

résout à la minute les problèmes les plus ardu, les plus inextricables. L'enfant croit que sa tête est remplie de petits blocs portant des chiffres, lesquels se posent instantanément dans différentes positions et résolvent le problème. Il pense donc que sa cervelle est composée d'une multitude de tables. Sa folie semble extraordinaire, car il est peu de mathématiciens, s'il en est, qui pourraient concourir avec lui. Chaque jour, il se plonge la tête dans l'eau pour empêcher ses blocs de se heurter, et quelquefois, il demande de l'huile pour mettre dans son oreille, afin que les blocs imaginaires puisse glisser plus facilement les uns sur les autres.

\* \* \*

Un spécialiste anglais, nommé Ebstein, a publié dernièrement, un ouvrage traitant des méthodes propres à diminuer l'embonpoint. Suivant lui, l'engraissement chez l'homme est tout à fait analogue à l'engraissement chez l'animal, et provient d'une absorption surabondante de nourriture. Il conteste l'opinion généralement répandue, que la graisse mangée produit la graisse, et il pense, au contraire, que la nourriture grasse protège l'albumine et prévient la formation de la graisse. Son système consiste donc à restreindre la quantité de nourriture, et tandis qu'il interdit les légumes féculents, le sucre, la fécule, etc., il permet une quantité modérée de graisse, deux ou trois onces par jour, par exemple. Il ordonne une alimentation peu variée et peu succulente qui amène promptement la satiété. Il désavoue l'usage de la bière, mais permet l'usage du vin léger.

Ce système paraît relativement rationnel, et il n'est pas sujet aux objections qu'a pu soulever celui de Banting, dont j'ai parlé il y a quelques mois, et qui ressemble pas trop à une diète systématique. Voici, du reste, le régime suivi avec succès dans un des cas que Ebstein a eu à traiter :

**DÉJEUNER.**—Un grand bol de thé noir, environ un demi-are, sans sucre ; deux onces de pain blanc ou de pain bis rôti, bien beurré.

**DINER.**—Soupe, souvent avec pois écalés ; de quatre à six onces et demie de bœuf rôti ou bouilli ; des légumes avec modération, des légumineuses, pois, fèves, etc., de préférence, et des choux. Pas du tout de pommes de terre et très peu de navets.—Après dîner, quelques fruits crus. Une salade ou une compote de fruits sans sucre, deux ou trois verres de vin, et pour finir, un grand bol de thé noir, sans lait ni sucre.

**SOUPER.**—Un grand bol de thé noir, comme plus haut, un œuf, un peu de viande grasse rôtie, ou de jambon avec sa graisse ; saucisson de Boulogne, poisson frais ou fumé, environ une once de pain