

## PREMIÈRE PARTIE.

Coutumes relatives aux exercices journaliers.

### CHAPITRE PREMIER.

#### Du Lever. .

1. Dès que le son de la cloche se sera fait entendre, la sœur excitatrice dira à haute voix « *Benedicamus Domino* » et toutes les sœurs répondront « *Deo Gratias* ». Elles prendront de l'eau bénite, feront le signe de la Croix et diront la prière : « *Mon Dieu, je vous donne mon Cœur* ». etc. Manuel, p. 19. Elles sortiront ensuite promptement du lit, se mettront à genoux, baiseron la terre et réciteront la prière : *Mon Dieu, je vous adore*, etc. (Manuel, p. 19.) En s'habillant elles diront la prière : « *Cœur adorable de Jésus* » (Man. 20.) le *Notre Père* et le *Je vous salue Marie*.

2. Les sœurs devront s'habiller et faire leur lit avec tant de promptitude et de diligence, qu'elles puissent se trouver présentes.