaulmoogras chargés de fruits mûrs.

Grâce aux semences rapportées par l'intrépide explorateur, les Américains ont pu constituer des plantations de chaulmoogra dans les îles Hawaï, et le jour approche où la médecine disposerà d'une quantité suffisante du remède pour soigner et pour guérir les innombrables malheureux qui se voyaient jusqu'ici condamnés à une agonie aussi lente qu'horrible.

Tous les lépreux de Molokai soignés par des injections d'huile de chaulmoogra ont quitté le lazaret complètement guéris.

ENFANTS GATES

Ne croyez donc pas que vous aidez vos enfants parce que vous cherchez à satisfaire tous leurs désirs, à leur éviter toutes les peines. Aimer quelqu'un c'est faire tout ce qu'il faut pour assurer son bonheur, non seulement dans le présent, mais encore et surtout dans l'avenir.

Or, le bonheur dans l'avenir n'est pas toujours le résultat de vos faiblesses, de vos complaisances à l'égard de vos enfants quand ils sont jeunes.

Vous entendrez peut-être des gens vous dire que le bonheur du moment, c'est toujours autant de pris et qu'il en faut profiter parce qu'on ne sait pas si on sera heureux plus tard. Mais avec ce raisonnement-là on élèverait les enfants d'une manière singulière. On ne leur refuserait jamais rien pour ne pas les voir pleurer, ou ne les obligerait pas au travail parce qu'ils aiment mieux jouer, ou leur laisserait faire toutes sortes de sottises parce qu'ils y prennent plaisir.

Vous auriez ainsi des enfants gâtés, capricieux, volontaires, paresseux, qui, arrivés à l'âge d'homme, n'aureraient que l'envie de satisfaire tous leurs désirs sans en avoir honnêtement le moyen.

Alors ils seraient très malheu-

The Harris Lithographing Co. Ltd

113-125 Sterling Road

TORONTO, ONT.

Manufacturiers d'Etiquettes Lithographiées, Cartons, Affiches, Couverts de Catalogues, Boîtes à Grain, etc.

ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS.

MANGEZ PLUS DE MELASSE

La mélasse pure est un des aliments les plus favorables à la santé. Comme le blé intégral et les dérivés de l'avoine, elle possède la valeur nutritive nécessaire au bien-être de l'homme. Elle est riche en FER.

Les experts en sciences ménagères reconnaissent l'importance de la mélasse, pure et l'incluent dans la nomenclature des aliments substantiels qu'ils recommandent.

Mais il faut que ce soit de la Mélasse Pure et choisie de la Barbade

Il est universellement admis que les meilleures mélasses viennent de l'île de Barbade, et la meilleure preuve en réside peut-être dans les nombreux succédanés, mélanges et imitations de la MELASSE BARBADE DE GRAND CHOIX qu'on trouve sur le marché canadien depuis quelques années.

Vous tenez naturellement à avoir la meilleure et la plus pure. Exigez donc la véritable MELASSE BARBADE DE GRAND CHOIX et refusez tout succédané ou imitation.

Barbados Molasses Importers Association of Canada

MONTREAL.

Les Détenteurs d'Actions Ordinaires

DU

Pacifique Canadien

LES DETENTEURS d'actions ordinaires et privilégiées de la Compagnie sont les véritables propriétaires du Chemin de Fer du Pacifique Canadien. Ils détiennent pour \$260,000,000 d'actions ordinaires et \$93,335,000 d'actions privilégiées.

En moyenne, les actionnaires ordinaires ont payé \$112 par action et leurs contributions de \$31 par action, à même les excédents qui leur appartiennent, représentant conséquemment \$143 par action, ou \$371,800,000 en espèces au comptant.

De 1902 à 1914 inclusivement, la Compagnie a dépensé \$336,000,000 en voies doubles, travaux de terrassement et de réduction des pentes, terminus, chantiers à marchandises, ateliers, et autres améliorations tombant sous la rubrique "capital".

De cette somme, les actionnaires ont payé \$262,100,000 pour \$195,000,000 d'actions, valeur au pair, ou plus de \$134

tes "de capital", des centaines de millions provenant des excédents des actionnaires, et c'est pourquoi, entre autres raisons, la capitalisation de la Compagnie est inférieure d'au moins \$200,000,000 à la valeur réelle de la propriété, et les charges fixes, maintenues à un chiffre raisonnable, donnent au public l'avantage de taux, pour voyageurs et marchandises, inférieurs à ceux des Etats-Unis — et égaux, ou même inférieurs, à ceux de tout autre pays du monde.

Et ceci, en dépit du fait que les salaires, au Canada, sont aussi élevés que ceux des Etats-Unis, que le coût des rails, du combustible, et autres fournitures, et que la relation proportionnelle de la population à la longueur, en milles, du réseau est inférieure à celle de toute autre contrée.

L'administration financière du Pacifique Canadien a été avantageuse à toute notre population et la coopération des actionnaires, en cette sphère, a donné aux Canadiens les taux de transport de voyageurs et de marchandises les moins coûteux du continent.

Le Pacifique Canadien

Est, Essentiellement, Canadien et pour les Canadiens.

L'Ombre du Beffroi!

Le nouveau grand roman de MADAME A.-B. LACERTE paraîtra le mois prochain.

Cette fois, le grand romancier populaire nous offre un roman dramatique sur la grande plaine du jour: Les drogues mortelles!

Ne dites pas que cela ne vous intéresse pas, mais prenez garde à vos enfants, à vos frères, à vos soeurs, à vous-même! Qui sait si vous n'êtes pas parmi les prochaines victimes de ce poison fatal?

L'OMBRE DU BEFFROI n'est pas un sermon, ni une conférence, mais un roman palpitant d'intérêt, dramatique au plus haut point qui vous fera passer par toutes les gammes de l'émotion.

DU DRAME, DE L'AMOUR, DE LA GAIETE, se trouve dans ce grand roman nouveau de l'auteur à succès.

L'OMBRE DU BEFFROI, est un roman qui peut être lu par tout le monde, c'est un détour pour vous de le lire, et de le faire lire, il vous fera passer des moments agréables, en même temps que ce dégagé une forte leçon.

VOUS RAPPELEZ-VOUS ROXANE ?... LE SPECTRE DU RAVIN ?...

et bien, L'OMBRE DU BEFFROI est beaucoup mieux.

TOUJOURS AUX PRIX POPULAIRES DE

25c

EDITIONS EDOUARD GARAND
153a, rue Sainte-Elisabeth
Montréal.