

II

DICTÉE

L'ÉMULATION

Le grand avantage des écoles, c'est l'émulation. Un enfant y profite de ce qu'on lui a dit à lui-même, et de ce qu'on dit aux autres. Il verra tous les jours son maître approuver une chose, corriger l'autre, blâmer la paresse de celui-ci, louer l'intelligence de celui-là : il mettra tout à profit. L'amour de la gloire lui servira d'aiguillon pour le travail. Il aura honte de céder à ses égaux ; il se piquera même de surpasser les plus avancés. Quels efforts ne fait point un bon écolier pour primer dans sa classe et pour remporter les prix ! Voilà ce qui donne de l'ardeur à de jeunes esprits ; et une noble émulation, bien ménagée, dont on aura soin de bannir la malignité, l'envie, la fierté, est un des meilleurs moyens pour les conduire aux plus difficiles entreprises. Un jeune homme trouve dans ses compagnons des modèles qu'il se flatte de pouvoir atteindre et qu'il ne désespère pas de surpasser, au lieu que, s'il était seul, il y aurait pour lui de la témérité d'oser se mesurer avec son maître.

ROLLIN.

Orthographe d'usage.—Redoublement des consonnes après *i* initial.—*L, m, n, r, s* sont les seules consonnes se redoublant quelquefois après *i*. On trouve *ill* dans : *illégitime, illettré, illicite, illisible, illogique, illuminer, illusion, illustre*, et leurs dérivés.—*inn* dans tous les mots commençant par *in*, sauf : *images, imiter* et leurs dérivés.—*inn*, dans *inné, innavigable, innocent, innombrable, innomé, innover*,—*irr* dans tous les mots commençant par *ir*, sauf : *irascible, iris* et *ironie*,—*iss* seulement dans *issu*

III

DICTÉE

PRÉCEPTES D'HYGIÈNE

Soyez sobres, ne mangez que quand vous avez faim ; cessez de manger quand vous êtes rassasiés. Prenez des aliments sains, bien cuits, qui ne soient pas trop épicés. Mangez lentement et observez à table la tempérance. Les grands repas et les séances prolongées à table sont plutôt nuisibles qu'utiles à la santé. Le corps le plus vigoureux est celui de l'homme qui préfère une nourriture simple, qui mange à des heures réglées et jamais dans les intervalles. L'eau pure est la plus salutaire des boissons. Celle qui est claire, limpide, sans saveur, peut passer pour excellente. Si les habitants d'un lieu conservent les yeux bien sains et les dents bien blanches, leur eau est bonne. Les dents noires et cariées ne prouvent cependant pas toujours que l'eau soit mauvaise ; la fumée du tabac, les boissons spiritueuses produisent aussi ces effets. Si les légumes y cuisent facilement, si le savon s'y dissout aisément, si, sur les bords de la fontaine, il ne croît ni jonc, ni mousse, si le lit de la source n'est pas bourbeux, on peut être assuré encore que l'eau est bonne. Le vin pris modérément est excellent pour la santé, mais il faut se garder d'en abuser. L'eau-de-vie est la boisson la plus inutile et la plus dangereuse, surtout quand elle est prise à jeun ; elle détériore la santé, même quand on n'en prend qu'un petit verre le matin.

QUESTIONS ET EXPLICATIONS

Chercher les mots dont la signification est opposée à celle de *sain* (malsain), *cuit* (cru), *lentement* (vite), *corps* (esprit), *vigoureux* (chétif), *claire* (trouble).....—A quel mode sont les verbes *soyez, cessez, prenez*?—Dire ce que c'est que l'impératif.—*La plus salu-*