

raison de l'oxygène avec le carbone, est repris par le sang veineux et exhalé par les poumons.

Le nombre de mouvements respiratoires, par minute, est de 18 en moyenne. On fait passer environ 10 litres d'air dans les poumons par minute, ce qui fait 600 litres par heure, et par 24 heures plus de 14000 litres. Quand les mouvements respiratoires sont plus énergiques, ces chiffres sont plus élevés.

Les phénomènes chimiques de la respiration sont la source de la chaleur animale. La température normale de l'homme est de 37 degrés.

La respiration est une fonction instinctive qui est nécessaire à notre existence, parce qu'elle a pour but de dépouiller le sang de son acide carbonique et de lui donner en échange de l'oxygène qui le rend vivifiant. Ainsi, il importe de s'assurer de l'excellence de l'air que nous respirons comme de l'aliment que nous mangeons.

Tout le monde sait comment on mange, mais ce que bien peu savent c'est comment on digère, et comment s'opère la transformation de l'aliment en liquide sanguin. Fort heureusement la nature fait digérer sans qu'il soit nécessaire d'en connaître le secret.

Les organes de la digestion sont la bouche, l'estomac et les intestins.

La digestion est cette grande fonction de la vie au moyen de laquelle les aliments introduits dans les voies digestives, subissent des modifications qui ont pour but de fournir à l'organisme les matériaux propres à son développement ainsi qu'à la réparation des pertes qu'il éprouve sans cesse. Les actes de la digestion sont : la préhension des aliments, la mastication, la salivation, la chymification et la chylication, enfin l'introduction du chyle ou du produit final de la digestion dans le liquide sanguin.

Les aliments une fois introduits dans la bouche, sont broyés par les dents, c'est ce qui constitue la mastication. Pendant que les aliments sont mâchés, ils sont insalivés.

Les dents avec l'aide de la salive que secrètent les glandes situées dans la bouche transforment les aliments en une pâte molle et onctueuse qui passe facilement dans l'estomac au moyen de la déglutition, et par un conduit appelé l'œsophage. Le ferment digestif de la cavité buccale est la ptyaline.