

milable par l'estomac humain et qui ne ferait le plus souvent que surcharger inutilement l'intestin (1). Les autres principes immédiats principaux sont: les fécules ou amidons relatés plus haut, les albuminoïdes qui sont ici des caséines, les corps gras, et enfin des sels minéraux. Parmi ces derniers dominent les phosphates calcaires, combinés plutôt que mélangés aux albuminoïdes eux-mêmes.

Cette esquisse de composition montre que les farines de céréales ressemblent chimiquement à des œufs, et mieux à du lait desséché. Comme eux, ce sont des aliments complets. Comme l'œuf, ce sont des réserves de nourriture que la nature met à la disposition du petit végétal en attendant qu'il soit en état de la trouver ici dans la terre et l'air isolé. La différence entre ces réserves animales et végétales tient surtout à leur état d'agrégation ou de condensation, d'hydratation et de résistance aux dédoublements diastasiques. La nature a même voulu qu'il y eût une gamme de résistance dans ces réserves et qu'elle fût d'autant plus grande que la plantule devenait plus puissante. Lorsqu'il s'agit de faire entrer les graines dans la nourriture des jeunes animaux, hommes ou bêtes, il y a donc lieu d'imiter la nature et de rendre leurs principes immédiats facilement digestibles.

Le pigeon fait ce travail préalable dans son jabot, et ce n'est que lorsque les graines qu'il destine à ses petits sont imprégnées d'eau et surtout des diastases actives sur les amidons et les albuminoïdes, qu'il les vomit dans leur gosier.

Le malteur ou brasseur, en soumettant l'orge à un degré de germination précis, détermine dans ces graines la formation d'une dose de diastase suffisante pour saccharifier l'amidon et solubiliser aussi un dixième environ des albuminoïdes. Voilà pourquoi le malt a été souvent proposé en infusion pour l'alimentation des convalescents; pourquoi nous le croyons utile comme succédané du lait dans le régime lacté; pourquoi il paraît désigné dans l'allaitement mixte pour l'alimentation des jeunes enfants.

Le boulanger, pour rendre la graine de froment assimilable par les estomacs de l'adulte, divise cette graine, en sépare l'épis-

(1) Cette surcharge est utile chez les diabétiques soumis au régime carné exclusif. Elle l'este leurs intestins et dompte leur constipation en entraînant les rares déchets digestifs fournis par ce régime.