

adoucissants, dans le même ordre que les mouvements précédents.

Un cinquième mouvement est fait de temps en temps pour stimuler le système cutané. On peut l'appeler pincement. Il consiste à soulever entre le pouce et l'index un pli de la peau et à le relâcher au moins cent fois par minute. On ne devra pas relâcher le pli tenu par la main droite avant d'avoir saisi un autre pli de la main gauche, toujours entre le pouce et l'index.

Pour appliquer le massage à la partie postérieure du corps, le malade s'étendra à plat ventre, la joue gauche ou droite reposant sur un petit oreiller afin qu'il puisse respirer facilement, les mains reposant à côté au dessus de la tête. Pour la partie postérieure, on procédera de la même manière et dans le même ordre que pour la partie antérieure, mais les mouvements exécutés sur la partie postérieure, peuvent être plus vigoureux que ceux exécutés sur la partie antérieure, surtout les gros muscles du dos et des fesses. Si le masseur est assez grand et fort, les mouvements de la friction et de l'effleurage du côté gauche et droit peuvent être faits en même temps. L'opérateur placera la paume des mains sur la face dorsale des mains du malade et frictionnera, du même coup, les deux avant-bras, bras, épaules et la portion droite et gauche du thorax. Les autres mouvements seront faits dans le même ordre que pour la partie antérieure. Comme je l'ai dit, on exécutera chaque mouvement environ quatre fois de manière que la séance ne dure pas plus de quarante ou cinquante minutes.

On peut donner le massage à n'importe quelle heure, en ayant soin, toutefois, de ne pas l'appliquer avant qu'une heure et demie au moins se soit écoulée après chacun des principaux repas. Ce qu'on appelle chez nous "the movement cure" c'est-à-dire, une cure de mouvement, à savoir les manipulations des membres, consistent en mouvements actifs, passifs, réitants et rotatoires des extrémités. L'explication de chaque mouvement est contenue