

# MOSAÏQUE

## COSICS : Réseau canadien d'information et de communication protégés à accès direct

Ce système ultra-rapide de gestion des communications, de la bureautique et de l'information, reliera les bureaux des Affaires extérieures d'Ottawa et ses 110 bureaux et plus à l'étranger, grâce à un réseau de 4 à 5 000 postes de travail informatisé.

COSICS tire parti de la technologie existante pour l'adapter aux besoins particuliers du Ministère. Une fois terminé, COSICS sera le système canadien automatisé de communications sûres le plus important au Canada, et un des plus importants au monde. Il sera progressivement mis en service au cours des sept prochaines années et reliera les bureaux du Ministère au pays et à l'étranger. La nouvelle Ambassade du Canada à Washington sera la tête de réseau du système. Les liens seront ensuite établis avec d'autres bureaux aux États-Unis, puis en Europe, en Asie, en Amérique latine et aux Caraïbes ainsi qu'en Afrique et au Moyen-Orient. C'est Fenco Engineers Inc. de North York, filiale de Lavalin Inc. de Montréal, qui a obtenu ce contrat d'une valeur de plus de 100 millions de dollars.

## CANADARM

Une de deux copies du Canadarm sera exposée au Cariboo College de Kamloops (C.-B.) du 4 novembre au 26 décembre 1988. De décembre 1988 à la fin de février 1989, on pourra le voir au Manitoba Children's Museum de Winnipeg (Manitoba).

## LES JOUETS LES PLUS POPULAIRES EN 1987-1988

Selon les statistiques du magazine spécialisé TOYS AND GAMES, les jouets les plus vendus au Canada au cours des deux

premiers trimestres de 1988 dans les magasins à grande surface sont les jouets des séries PETITS GOURMETS DE FISHER-PRICE, REAL GHOSBUTSTERS DE KENNER, BARBIE DE MATTEL ET G.I. JOE DE HASBRO. En ce qui concerne les boutiques spécialisées, ce sont les jouets PLAYMOBIL qui remportent la palme. Il est à remarquer que les jouets des séries Barbie et G.I. Joe se maintiennent parmi les 10 plus populaires depuis 1986. Pour ce qui est du marché américain, les données sont sensiblement les mêmes. Au Québec, il n'existe aucune statistique de ce genre, mais tout porte à croire qu'il pourrait y avoir une différence surtout à cause des jouets européens qui reviennent prendre une part du marché.

Protégez-Vous, Nov.88

## DES ALIMENTS POUR LA MATIÈRE GRISE

Si vous avez l'impression que votre cerveau tombe en panne après un petit-déjeuner de bacon, de saucisses, de muffins anglais bien beurrés, et d'œufs brouillés avec de la crème, la faute en est à ce que vous venez de manger. Les hydrates de carbone et les graisses ont tendance à vous rendre somnolant, si l'on en croit des études faites à l'Institut de technologie du Massachussets (MIT). Les protéines, telles que la viande rouge, lorsqu'elles sont mangées seules, fournissent des produits chimiques qui gardent votre esprit en éveil et prêt à résoudre des problèmes.

Pour garder l'esprit vif, il est important de manger des protéines à chaque repas. Consommés seuls, les hydrates de carbone - muffins, pain, pâtes, etc. - ont un effet lénifiant. Les études du MIT parviennent à la conclusion que l'alimentation a une profonde influence sur notre vivacité de pensée et notre motivation. Ne l'oubliez pas au moment des examens.

Canada and the World, Nov.88

