

venu le reste ? Le reste s'est combiné avec l'oxygène de l'air et a donné naissance à plusieurs gaz dont les principaux sont : de la vapeur d'eau, de l'acide carbonique et de l'oxyde de carbone. Ce dernier est un poison dangereux.

Ces gaz sont devenus une atmosphère impropre à la combustion et à la respiration. Plongé dans une telle atmosphère un morceau de bois allumé s'éteint, un animal y meurt rapidement. Heureusement que les gaz s'échappent par la cheminée (si le tirage est convenable) au fur et à mesure qu'ils se produisent. Autrement le feu finirait par s'éteindre, et les gaz, résultant de la combustion se répandraient dans la maison.

Voilà néanmoins ce qui arrive fréquemment lorsque vous avez l'imprudence de fermer hermétiquement la clef qui est en arrière du poêle. Vous arrêtez le tirage et les gaz, n'ayant pas d'autre issue que la porte du poêle, en profitent pour se déverser dans les chambres.

Pendant que vous dormez paisiblement, cherchant dans le sommeil la réparation des forces dépensées dans la journée, un poison subtil s'introduit dans vos poumons et vous empoisonne tranquillement, vous vous réveillez affaibli, la tête lourde, sans énergie pour recommencer votre travail journalier. La mort ne vous a pas frappé subitement, mais elle fait son œuvre d'une manière insidieuse.

La conclusion de ceci est qu'il ne faut jamais arrêter complètement le tirage de vos poêles. Pour cela servez-vous de ces clefs perfectionnées qui, tout en diminuant le tirage, permettent suffisamment aux gaz de s'échapper par la cheminée.

Un autre inconvénient du chauffage par le poêle est de dessécher l'air, de le rendre acide, irritant pour les voies respiratoires.

On y supplée facilement en plaçant sur le poêle un vase rempli d'eau. La vapeur

de cet eau se répand dans les appartements et rend à l'air l'humidité qui lui est nécessaire.

VENTILATION—Il n'y a pas que la combustion du bois et du charbon qui produise des gaz nuisibles à la santé. Les lampes allumées absorbent beaucoup d'oxygène et dégagent de l'acide carbonique. Nous mêmes nous sommes autant de poêles, qui consumons par notre respiration ce même oxygène et exhalons de l'acide carbonique, Joignez à cela les diverses émanations qui se dégagent du corps et vous aurez une idée de ce que peut être le matin l'air des chambres à coucher. Il est donc évident que l'on doit chasser cet air empesté et le remplacer par un air nouveau venant du dehors.

Le matin ouvrez vos fenêtres et faites une bonne provision d'air pur.

L'unique danger de cette ventilation est le changement brusque de la température. Vous éviterez ce danger en vous réservant, pendant ce laps de temps, dans un appartement plus chaud, lequel plus tard doit être aéré à son tour.

Je parle ici pour les personnes qui n'ont pas l'avantage de posséder de bonnes et grandes maisons où, par des systèmes perfectionnés la ventilation se fait continuellement la nuit comme le jour sans refroidissement sensible de la température. Ceux qui ont de la fortune ne sont pas à plaindre. Mais le pauvre ouvrier, qui se voit obligé d'économiser en se logeant dans une maison trop étroite, a besoin de suivre scrupuleusement les règles de l'hygiène.

Dans n'importe quelle habitation il serait facile de produire une ventilation convenable au moyen d'une ouverture pratiquée à la cheminée. C'est d'ailleurs ce qui se pratique dans un grand nombre de maisons. Il y a dans tous les magasins de fer de petits appareils très peu coûteux qui se vendent à cet effet.