

Le Pain comme Article d'Alimentation.

LE PAIN est reconnu comme le plus stable des articles propres à l'alimentation, et cependant combien peu de gens apprécient réellement son importance! Aucun repas, durant les trois cent soixante-cinq jours de l'année, n'est complet s'il n'y a pas de pain sur la table. Ses qualités nutritives sont connues depuis les temps les plus reculés. On parle du pain dans le premier livre de la Bible. Vers l'année 1662, Matthew Henry dit dans ses commentaires du Psaume 104: "Voici le pain qui fortifie le cœur de l'homme, et qui est appelé pour cela le Pilier de la Vie." Le Dr. Harvey W. Wiley, ancien Chef du Bureau de Chimie des États-Unis, soutient qu'il y a plus de force énergétique dans une livre de pain de ménage que dans une livre de viande. Rien n'est plus appétissant en effet que du bon pain de ménage.

Un aliment d'une telle importance capitale devrait donc recevoir toute la considération et tout le soin qu'il mérite, pour qu'il puisse être fait convenablement, et avec des ingrédients qui assureront sa valeur nutritive et sa qualité saine.